



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Российский государственный социальный университет»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Декан факультета психологии

Е.А. Петрова

26 апреля 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
Психологическое сопровождение и психологическое  
консультирование лиц, попавших в трудную жизнен-  
ную ситуацию**

Направление подготовки

*«37.04.01 Психология»*

**Направленность (профиль)**

«Практическая социальная психология»

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**- ПРОГРАММА МАГИСТРАТУРЫ**

**Форма обучения**

*Очная, очно-заочная*

Москва, 2023 г.

## Содержание

<b>РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>4</b>
1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)	4
1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.	4
<b>РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>6</b>
2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося	6
2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)	7
2.3. Содержание дисциплины (модуля)	11
<b>РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)</b>	<b>13</b>
3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)	13
3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)	15
<b>РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)</b>	<b>19</b>
4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)	19
4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	20
4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)	20
4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	20
4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	21
4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	22
4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)	22
4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)	24
<b>РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>26</b>
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)	26
5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)	26
5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)	28
5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)	30
5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)	31
5.6 Образовательные технологии	32
<b>ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ</b>	<b>33</b>

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»** разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология и, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 841 от 29.07.2020, учебного плана по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программы магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология, а также с учетом профессионального стандарта, сопряженного с профессиональной деятельностью выпускника:

– 03.008 «Психолог в социальной сфере».

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»** разработана рабочей группой в составе: д.псих.н., проф. И.Э. Соколовская

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»** обсуждена и утверждена на Ученом совете факультета психологии Протокол № 11 от «26» апреля 2023 года.

Декан факультета  
Заведующий кафедрой  
Психологии, конфликтологии и  
бихевиористики, д.психол.н.,  
профессор

Е.А. Петрова

(подпись)

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»** рекомендована к утверждению представителями организаций-работодателей:

НП "Академия Имиджологии, ди-  
рек-  
тор

И.И. Степанова

(подпись)

НП «Федерация психологов-кон-  
сультантов онлайн», президент

В.Ю. Меновщиков

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»** рецензирова и рекомендована к утверждению:

Кандидат психологических наук, ру-  
ководитель центра психологического  
консультирования БФ "Твой Ангел"  
(не РГСУ)

М.В. Логинова

Д-р психол. наук, профессор кафедры  
психологии, конфликтологии, биевиори-  
стики  
факультета политических и социальных  
наук

Д.В. Каширский

## РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)

**Цель дисциплины (модуля)** «Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию» заключается в получении обучающимися теоретических знаний о трудных жизненных ситуациях и стратегиях поведения в них.

#### **Задачи дисциплины (модуля):**

1. Познакомить с особенностями психологической помощи в консультативном процессе лиц, находящихся в трудных жизненных ситуациях; спецификой общения с клиентами, находящимися в ситуации кризиса; основными направлениями социально-психологической помощи, используемыми в консультативной практике кризисной психологии.

2. Уметь адекватно и грамотно подбирать и применять психологические техники, направленные на помощь клиентам в различных трудных ситуациях: кризиса, горя, потери, тяжелой болезни, развода, насилия и т.п..

3. Обучить основным техникам психологического консультирования, способам управления эмоциональными реакциями клиента, технологиям оказания помощи в кризисные периоды жизни.

**1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.**

Процесс освоения дисциплины (модуля) направлен на формирование у обучающихся следующих универсальных и общепрофессиональных компетенций: ОПК-5; ОПК-6 в соответствии с основной профессиональной образовательной программой высшего образования – программой магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень магистратуры).

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

Категория компетенций	Код компетенции	Формулировка компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения
Психологическое вмешательство (развитие, коррекция, реабилитация)	ОПК-5	Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, раз-	ОПК-5.1.	Знает: методы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера

		<p>вивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций</p>	<p>ОПК-5.2.</p> <p>Умеет: разрабатывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера</p>	
			<p>ОПК-5.3.</p> <p>Владеет: навыками реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций</p>	
<p>Психологическое консультирование</p>	<p>ОПК-6</p>	<p>Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента</p>	<p>ОПК-6.1.</p> <p>Знает: методы индивидуального, семейного и группового психологического консультирования</p>	
			<p>ОПК-6.2.</p> <p>Умеет: разрабатывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию</p>	

			ОПК-6.3.	Владеет: навыками реализации комплексных программ предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента
--	--	--	----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося**

Общая трудоемкость дисциплины (модуля), изучаемой в 3 семестре, составляет 6 зачетные единицы 216 часа. По дисциплине (модулю) предусмотрен *зачет*.

**Очная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр			
				3	
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	108			108	
Учебные занятия лекционного типа	36			36	
Практические занятия	72			72	
Лабораторные занятия	0				
<b>Иная контактная работа</b>	<b>0</b>				
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>				
<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	99			99	
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>9</b>			<b>9</b>	

<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>216</b>			<b>216</b>	
------------------------------------------	------------	--	--	------------	--

**Очно-заочная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр			
				3	
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	72			72	
Учебные занятия лекционного типа	24			24	
Практические занятия	48			48	
Лабораторные занятия	0				
<b>Иная контактная работа</b>	<b>0</b>				
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>				
<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	135			135	
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>9</b>			<b>9</b>	
<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>216</b>			<b>216</b>	

**2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)**

*Очной формы обучения*

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
<b>Семестр 3</b>									
<b>Раздел 1. Основные понятия консультирования ТЖС</b>	<b>69</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>24</b>				
Тема 1. Общее понятие о консультации, консультировании и консультативной психологии.	34,5	16,5	18	6	12				
Тема 2. Основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.	34,5	16,5	18	6	12				
<b>Раздел 2. Психологическое консультирование в ТЖС</b>	<b>69</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>24</b>				
Тема 3. Психологическое консультирование в ситуации возрастного, профессионального или экзистенциального кризиса.	34,5	16,5	18	6	12				
Тема 4. Особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты.	34,5	16,5	18	6	12				



Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Итого	Практическая подготовка	
<b>Раздел 3. Особенности психологической помощи клиентам в ТЖС</b>	<b>69</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>24</b>				
Тема 5. Особенности оказания психологической помощи в терминальный период жизни.	34,5	16,5	18	6	12				
Тема 6. Психологическая консультативная и психотерапевтическая помощь при суицидах.	34,5	16,5	18	6	12				
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>9</b>		-	-	-	-	-	-	
<b>Общий объем, часов</b>	<b>216</b>	<b>99</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	-	-	-	

*Очно-заочной формы обучения*

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Иная контактная работа	Всего	Практическая подготовка
<b>Семестр 3</b>									
<b>Раздел 1. Основные понятия консультирования ТЖС</b>	<b>69</b>	<b>45</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>				
Тема 1. Общее понятие о консультации, консультировании и консультативной психологии.	35	23	12	4	8				
Тема 2. Основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.	34	22	12	4	8				
<b>Раздел 2. Психологическое консультирование в ТЖС</b>	<b>69</b>	<b>45</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>				
Тема 3. Психологическое консультирование в ситуации возрастного, профессионального или экзистенциального кризиса.	35	23	12	4	8				
Тема 4. Особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты.	34	22	12	4	8				

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Иная контактная работа	Всего	Практическая подготовка
<b>Раздел 3. Особенности психологической помощи клиентам в ТЖС</b>	<b>69</b>	<b>45</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>				
Тема 5. Особенности оказания психологической помощи в терминальный период жизни.	35	23	12	4	8				
Тема 6. Психологическая консультативная и психотерапевтическая помощь при суицидах.	34	22	12	4	8				
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>9</b>		-	-	-	-	-	-	
<b>Общий объем, часов</b>	<b>216</b>	<b>135</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	-	-	-	

### 2.3. Содержание дисциплины (модуля)

#### Раздел 1. Основные понятия консультирования ТЖС

##### Тема 1. Общее понятие о консультации, консультировании и консультативной психологии.

**Цель:** раскрыть перед обучающимися основные понятия консультативной психологии.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Понятия «консультация», «консультирование», «консультативная психология». Выделение консультативной психологии как особого подхода к оказанию психологической помощи человеку и семье в трудных жизненных ситуациях. Соотношение понятий «психологическое консультирование», «психокоррекция» и «психотерапия». Отличие психологического консультирования от классической психотерапии и обучения. Консультирование как вид отношений помощи.

Пять основных проблем консультативной психологии: суть процесса, возникающего между клиентом и консультантом; функции консультанта и требования к его личности; внутренние резервы клиента, которые могут быть актуализированы в ходе консультирования; жизненная си-

туация клиента и особенности процесса консультирования; методы и приемы, которые могут быть сознательно использованы в процессе консультирования.

## **Тема 2. Основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Базовые модели психологического консультирования в трудной жизненной ситуации (медицинская, психологическая, педагогическая и социальная).

Основные современные теоретические подходы к психологическому консультированию. Ведущий метод психологического консультирования - беседа. Разговорно-центрированные формы психотерапии: директивная психотерапия, недирективная психотерапия, психоанализ. Недирективная психотерапия К. Роджерса - базовый метод глубинного психологического консультирования. Принцип диалога. Активное слушание. Основные принципы активного слушания: принятие, поддержка, эмпатия, безоценочное отношение к клиенту, доверие к клиенту, умение держать оптимальную психологическую дистанцию, конгруэнтность, ответственность. Основные приемы активного слушания. Признаки «хорошего» и «плохого» слушателя. Психологическое манипулирование.

Экзистенциально-личностный подход, гештальт-терапия, когнитивно-бихевиоральный подход (в т. ч. НЛП) и др. как методы психологического консультирования.

Выбор базовой теории консультирования. Проблема интегративно-эkleктического подхода. Российские особенности психологической эkleктики. «Мозаичность» профессионального образа мира российского консультанта.

## **Раздел 2. Психологическое консультирование в ТЖС**

### **Тема 3. Психологическое консультирование в ситуации возрастного, профессионального или экзистенциального кризиса.**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности психологического консультирования в ситуации возрастного, профессионального или экзистенциального кризиса.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Особенности консультативной помощи личности в состоянии кризиса, учет психологических процессов, происходящих в ситуации кризиса.

Диагностические методы исследования кризиса: собеседование, его цель и структура. Включенное наблюдение как метод исследования эмоционального состояния клиента и особенности терапевтической беседы. Умение слушать и слышать клиента.

Индивидуальная и групповая психологическая помощь. Семейное консультирование.

Использование техник арттерапии, телесно-ориентированной терапии, психосинтеза и др. в кризисном консультировании.

Телефон доверия как один из методов экстренной психологической консультационной помощи в ситуации кризиса.

### **Тема 4. Особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты.**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Основная задача психолога консультанта в работе с человеком, пережившего потерю – помочь «совершить» работу горя. Основные рекомендации при общении с клиентами в ситуации горевания.

Стадии консультирования: изучение, новое понимание, действия. Основные задачи психолога на каждой из трех стадий. Навыки, необходимые консультанту.

Способы помощи человеку, перенесшему утрату близкого. Метод активного реагирования в ситуации утраты.

Основные этапы и виды психотерапии при утратах.

Особенности установления контакта. Работа с чувством вины, агрессией, травматическими воспоминаниями. Работа по сепарации (разделению). Формирование и проработка будущего.

Особенности работы с детьми, перенесшими утрату. Психологические последствия переживания горя для маленьких детей (аффективные проблемы, энурезы, неврозы) и подростков (нарушения поведения).

### **Раздел 3. Особенности психологической помощи клиентам в ТЖС**

#### **Тема 5. Особенности оказания психологической помощи в терминальный период жизни.**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности оказания психологической помощи в терминальный период жизни.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Стратегия психологической помощи терминальным больным. Индивидуальная и групповая («палатная») работа с соматическими больными, направленная на «переструктурирование» базовых основ личности с использованием методов классической и аналитической психодрамы, гештальттерапии, транзактного анализа и других направлений психотерапии. Ресурсная роль сказки, мифа и игрушки в психотерапии онкологических больных - взрослых и детей. Экстренная психотерапевтическая работа с симптомом - болью, тошнотой, страхом.

Сопровождение умирающих. Работа с умирающими больными и их родственниками дома и в хосписе.

#### **Тема 6. Психологическая консультативная и психотерапевтическая помощь при суицидах.**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности психологической консультативной и психотерапевтической помощи при суицидах.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Понятие суицидальной интервенции. Психологическая основа суицидальной интервенции, факторы эффективности психокоррекционной работы с суицидентом.

Терапевтический этап коррекции суицидальности. Состояние современной системы организации суицидальной помощи. Психотерапия суицидального поведения: кризисная психотерапия, когнитивная психотерапия, аксиологическая коррекция. Помощь лицам, совершившим попытку самоубийства. Типы постсуицидальных состояний, этапы психотерапевтического воздействия в постсуицидальном состоянии.

## **РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

### **3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

#### *Очной формы обучения*

Раздел, тема	Количество часов	Вид самостоятельной работы
--------------	------------------	----------------------------

<b>Модуль 1. (семестр 3)</b>		
<b>Раздел 1. Основные понятия консультирования ТЖС</b>	33	Подготовка реферата
<b>Раздел 2. Психологическое консультирование в ТЖС</b>	33	Подготовка реферата
<b>Раздел 3. Особенности психологической помощи клиентам в ТЖС</b>	33	Подготовка реферата
<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	<b>99</b>	

*Очно-заочной формы обучения*

<b>Раздел, тема</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Вид самостоятельной работы</b>
<b>Модуль 1. (семестр 3)</b>		
<b>Раздел 1. Основные понятия консультирования ТЖС</b>	45	Подготовка реферата
<b>Раздел 2. Психологическое консультирование в ТЖС</b>	45	Подготовка реферата
<b>Раздел 3. Особенности психологической помощи клиентам в ТЖС</b>	45	Подготовка реферата
<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	<b>135</b>	

### 3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)

#### Раздел 1. Основные понятия консультирования ТЖС

##### Тема 1. Общее понятие о консультации, консультировании и консультативной психологии.

**Цель:** раскрыть перед обучающимися основные понятия консультативной психологии.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Понятия «консультация», «консультирование», «консультативная психология». Выделение консультативной психологии как особого подхода к оказанию психологической помощи человеку и семье в трудных жизненных ситуациях. Соотношение понятий «психологическое консультирование», «психокоррекция» и «психотерапия». Отличие психологического консультирования от классической психотерапии и обучения. Консультирование как вид отношений помощи.

Пять основных проблем консультативной психологии: суть процесса, возникающего между клиентом и консультантом; функции консультанта и требования к его личности; внутренние резервы клиента, которые могут быть актуализированы в ходе консультирования; жизненная ситуация клиента и особенности процесса консультирования; методы и приемы, которые могут быть сознательно использованы в процессе консультирования.

**Вопросы для самоподготовки:**

1. Цели и задачи психологического консультирования как раздела психологической науки, отрасли практической психологии и учебного предмета.
2. Цели, задачи и специфика оказания психологической помощи личности в трудных жизненных ситуациях.

##### Тема 2. Основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.

**Цель:** раскрыть перед обучающимися основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Базовые модели психологического консультирования в трудной жизненной ситуации (медицинская, психологическая, педагогическая и социальная).

Основные современные теоретические подходы к психологическому консультированию. Ведущий метод психологического консультирования - беседа. Разговорно-центрированные формы психотерапии: директивная психотерапия, недирективная психотерапия, психоанализ. Недирективная психотерапия К. Роджерса - базовый метод глубинного психологического консультирования. Принцип диалога. Активное слушание. Основные принципы активного слушания: принятие, поддержка, эмпатия, безоценочное отношение к клиенту, доверие к клиенту, умение держать оптимальную психологическую дистанцию, конгруэнтность, ответственность. Основные приемы активного слушания. Признаки «хорошего» и «плохого» слушателя. Психологическое манипулирование.

Экзистенциально-личностный подход, гештальт-терапия, когнитивно-бихевиоральный подход (в т. ч. НЛП) и др. как методы психологического консультирования.

Выбор базовой теории консультирования. Проблема интегративно-эkleктического подхода. Российские особенности психологической эkleктики. «Мозаичность» профессионального образа мира российского консультанта.

**Вопросы для самоподготовки:**

1. Подходы различных теорий к кризисным и трудным жизненным ситуациям, возможностям человека справиться с ними.
2. Парадигмы психологического консультирования: психодинамическая, гуманистическая; бихевиоральная; когнитивная; экзистенциальная.

## **Раздел 2. Психологическое консультирование в ТЖС**

### **Тема 3. Психологическое консультирование в ситуации возрастного, профессионального или экзистенциального кризиса.**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности психологического консультирования в ситуации возрастного, профессионального или экзистенциального кризиса.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Особенности консультативной помощи личности в состоянии кризиса, учет психологических процессов, происходящих в ситуации кризиса.

Диагностические методы исследования кризиса: собеседование, его цель и структура. Включенное наблюдение как метод исследования эмоционального состояния клиента и особенности терапевтической беседы. Умение слушать и слышать клиента.

Индивидуальная и групповая психологическая помощь. Семейное консультирование.

Использование техник арттерапии, телесно-ориентированной терапии, психосинтеза и др. в кризисном консультировании.

Телефон доверия как один из методов экстренной психологической консультационной помощи в ситуации кризиса.

#### **Вопросы для самоподготовки:**

1. Элементы НЛП в понимании и взаимодействии с клиентом во время беседы.
2. Группы поддержки.

### **Тема 4. Особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты.**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Основная задача психолога консультанта в работе с человеком, пережившего потерю – помочь «совершить» работу горя. Основные рекомендации при общении с клиентами в ситуации горевания.

Стадии консультирования: изучение, новое понимание, действия. Основные задачи психолога на каждой из трех стадий. Навыки, необходимые консультанту.

Способы помощи человеку, перенесшему утрату близкого. Метод активного реагирования в ситуации утраты.

Основные этапы и виды психотерапии при утратах.

Особенности установления контакта. Работа с чувством вины, агрессией, травматическими воспоминаниями. Работа по сепарации (разделению). Формирование и простройка будущего.

Особенности работы с детьми, перенесшими утрату. Психологические последствия переживания горя для маленьких детей (аффективные проблемы, энурезы, неврозы) и подростков (нарушения поведения).

#### **Вопросы для самоподготовки:**

1. Основные виды психологической помощи детям.
2. Психотерапевтическое значение традиций и ритуалов прощания с умершим.

## **Раздел 3. Особенности психологической помощи клиентам в ТЖС**

### **Тема 5. Особенности оказания психологической помощи в терминальный период жизни.**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности оказания психологической помощи в терминальный период жизни.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Стратегия психологической помощи терминальным больным. Индивидуальная и групповая («палатная») работа с соматическими боль-



ными, направленная на «переструктурирование» базовых основ личности с использованием методов классической и аналитической психодрамы, гештальттерапии, транзактного анализа и других направлений психотерапии. Ресурсная роль сказки, мифа и игрушки в психотерапии онкологических больных - взрослых и детей. Экстренная психотерапевтическая работа с симптомом - болью, тошнотой, страхом.

Сопровождение умирающих. Работа с умирающими больными и их родственниками дома и в хосписе.

**Вопросы для самоподготовки:**

1. Личность психолога тяжелой соматической клиники и хосписа.
2. Решение проблемы эмоционального выгорания психолога и других специалистов, работающих с умирающими.

**Тема 6. Психологическая консультативная и психотерапевтическая помощь при суицидах.**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности психологической консультативной и психотерапевтической помощи при суицидах.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Понятие суицидальной интервенции. Психологическая основа суицидальной интервенции, факторы эффективности психокоррекционной работы с суицидентом.

Терапевтический этап коррекции суицидальности. Состояние современной системы организации суицидальной помощи. Психотерапия суицидального поведения: кризисная психотерапия, когнитивная психотерапия, аксиологическая коррекция. Помощь лицам, совершившим попытку самоубийства. Типы постсуицидальных состояний, этапы психотерапевтического воздействия в постсуицидальном состоянии.

**Вопросы для самоподготовки:**

1. Основные психологические техники.
2. Диагностика суицидального поведения.

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 1**

**Общее понятие о консультации, консультировании и консультативной психологии.**

**Форма практического задания:** реферат.

**Примерный перечень тем рефератов к разделу 1:**

1. Психологическая помощь как составная часть деятельности специалистов «помогающих» профессий.
2. Психологические аспекты исповеди и исповедальные аспекты психологического консультирования.
3. Консультирование и обучение: сопоставимый анализ.
4. Консультативные и информационные аспекты восточных духовных практик.

**РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 1:**

**Составление научного обзора по теме «Общее понятие о консультации, консультировании и консультативной психологии»** (источниками научной информации для составления обзора могут быть только научные издания – монографии, научные статьи в отечественных и зарубежных журналах, вышедшие в свет, начиная с 2015 года)

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 2**

**Основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.**

**Форма практического задания:** реферат.

**Примерный перечень тем рефератов к разделу 2:**

1. Понятие личностного и профессионального роста.
2. Личность консультанта как инструмент.
3. Эффективность консультации и тренинга. Факторы эффективности.
4. Роль консультанта в директивных и недирективных подходах.

**РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 2:**

**Составление научного обзора по теме «Особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты»** (источниками научной информации для составления обзора могут быть только научные издания – монографии, научные статьи в отечественных и зарубежных журналах, вышедшие в свет, начиная с 2015 года)

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 3**

**Тема 3. Психологическое консультирование в ситуации возрастного, профессионального или экзистенциального кризиса.**

**Форма практического задания:** реферат.

**Примерный перечень тем рефератов к разделу 3:**

1. Проблема зависимости.
2. Языковые и культурные проблемы.
3. Манипуляции и провокации клиента.
4. Разрушительные эмоции и чувства.
5. Эмоциональное сгорание консультанта.
6. Личностный рост клиента и его психологическая гигиена.

**РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 3:**

**Составление научного обзора по теме «Особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты»** (источниками научной информации для составления обзора могут быть только научные издания – монографии, научные статьи в отечественных и зарубежных журналах, вышедшие в свет, начиная с 2015 года)

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 4**

**Тема 4. Особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты.**

**Форма практического задания:** реферат.

**Примерный перечень тем рефератов к разделу 4:**

1. Консультирование при «неприятностях повседневной жизни».
2. Консультирование в трудных жизненных ситуациях «нормального цикла жизни»: проблемы детско-родительских отношений; семейное консультирование и др.
3. Специфика консультативной работы в кризисные периоды жизни.
4. Консультирование человека в состоянии горя, вызванного потерей близкого человека.

**РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 4:**

**Составление научного обзора по одной из предложенных ниже тем** (источниками научной информации для составления обзора могут быть только научные издания – монографии, научные статьи в отечественных и зарубежных журналах, вышедшие в свет, начиная с 2015 года)

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 5**

**Тема 5. Особенности оказания психологической помощи в терминальный период жизни.**

**Форма практического задания:** реферат.

**Примерный перечень тем рефератов к разделу 5:**

1. Ресурсная роль сказки, мифа и игрушки в психотерапии онкологических больных.
2. Личность психолога тяжелой соматической клиники и хосписа.
3. Решение проблемы эмоционального выгорания психолога и других специалистов, работающих с умирающими.

#### **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 5:**

**Составление научного обзора по теме «Особенности оказания психологической помощи в терминальный период жизни»** (источниками научной информации для составления обзора могут быть только научные издания – монографии, научные статьи в отечественных и зарубежных журналах, вышедшие в свет, начиная с 2015 года)

#### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 6**

**Тема 6. Психологическая консультативная и психотерапевтическая помощь при суицидах.**

**Форма практического задания:** реферат.

**Примерный перечень тем рефератов к разделу 6:**

1. Диагностика суицидального поведения у подростков.
2. Социальные дисфункции и саморазрушающее поведение.
3. Причины и профилактика самоубийства.

#### **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 6:**

**Составление научного обзора по теме «Психологическая консультативная и психотерапевтическая помощь при суицидах»** (источниками научной информации для составления обзора могут быть только научные издания – монографии, научные статьи в отечественных и зарубежных журналах, вышедшие в свет, начиная с 2015 года)

Оформление работ, выполняемых в рамках самостоятельной работы осуществляется в соответствии с Методическими указаниями по оформлению письменных работ обучающихся в рамках самостоятельной работы, утвержденными Учебно-методическим советом РГСУ, Протокол № 2 от 25 июня 2015 года.

Конкретные практические задания и задания для рубежного контроля определяются в учебно-методических материалах по работе обучающихся в электронной информационно-образовательной среде РГСУ с применением технологий электронного обучения по данной дисциплине, утверждаемых ежегодно факультетом психологии.

### **РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

#### **4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)**

Контрольным мероприятием промежуточной аттестации обучающихся по учебной дисциплине (модулю) является **зачет**, который проводится в **устной** форме.

## 4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

### 4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)

Оценка качества освоения обучающимися дисциплины (модуля) реализуется в формате балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся (БРСО).

БРСО в ходе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется по 100-балльной шкале.

Академический рейтинг обучающегося по дисциплине (модулю) складывается из результатов:

- текущего контроля успеваемости (максимальный текущий рейтинг обучающегося 80 рейтинговых баллов;
- промежуточной аттестации (максимальный рубежный рейтинг обучающегося 20 рейтинговых баллов.

Условия оценки освоения обучающимся дисциплины (модуля) в формате БРСО доводятся преподавателем до сведения обучающихся на первом учебном занятии, а также размещены в свободном доступе в электронной информационно-образовательной среде Университета.

### 4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося

В течение учебного семестра до промежуточной аттестации на основании утвержденной рабочей программы дисциплины (модуля) формируется текущий рейтинг обучающегося. Текущий рейтинг обучающегося складывается как сумма рейтинговых баллов, полученных им в течение учебного семестра по всем видам учебных занятий по дисциплине (модулю).

В процессе текущего контроля оцениваются следующие действия обучающегося, направленные на освоение компетенций в рамках изучения учебной дисциплины:

- академическая активность (посещаемость учебных занятий, самостоятельное изучение содержания учебной дисциплины в электронной информационно-образовательной среде, соблюдение сроков сдачи практических заданий и текущих контрольных мероприятий и др.);
- выполнение и сдача текущих и итогового практических заданий (эссе, рефераты, творческие задания, кейс-задания, лабораторные работы, расчетные задания и др., активное участие в групповых интерактивных занятиях (дискуссии, WiKi-проекты и др.), защита проектов и др.);
- прохождение рубежей текущего контроля, включая соблюдение графика их прохождения в электронной информационно-образовательной среде.

Для планирования расчета текущего рейтинга обучающегося используются следующие пропорции:

Вид учебного действия	Максимальная рейтинговая оценка, баллов
академическая активность	10
практические задания	40
<i>из них: текущие практические за-</i>	20
<i>итоговое практическое за-</i>	20

рубежи текущего контроля	30
<b>ИТОГО:</b>	<b>80</b>

В течение учебного семестра по дисциплине (модулю) обучающимся должен быть накоплен текущий рейтинг не менее 52 рейтинговых баллов (65% от максимального значения текущего рейтинга).

Необходимыми условиями допуска обучающегося к промежуточной аттестации по дисциплине являются положительное прохождение обучающимся не менее 65% рубежей текущего контроля с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла за каждый рубеж текущего контроля и положительное выполнение итогового практического задания с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла, установленного за итоговое практическое задание.

Невыполнение вышеуказанных условий является текущей академической задолженностью, которая должна быть ликвидирована обучающимся до контрольного мероприятия промежуточной аттестации.

Сведения о наличии у обучающихся текущей академической задолженности, сроках и порядке добора рейтинговых баллов для её ликвидации доводятся до обучающихся педагогическим работником.

В случае неликвидации текущей академической задолженности, педагогический работник обязан во время контрольного мероприятия промежуточной аттестации поставить обучающемуся 0 рейтинговых баллов. В этом случае ликвидация текущей академической задолженности возможна в периоды проведения повторной промежуточной аттестации.

#### **4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

Промежуточная аттестация по дисциплине (модулю) проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете и Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете в действующей редакции.

На промежуточную аттестацию отводится 20 рейтинговых баллов.

Ответы обучающегося на контрольном мероприятии промежуточной аттестации оцениваются педагогическим работником по 20 - балльной шкале, а итоговая оценка по дисциплине (модулю) выставляется по пятибалльной системе для дифференцированного зачета.

Критерии выставления оценки определяются Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в Российском государственном социальном университете.

В процессе определения рубежного рейтинга обучающегося используется следующая шкала:

<b>Рубежный рейтинг</b>	<b>Критерии оценки освоения обучающимся учебной дисциплины в ходе контрольных мероприятий промежуточной аттестации</b>
-------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

19-20 рейтинго- вых баллов	обучающийся глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами и будущей деятельностью, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с задачами и практическими заданиями, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок
16-18 рейтинго- вых баллов	обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий
13-15 рейтинго- вых баллов	обучающийся освоил основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении практических заданий
1-12 рейтинго- вых баллов	обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания
0 рейтинго- вых баллов	не аттестован

**4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

**4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)**

**Перечень вопросов рубежного контроля и текущей аттестации**

<b>№ п/п</b>	<b>Контролируемые разделы дисциплины</b>	<b>Код контролируемой компетенций</b>	<b>Форма рубежного контроля</b>	<b>Вопросы/задания рубежного контроля</b>

1	<p><b>Раздел 1. Основные понятия консультирования ТЖС</b></p>	ОПК-5; ОПК-6	Подготовка реферата	<p>1.Общее понятие о социальной ситуации: единицы анализа, объективные и субъективные стороны.</p> <p>2.Трудная жизненная ситуация: определение и виды. Соотношение понятий «трудная жизненная ситуация», «проблемная ситуация», «критическая ситуация», «экстремальная ситуация».</p> <p>3.Общее представление о трудной жизненной ситуации как ситуации тяжелых переживаний в нормальном цикле жизни человека.</p> <p>4.Трудные жизненные ситуации (по методике Холмса).</p> <p>5.Психологическая автобиография: методика, особенности проведения и результатов.</p> <p>6.Психологическая защита. Функции и виды психологических защит.</p> <p>7.Психологические защиты: класс «отрицание».</p> <p>8.Психологические защиты: класс «изоляция».</p> <p>9.Психологические защиты: класс «диссоциация».</p> <p>10.Психологические защиты: класс «компенсация».</p> <p>11.Психологические защиты: класс «смещение».</p>
<p><b>Раздел 2. Психологическое консультирование в ТЖС</b></p>	ОПК-5; ОПК-6	<p>1.Нормальная и патологическая динамика горя.</p> <p>2.Способы помощи человеку, перенесшему утрату близкого.</p> <p>3.Основные этапы и виды психологической помощи при утратах.</p> <p>4.Специфика горевания у детей.</p> <p>5.Особенности горевания в случае суицида близкого человека.</p> <p>6.Работа с семьей, переживающей горе.</p> <p>7.Структура суицидального поведения человека.</p> <p>8.Классификация суицидального поведения.</p>		

#### 4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

##### Вопросы/задания для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

###### *Теоретический блок вопросов (ОПК-5; ОПК-6):*

1. Общее понятие о социальной ситуации: единицы анализа, объективные и субъективные стороны.
2. Трудная жизненная ситуация: определение и виды. Соотношение понятий «трудная жизненная ситуация», «проблемная ситуация», «критическая ситуация», «экстремальная ситуация».
3. Общее представление о трудной жизненной ситуации как ситуации тяжелых переживаний в нормальном цикле жизни человека.
4. Классификации жизненных трудностей и специфика субъективного восприятия ситуации как трудной в различные возрастные периоды (подростки, взрослые люди, пожилые люди).
5. Психологические феномены, проявляющиеся у человека в трудной жизненной ситуации: психологические защиты, «копинг-поведение» (совладание), переживание.
6. Трудные жизненные ситуации (по методике Холмса).
7. Психологическая автобиография: методика, особенности проведения и результатов.
8. Психологическая защита. Функции и виды психологических защит.
9. Психологические защиты: класс «отрицание».
10. Психологические защиты: класс «изоляция».
11. Психологические защиты: класс «диссоциация».
12. Психологические защиты: класс «компенсация».
13. Психологические защиты: класс «смещение».
14. Проблема «совладания» личности с трудными ситуациями: классификация видов совладания.
15. Основные стратегии «совладания» с трудными ситуациями (конструктивные, неконструктивные и самопоражающие).
16. Диагностика психологических защит и «совладающего» поведения.
17. Кризис как следствие трудных жизненных ситуаций.
18. Проявление различных кризисов и их течение.
19. Виды кризисов (социогенные, психогенные, возрастные и экзистенциальные).
20. Проблема эмпирического исследования и диагностики психологического кризиса.
21. Виды помощи в кризисных состояниях: индивидуальная и групповая терапия, семейная кризисная терапия, телефон доверия, группы поддержки.
22. Виды насилия и их психологические последствия: физическое, сексуальное, психологическое, экономическое.
23. Факторы травматизации, связанные с любым проявлением насилия.
24. Семейное насилие над детьми, его виды.
25. Последствия насилия над детьми (ближайшие и отдаленные).
26. Основные рекомендации по консультированию взрослых и детей, подвергшихся насилию.
27. Цели групповой социально-психологической работы с жертвами насилия.
28. Представление о психической травме при переживании утраты или потери человеком.
29. Стадии переживания горя и утраты. Четыре основные «задачи» горя.
30. Критические периоды и формы горя.



31. Особенности переживаний после самоубийства близкого человека.
32. Комплексы симптомов горя: эмоциональный, когнитивный, поведенческий, комплекс физических ощущений.
33. Нормальная и патологическая динамика горя.
34. Способы помощи человеку, перенесшему утрату близкого.
35. Основные этапы и виды психологической помощи при утратах.
36. Специфика горевания у детей.
37. Особенности горевания в случае суицида близкого человека.
38. Работа с семьей, переживающей горе.
39. Структура суицидального поведения человека.
40. Классификация суицидального поведения.
41. Психологические черты личности, благоприятствующие суициду. Личностные смыслы суицидального поведения человека.
42. Психологическая основа суицидальной интервенции, факторы эффективности психокоррекционной работы с суицидантом.
43. Типы постсуицидальных состояний, этапы психотерапевтического воздействия в постсуицидальном состоянии.
44. Психологическая помощь в терминальный период.
45. Виды переживания умирания.
46. Специфика общения с различными типами больных.
47. Основные модели помощи жертвам чрезвычайных ситуаций.
48. Этапы процесса психологической помощи людям, претерпевшим экстремальную ситуацию.
49. Правила и принципы оказания экстренной психологической помощи в экстремальной ситуации.
50. Дебрифинг как техника экстренной психологической помощи: методика проведения, стадии.

### **Аналитическое задание (ОПК-5; ОПК-6):**

#### **Задание 1.**

*Вы работаете психологом в онкологическом отделении, один больной в инкурабельной стадии, в разговоре с вами говорит: «Вот доживу до мамкиного дня и помру». Действительно, он умер в тот же день, что и его мать, с разницей в несколько лет. Дайте и аргументируйте ответ, какой механизм можно предположить в данной ситуации?*

#### **Задание 2.**

*К вам на консультацию пришли родственники пожилой женщины, которая потеряла своего супруга, с которым они прожили долгую совместную жизнь. Со слов родственников, она не в силах переносить разлуку, развесила его фотографии по всем стенам их спальни, а также установила комнату вещами мужа и особенно памятными его подарками. В результате комната превратилась в своего рода «музей покойного», в котором жила его вдова. Такими действиями женщина на всех нагоняла тоску и ужас. Они пытались уговорить ее убрать хотя бы некоторые вещи, но безуспешно. Дайте ответ родственникам, как поступить в данной ситуации.*

#### **Задание 3.**

*При ситуации теракта в метро школьники, из ближайшей к метро школы, стали непосредственными свидетелями происходящих событий. Они видели разрушенные стены, искалеченных людей и работу спасателей. Директор школы попросил психологов прийти в школу и помочь детям справиться с ситуацией. Дети задавали много вопросов, относительно происшедших событий, плакали, говорили, что им страшно ездить в метро.*

*В чем будет заключаться работа психолога в данной ситуации?*

## **РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)**

#### **5.1.1. Основная литература**

1. Одинцова, М. А. Многоликость «Жертвы» или Немного о Великой Манипуляции (система работы, диагностика, тренинги) : учебное пособие : [16+] / М. А. Одинцова. – 3-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2021. – 254 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=58039> (дата обращения: 03.03.2023). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9765-0855-2.

2. Социальная психология развития: книга для учителя : учебник : [16+] / под общ. ред. Е. И. Рогова ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону : Южный федеральный университет, 2016. – 452 с. : схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493317> (дата обращения: 03.03.2023). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9275-1994-1

#### **5.1.2. Дополнительная литература**

1. Загайнова, О. С. Прикладные аспекты зоопсихологии: анималотерапия : учебно-методическое пособие / О. С. Загайнова, О. В. Ломтатидзе, А. С. Алексеева ; под общ. ред. О. С. Загайновой ; Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. – Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2019. – 115 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=697648> (дата обращения: 03.03.2023). – Библиогр.: с. 104-108. – ISBN 978-5-7996-2547-4.

2. Кириллова, Н. Б. Медиаполитика государства в условиях социокультурной модернизации : учебное пособие для вузов / Н. Б. Кириллова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 109 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08477-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/493447> (дата обращения: 20.02.2023).

3. Одинцова, М. А. Психология экстремальных ситуаций : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Е. В. Самаль. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 303 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9094-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/451164>.

4. Психология кризисных и экстремальных ситуаций: психическая травматизация и ее последствия : учебник / Санкт-Петербургский государственный университет ; под общ. ред. Н.С. Хрусталевой. - СПб. : Издательство Санкт-Петербургского Государственного Университета, 2014. - 372 с. - ISBN 978-5-288-05583-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=458105>.

### **5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

<b>№</b>	<b>Название электронного ресурса</b>	<b>Описание электронного ресурса</b>	<b>Используемый для работы адрес</b>
----------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

1	Диссертационный зал Российской государственной библиотеки	В настоящее время Электронная библиотека диссертаций РГБ содержит более 620 000 полных текстов диссертаций и авторефератов	<a href="http://diss.rsl.ru">http://diss.rsl.ru</a> Доступ по регистрации в читальном зале Университета.
2	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ)	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ) – электронная библиотека и база для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук. УИС РОССИЯ поддерживается на базе Научно-исследовательского вычислительного центра МГУ имени М.В. Ломоносова	<a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a> 100% доступ
3	Научное наследие России	Библиотека содержит научные труды известных российских и зарубежных ученых и исследователей, работавших на территории России. Программа Президиума РАН.	<a href="http://e-heritage.ru/index.html">http://e-heritage.ru/index.html</a> 100% доступ
4	Электронная библиотека учебников	На сайте представлены учебники, лекции, доклады, монографии по естественным и гуманитарным наукам.	<a href="http://studentam.net">http://studentam.net</a> 100% доступ
5	Cyberleninka	Содержит каталог научной периодики по большому количеству научных дисциплин, который содержит полную информацию о научных журналах в электронном виде, включающую их описания и все вышедшие выпуски с содержанием, темами научных статей и их полными текстами.	<a href="http://cyberleninka.ru/journal">http://cyberleninka.ru/journal</a> 100% доступ

6	Единое окно доступа к образовательным ресурсам	Информационная система предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования	<a href="http://window.edu.ru/library">http://window.edu.ru/library</a> 100% доступ
7	Электронные библиотеки. Электронные библиотеки, словари, энциклопедии	Интернет-ресурсы образовательного и научно-образовательного назначения, оформленные в виде электронных библиотек, словарей и энциклопедий, предоставляют открытый доступ к полнотекстовым информационным ресурсам, представленным в электронном формате — учебникам и учебным пособиям, хрестоматиям и художественным произведениям, историческим источникам и научно-популярным статьям, справочным изданиям и др.	<a href="http://gigabaza.ru/doc/131454.html">http://gigabaza.ru/doc/131454.html</a> 100% доступ
8	Библиотека юридической литературы	Электронная библиотека открытого доступа (монографии, диссертации, книги, статьи, новости и аналитика, конспекты лекций, рефераты, учебники).	<a href="http://pravo.eup.ru/">http://pravo.eup.ru/</a> 100% доступ

### 5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Освоение обучающимся дисциплины (модуля) « *Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию* » предполагает изучение материалов дисциплины (модуля) на аудиторных занятиях и в ходе самостоятельной работы. Аудиторные занятия проходят в форме лекций, семинаров и практических занятий. Самостоятельная работа включает разнообразный комплекс видов и форм работы обучающихся.

Для успешного освоения дисциплины (модуля) и достижения поставленных целей необходимо внимательно ознакомиться с рабочей программой дисциплины (модуля), доступной в электронной информационно-образовательной среде РГСУ.

Следует обратить внимание на списки основной и дополнительной литературы, на предлагаемые преподавателем ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Эта информация необходима для самостоятельной работы обучающегося.

При подготовке к аудиторным занятиям необходимо помнить особенности каждой формы его проведения.

Подготовка к учебному занятию лекционного типа заключается в следующем.

С целью обеспечения успешного обучения обучающийся должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку:

- знакомит с новым учебным материалом;
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизирует учебный материал;
- ориентирует в учебном процессе.

С этой целью:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции;
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям с темой прочитанной лекции;
- внесите дополнения к полученным ранее знаниям по теме лекции на полях лекционной тетради;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции по материалу изученной лекции;
- постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей подготовке;
- узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора) и запишите информацию, которой вы владеете по данному вопросу.

Подготовка к занятию семинарского типа

При подготовке и работе во время проведения лабораторных работ и занятий семинарского типа следует обратить внимание на следующие моменты: на процесс предварительной подготовки, на работу во время занятия, обработку полученных результатов, исправление полученных замечаний.

Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач лабораторной работы/практического занятия, техники безопасности при работе с приборами, веществами.

Работа во время проведения учебного занятия семинарского типа включает:

- консультирование студентов преподавателями и вспомогательным персоналом с целью предоставления исчерпывающей информации, необходимой для самостоятельного выполнения предложенных преподавателем задач, ознакомление с правилами техники безопасности при работе в лаборатории;
- самостоятельное выполнение заданий согласно обозначенной учебной программой тематики.

Обработка, обобщение полученных результатов лабораторной работы проводится обучающимися самостоятельно или под руководством преподавателя (в зависимости от степени сложности поставленных задач). В результате оформляется индивидуальный отчет. Подготовленная к сдаче на контроль и оценку работа сдается преподавателю. Форма отчетности может быть пись-

менная, устная или две одновременно. Главным результатом в данном случае служит получение положительной оценки по каждой лабораторной работе/практическому занятию. Это является необходимым условием при проведении рубежного контроля и допуска к зачету. При получении неудовлетворительных результатов обучающийся имеет право в дополнительное время пересдать преподавателю работу до проведения промежуточной аттестации.

Самостоятельная работа.

Для более углубленного изучения темы задания для самостоятельной работы рекомендуется выполнять параллельно с изучением данной темы. При выполнении заданий по возможности используйте наглядное представление материала. Более подробная информация о самостоятельной работе представлена в разделах «Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы по дисциплине (модулю)», «Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)».

## **5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)**

### **5.4.1. Средства информационных технологий**

1. Персональные компьютеры;
2. Средства доступа в Интернет;
3. Проектор.

### **5.4.2. Программное обеспечение**

1. Операционная система: Astra Linux SE или Windows 7
2. Пакет офисных программ: LibreOffice или Microsoft Office Professional Plus 2007 Russian Academic
3. Справочная система Консультант+
4. Okular или Acrobat Reader DC
5. Ark или 7-zip
6. SKY DNS
7. TrueConf (client)

### **5.4.3. Информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

<b>Название электронного ресурса</b>	<b>Описание электронного ресурса</b>	<b>Используемый для работы адрес</b>
ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	Электронно-библиотечная система, электронные книги и аудиокниги, учебники для ВУЗов, средних специальных учебных заведений и школы, а также научные монографии, научная периодика, в т.ч. журналы ВАК.	<a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> 100% доступ

Электронная библиотека Издательского дома «Гребенников»	Журналы издательства «Гребенников».	<a href="http://grebennikon.ru/">http://grebennikon.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета
Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru	Поиск по рефератам и полным текстам статей, опубликованных в российских и зарубежных научно-технических журналах.	<a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета на 276 журналов по подписке Университета. Доступ к 5493 журналам с полным текстом в открытом доступе, из них российских журналов 5022.
ЭБС издательства «Юрайт»	Электронно-библиотечная система, коллекция электронных версий книг.	<a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a> 100% доступ
ЭБС издательства «Лань»	Электронно-библиотечная система, электронные книги, учебники для ВУЗов. Коллекция «Музыка»	<a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a> 100% доступ
ЭБС «Библиороссика»	Электронно-библиотечная система, содержащая полнотекстовые учебники, учебные пособия, монографии и журналы в электронном виде. 5100 изданий открытого доступа	<a href="http://bibliorossica.com">http://bibliorossica.com</a>  100% доступ
База данных East-View	Полнотекстовая база данных периодики.	<a href="http://ebiblioteka.ru/">http://ebiblioteka.ru/</a> С любого компьютера в сети Университета

### 5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для изучения дисциплины (модуля) *«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»* в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры по направлению подготовки/специальности *37.04.01 Психология (уровень магистратуры)* используются:

**Учебная аудитория** для занятий лекционного типа оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроекторное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

**Учебная аудитория** для занятий семинарского типа: оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроекционное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: оснащены рабочим местом в компьютерном классе с выходом в сеть Интернет.

## **5.6 Образовательные технологии**

При реализации дисциплины (модуля) *«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»* применяются различные образовательные технологии, в том числе технологии электронного обучения.

Освоение дисциплины (модуля) *«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»* предусматривает использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения учебных занятий в форме деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

При освоении дисциплины (модуля) *«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»* предусмотрено применение электронного обучения.

Учебные часы дисциплины (модуля) *«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»* предусматривают классическую контактную работу преподавателя с обучающимся в аудитории и контактную работу посредством электронной информационно-образовательной среды в синхронном и асинхронном режиме (вне аудитории) посредством применения возможностей компьютерных технологий (электронная почта, электронный учебник, тестирование, вебинар, видеофильм, презентация, форум и др.).

В рамках дисциплины (модуля) *«Психологическое сопровождение и психологическое консультирование лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию»* предусмотрены встречи с руководителями и работниками организаций, деятельность которых связана с направленностью (профилем) реализуемой основной профессиональной образовательной программы.



## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения измене- ния
	Обсуждена и рекомендована к утверждению на основании решения Ученого совета факультета и Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень магистратуры), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13.08.2020 №1000	Протокол заседания Ученого совета РГСУ № 11 от 26 апреля 2023 г.	01.09.2023
		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	____.____.____ —
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	____.____.____ —



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Российский государственный социальный университет»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Декан факультета психологии

Е.А. Петрова

26 апреля 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
ПСИХОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки

*«37.04.01 Психология»*

**Направленность (профиль)**

«Практическая социальная психология»

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**- ПРОГРАММА МАГИСТРАТУРЫ**

**Форма обучения**

*Очная, очно-заочная*

Москва, 2023 г.

## Содержание

<b>РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>4</b>
1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)	4
1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.	4
<b>РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>7</b>
2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося	7
2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)	8
2.3. Содержание дисциплины (модуля)	12
<b>РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)</b>	<b>16</b>
3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)	16
3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)	17
<b>РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)</b>	<b>23</b>
4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)	23
4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	23
4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)	23
4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	24
4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	25
4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	26
4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)	26
4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)	27
<b>РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>28</b>
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)	28
5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)	29
5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)	31
5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)	33
5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)	34
5.6 Образовательные технологии	35
<b>ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ</b>	<b>36</b>

Рабочая программа дисциплины (модуля) «**Психология профессиональной деятельности**» разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология и, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №841 от 29.07.2020, учебного плана по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программы магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология, а также с учетом профессионального стандарта, сопряженного с профессиональной деятельностью выпускника:

– 03.008 «Психолог в социальной сфере».

Рабочая программа дисциплины (модуля) «**Психология профессиональной деятельности**» разработана рабочей группой в составе: д.псих.н., проф. И.Э. Соколовская

Рабочая программа учебной практики «Психология профессиональной деятельности» обсуждена и утверждена на Ученом совете факультета психологии Протокол № 11 от «26» апреля 2023 года.

Декан факультета  
Заведующий кафедрой  
Психологии, конфликтологии и  
бихевиористики, д.психол.н.,  
профессор



Е.А. Петрова

(подпись)

Рабочая программа учебной практики «Психология профессиональной деятельности» рекомендована к утверждению представителями организаций-работодателей:

НП "Академия Имиджелогии, ди-  
рек-  
тор



И.И. Степанова

(подпись)

НП «Федерация психологов-кон-  
сультантов онлайн», президент



В.Ю. Меновщиков

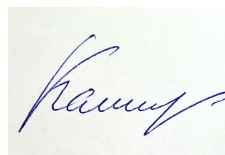
Рабочая программа учебной практики «Психология профессиональной деятельности» рецензи-  
рована и рекомендована к утверждению:

Кандидат психологических наук, руко-  
водитель центра психологического  
консультирования БФ "Твой Ангел"  
(не РГСУ)



М.В. Логинова

Д-р психол. наук, профессор кафедры пси-  
хологии, конфликтологии, биевиористики  
факультета политических и социальных  
наук



Д.В. Каширский

## **РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)**

Цель дисциплины (модуля) заключается в получении обучающимися теоретических знаний о полной психологической структуре труда, образующей устойчивый каркас профессиональной деятельности, реализуемой в профессиях и специальностях психолога в сфере, и об атрибутах (неотъемлемых признаках) профессиональной деятельности, сознательное отражение которых обеспечивает ее психическую регуляцию, без которой невозможно достигнуть заданной продуктивности.

Задачи дисциплины (модуля):

1. Построение устойчивых и конкретных представлений у студентов об областях применения экономических регуляторов труда и профессиональной деятельности, входящих в противоречие с функционированием образной сферы человека как субъекта жизни и труда.
2. Формирование готовности к использованию психологических знаний и умений в профессиональной деятельности по должности психологического профиля в социальной сфере.
3. Сформировать навыки выявления механизмов отчуждения профессиональной деятельности и умения по преодолению ее бессубъектности.

**1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.**

Процесс освоения дисциплины (модуля) направлен на формирование у обучающихся следующих профессиональных компетенций: УК-6, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10 в соответствии с основной профессиональной образовательной программой высшего образования – программой магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

Категория компетенций	Код компетенции	Формулировка компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК-6.1.	Знает: как определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
			УК-6.2.	Умеет: определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
			УК-6.3.	Владеет: способами определения и реализации приоритетов собственной деятельности и способами ее совершенствования на основе самооценки
Супервизия	ОПК-8	Способен использовать модели и методы супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога	ОПК-8.1.	Знает: как использовать модели и методы супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога
			ОПК-8.2.	Умеет: использовать модели и методы супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога
			ОПК-8.3.	Владеет: навыками использования модели и методов супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога

Администрирование (организация и управление)	ОПК-9	Способен выполнять основные функции управления психологической практикой	ОПК-9.1.	Знает: функции управления психологической практикой
			ОПК-9.2.	Умеет: проводить организационно-управленческое консультирование
			ОПК-9.3.	Владеет: навыками выполнения основных функций управления психологической практикой
Преподавание (обучение)	ОПК-10	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе новейших разработок в области образования и психологической науки и практики применительно к образовательным потребностям представителей различных групп населения, в том числе особых социальных групп	ОПК-10.1.	Знает: новейшие разработки в области образования и психологической науки и практики
			ОПК-10.2.	Умеет: планировать педагогическую деятельность на основе применительно к образовательным потребностям представителей различных групп населения

		населения (групп риска, уязвимых категорий населения, лиц с ограниченными возможностями здоровья) и при организации инклюзивного образования	ОПК-10.3.	Владеет: навыками осуществления педагогической деятельности применительно к образовательным потребностям представителей различных групп населения, в том числе особых социальных групп населения (групп риска, уязвимых категорий населения, лиц с ограниченными возможностями здоровья) и при организации инклюзивного образования
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося**  
 Общая трудоемкость дисциплины (модуля), изучаемой в 1 семестре, составляет 4 зачетные единицы 144 часа. По дисциплине (модулю) предусмотрен зачет.

**Очная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр			
		1			
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	<b>72</b>	<b>72</b>			
Учебные занятия лекционного типа	18	18			
Практические занятия	54	54			
Лабораторные занятия	0	0			
<b>Иная контактная работа</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			



<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	<b>63</b>	<b>63</b>			
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>9</b>	<b>9</b>			
<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>144</b>	<b>144</b>			

**Очно-заочная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр			
		1			
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	<b>48</b>	<b>48</b>			
Учебные занятия лекционного типа	16	16			
Практические занятия	32	32			
Лабораторные занятия	0	0			
<b>Иная контактная работа</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	<b>87</b>	<b>87</b>			
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>9</b>	<b>9</b>			
<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>144</b>	<b>144</b>			

**2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)**

*Очной формы обучения*

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
<b>Модуль 1</b>									
<b>Раздел 1. Труд как жизне- и научно-порождающий феномен: теории и практики труда в современном мире.</b>	23	11	12	3	9	-	-	-	
Тема 1.1. Труд и его отражение в общественном сознании, управление и самоуправление трудом и образованием.	22	10	12	3	9	-	-	-	
Тема 1.2. Противоречия в отражении труда в общественном, научном и индивидуальном сознании.	23	11	12	3	9	-	-	-	
<b>Раздел 2. Механизмы отчуждения профессиональной деятельности и способы преодоления бессубъектности профессиональной деятельности</b>	22	10	12	3	9	-	-	-	
Тема 2.1. Механизмы отчуждения профессиональной деятельности	22	10	12	3	9	-	-	-	

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
Тема 2.2. Способы преодоления бессубъектности профессиональной деятельности	23	11	12	3	9	-	-	-	
Контроль промежуточной аттестации (час)	9		-	-	-	-	-	-	
<b>Общий объем, часов</b>	<b>144</b>	<b>63</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	<b>Зачет</b>								

*Очно-заочной формы обучения*

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
<b>Модуль 1</b>									

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
<b>Раздел 1. Труд как жизне- и науко-порождающий феномен: теории и практики труда в современном мире.</b>	<b>68</b>	<b>44</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	-	-	-	
Тема 1.1. Труд и его отражение в общественном сознании, управление и самоуправление трудом и образованием.	34	22	12	4	8	-	-	-	
Тема 1.2. Противоречия в отражении труда в общественном, научном и индивидуальном сознании.	34	22	12	4	8	-	-	-	
<b>Раздел 2. Механизмы отчуждения профессиональной деятельности и способы преодоления бессубъектности профессиональной деятельности</b>	<b>67</b>	<b>43</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	-	-	-	
Тема 2.1. Механизмы отчуждения профессиональной деятельности	33	21	12	4	8	-	-	-	

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
Тема 2.2. Способы преодоления бессубъектности профессиональной деятельности	34	22	12	4	8	-	-	-	
Контроль промежуточной аттестации (час)	9		-	-	-	-	-	-	
<b>Общий объем, часов</b>	<b>144</b>	<b>87</b>	<b>48</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	<b>Зачет</b>								

### 2.3. Содержание дисциплины (модуля)

**РАЗДЕЛ 1. Труд как жизне- и научно-порождающий феномен: теории и практики труда в современном мире.**

*Цель:* сформировать теоретические представления о труде как всеобщем противоречивом явлении, в котором существует разнообразие профессиональной деятельности.

**Тема 1.1. Труд и его отражение в общественном сознании, управление и самоуправление трудом и образованием.**

*Перечень изучаемых элементов содержания:*

Труд и его отражение в общественном сознании, управление и самоуправление трудом и образованием на основе классификационного экономического трудового и налогового права при переходе мир-системы к шестому технологическому укладу хозяйственной жизни. Теории труда и трудовые нормативы: определения труда в различных дисциплинах, общественное разделение труда, общественное трудовое сознание; источники права на труд и права уклонения от труда. Конституция РФ о свободе труда, Трудовой кодекс РФ о трудовой функции, Комментарий к трудовому кодексу о трудовой дисциплине, поощрение и порицание в труде; Федеральный закон о

занятости, Федеральный закон об образовании; Федеральный закон о самозанятых в РФ, Минобрнауки, Минтруд, Минэкономразвития, Госстандарт; Федеральная налоговая служба (ФНС), Общероссийский классификатор видов экономической деятельности (ОКВЭД), Общероссийский классификатор услуг населению (ОКУН), Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПРДТР), Общероссийский классификатор занятий (ОКЗ), Единый тарифно-квалификационный справочник (ЕТКС), Единый квалификационный справочник (ЕКС), Общероссийский классификатор специальностей по образованию (ОКСО), Общероссийский классификатор специальностей высшей научной квалификации (ОКСВНК); перечень профстандартов, перечень ФГОС ДО, перечень ФГОС СО, перечень ФГОС СП, перечень ФГОС ВО.

Отдельные понятия труда: 1) трудовая функция, рабочее место, вакансия, тарифный разряд, рабочая профессия, разряд рабочей профессии, профстандарт, услуга; 2) должность руководителя, должность специалиста, должность служащего, должность государственного служащего, должность военнослужащего, квалификационная характеристика должности, должностная инструкция, трудовой договор (контракт); 3) национальная рамка квалификаций профстандарт; 4) трудовой стаж; пенсионное обеспечение; 5) ФГОС, направление образования, квалификация, степень, бакалавр, специалист, магистр, специальность высшей научной квалификации, профессиональная переподготовка, повышение квалификации; 6) Международная организация труда (МОТ), Международная стандартная классификация занятий (МСКЗ) и др.

**Тема 1.2. Противоречия в отражении труда в общественном, научном и индивидуальном сознании.**

*Перечень изучаемых элементов содержания:*

Параллельность линий управления трудом и образованием, закрепленных в общественном сознании и линий самоуправления трудом и образованием на основе стихийно сложившихся психических регуляторов в связи с невозможностью удержания в индивидуальном сознании всего множества трудовых нормативов и отдельных понятий труда, зафиксированных в общественном сознании (в сборниках документах о регламентации вакантных трудовых постов). Развитие психики человека в явлениях труда. Отличие труда от других психологических видов деятельности (игры, учения, общения). Психические регуляторы труда, содержания и формы трудогенеза. Работа как проявление обыденности и житейского отношения к жизненным и профессиональным выборам, к карьерным устремлениям в современном обществе. Научное понятие полной психологической структуры труда и подходы к ее диагностической оценке, варианты ее деструкции, приводящие к преступлениям, аварийности, коррупции, травматизму, профессиональному «выгоранию», конфликтности и агрессии. Кривая работы. Понятия профессиональной пригодности, профотбора, работоспособности и функционального состояния утомления, дистресса, монотонии, стадии динамики работоспособности в течение рабочей смены, трудотерапия при восстановлении здоровья, эргатические системы и их типы, инженерно-психологическое и эргономическое проектирование рабочих пространств. Разрыв общественно-научных и обыденных представлений о труде и трудящемся на основе классификационного экономического трудового права при переходе мир-системы к шестому технологическому укладу хозяйственной жизни.

**РАЗДЕЛ 2. Механизмы отчуждения профессиональной деятельности и способы преодоления бессубъектности профессиональной деятельности**

**Цель:** сформировать навыки выявления механизмов отчуждения профессиональной деятельности и умения по преодолению ее бессубъектности

## **Тема 2.1. Механизмы отчуждения профессиональной деятельности**

### ***Перечень изучаемых элементов содержания:***

Нормативные понятия: трудовая функция, квалификационная характеристика, профстандарт, трудовой договор (контракт) и должностная инструкция как базы отражения в общественном сознании понятия профессиональной деятельности, и как средства отчуждения в индивидуальном сознании содержания внутренней психической реальности и психических регуляторов у субъекта жизни и труда. Система разделения труда – множество видов экономической деятельности, находящихся в отношениях и связях друг с другом благодаря функционированию занятых специально подготовленных людьми индивидуальных трудовых постов, образующих определенную целостность, единство всеобщего труда в разнообразных общественных и государственных институтах, службах, учреждениях и производственных организациях. Данная система существует объективно, независимо от наблюдателя – как субъекта управления профессиональной деятельностью в ее частичном или полном массиве описаний, так и субъекта ее познания на этапах первичной ориентации, вторичной или множественной реориентации в течении его жизни. Система описаний занятых трудовых постов базируется на описаниях квалификационных характеристик по ЕКС или ЕТКС, определяемых штатным расписанием организации (данный перечень составляется на основании наименований профессий и должностей по ОКПДТР или ЕКС). Квалификационные характеристики изложены в ЕКС по каждой должности состоят из трех разделов. Раздел 1 «Должностные обязанности» содержит основные функции, которые могут быть поручены полностью или частично работнику, занимающему данную должность с учетом технологической однородности и взаимосвязанности работ, позволяющих обеспечить оптимальную его специализацию. В разделе 2 «Должен знать» приводятся основные требования, предъявляемые к работнику в отношении специальных знаний, а также знаний: - законодательных актов, положений, инструкций, других руководящих и нормативных документов;- методов и средств, которые работник должен уметь применять при выполнении должностных обязанностей. В разделе 3 сообщаются требования к квалификации, уровень профессиональной подготовки работника, необходимой для выполнения предусмотренных должностных обязанностей; требования к стажу работы. В квалификационных характеристиках как описаниях вакантных индивидуальных трудовых постов представлены наиболее характерные для той или иной должности работы, предполагается (по умолчанию, - в ТК РФ нет упоминаний о должностной инструкции), что при разработке должностных инструкций состоится уточнение перечня работ, которые свойственны соответствующей должности в конкретных организационно-технических условиях. На этом фоне общественного трудового сознания происходит развитие человека как субъекта жизни и труда, он проходит стадии психосоциального развития, эпохи профессионального становления в их единстве и противоречиях (непонимание задач развития, неопределенность изменчивого мира, асинхронность развития, кризисы развития). Описание движения происходит во взаимосвязи сущностных общепсихологических категорий индивида, личности и индивидуальности с категориями труда, профессии и специальности, определение категорий. Профессиональное призвание определяется сопряжением категорий индивидуальности и специальности. Описание индивидуального вакантного трудового поста наполняется описанием квалификационной характеристики и служит средством отчуждения профессиональной деятельности. В научно-психологическом плане описание индивидуального и вакантного, и занятого трудового поста необходимо наполнять характеристиками его неотъемлемых признаков (атрибутов). К ним относятся объекты (предметы), цели, средства, условия и заданные результаты деятельности, поскольку именно они отражаются в созна-

нии и являются психическими регуляторами профессиональной деятельности. По первому атрибуту выявляется типология профессий по предмету и продуктам труда (биономические, технономические, социономические, сигнономические, артономические). Психическая регуляция осуществляется на основе дифференцированного отражения в сознании разновидностей объектов и результатов деятельности с ними. По второму атрибуту профессии и специальности классифицируются по целям деятельности, психическая регуляция идет на основании дифференцировки целей (гностических, преобразующих и изыскательных) с объектами из разных типов деятельности. По третьему атрибуту образуются отделы профессий и специальностей, трудовые действия направляются психическими регуляторами, отражающими возможности и необходимость использования соответствующих разновидностей средств деятельности, - вещественных и функциональных. По четвертому атрибуту выявляются группы условий труда, адекватно отраженные в сознании они также обеспечивают достижение заданных результатов. Многомерность описания специальности как множества функциональных состояний сознания и их последовательности, направляющих исполнительные действия, в процессе достижения результата труда лежит в основе проблемы научного психологического изучения профессиональной деятельности. Разработка дескрипторного подхода в сравнительном психологическом профессиоведении в целях профессионального ориентирования и консультирования. Темпоральность профессиональной деятельности и понятие «потока сознания», возможности его фиксации в дескрипторном виде в целях профессионального обучения и совершенствования в достижении результатов.

## **Тема 2.2. Способы преодоления бессубъектности профессиональной деятельности**

### ***Перечень изучаемых элементов содержания:***

Должностная инструкция как внешний регулятор профессиональной деятельности, обрисовывающей индивидуальную форму трудового поста, может служить и способом, наполняющим и психологическое содержание профессиональной деятельности, включая ее психические регуляторы. Должностная инструкция это организационно-распорядительный нормативный правовой документ, имеющий значение локального трудового акта, в котором определяются основные функции, обязанности, права и ответственность сотрудника организации при осуществлении им деятельности в определенной должности. Она составляется по каждой штатной должности организации, носит обезличенный характер и объявляется сотруднику под расписку при заключении трудового контракта (в том числе при перемещении на другую должность и при временном исполнении обязанностей по должности). С экономико-трудоведческой стороны преследуются общие цели как рациональное разделение труда, правильный подбор, расстановка, использование кадров, укрепление служебной дисциплины в организации, повышение эффективности деятельности организации. Со стороны трудового права есть специальные цели – реализация юридической основы служебной деятельности сотрудников, повышение ответственности сотрудника за результаты его деятельности, осуществляемой на основании контракта, обеспечение объективности при аттестации сотрудника, его поощрении и при наложении на него дисциплинарного взыскания, разрешение трудовых споров. Требования к должностной инструкции распространяются на оформление и содержание, по расположению реквизитов по ГОСТ Р 6.30-97. Основой для разработки должностных инструкций являются квалификационные характеристики (требования) по должностям служащих и профстандарты, которые утверждаются Минтруда РФ и носят обезличенный характер. По-видимому, в кадровой практике применении должностной инструкции происходит своеобразное индуцирование этого положения. Обезличенность характера должностной инструкции, ее разработка руководителем подразделения, без участия претендента на должность или действующего сотрудника, объявление ее работнику под расписку при заключении трудового договора (контракта), в том числе при перемещении на другую должность и при



временном исполнении обязанностей по должности, оказывается прямым нарушением свободы труда, и подпадает под действие принуждения к труду, декларируемых в Ст. 37 Конституции РФ, и как нарушение конституционного права свободно распоряжаться своей способностью к труду, выбирать род деятельности и профессию. Если неукоснительно исполнять данные конституционные требования, то должностная инструкция может служить опорой внутренней психической реальности и психических регуляторов профессиональной деятельности при составлении приложений к каждому пункту ее разделов, отражающих ее полную психологическую структуру и конкретную атрибутивность. В этом случае должностная инструкция оказывается важнейшим документом и связующим звеном реализации высшей духовной потребности в труде и результативным осуществлением необходимой для организации трудовой функции. При этом может быть учтен и индивидуальный стиль деятельности работника как условие достижения им наивысшей производительности.

### **РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

#### **3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

##### *Очной формы обучения*

Раздел, тема	Количество часов	Вид самостоятельной работы
<b>Модуль 1. (семестр 1)</b>		
<b>Раздел 1. Труд как жизне- и науко- порождающий феномен: теории и практики труда в современном мире.</b>	32	Подготовка проекта
<b>Раздел 2. Механизмы от- чуждения профессиональ- ной деятельности и спосо- бы преодоления бессубъ- ектности профессиональ- ной деятельности.</b>	31	Выполнение кейс - задания
<b>Общий объем по модулю/се- местру, часов</b>	63	
<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	63	

##### *Очно-заочной формы обучения*

Раздел, тема	Количество часов	Вид самостоятельной работы
<b>Модуль 1. (семестр 1)</b>		

<b>Раздел 1. Труд как жизне- и науко- порождающий феномен: теории и практики труда в современном мире.</b>	44	Подготовка проекта
<b>Раздел 2. Механизмы от- чуждения профессиональ- ной деятельности и спосо- бы преодоления бессубъ- ектности профессиональ- ной деятельности.</b>	43	Выполнение кейс - задания
<b>Общий объем по модулю/се- местру, часов</b>	87	
<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	87	

### **3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)**

**РАЗДЕЛ 1. Труд как жизне- и науко-порождающий феномен: теории и практики труда в современном мире.**

*Цель:* сформировать теоретические представления о труде как всеобщем противоречивом явлении, в котором существует разнообразие профессиональной деятельности.

**Тема 1.1. Труд и его отражение в общественном сознании, управление и самоуправление трудом и образованием.**

*Перечень изучаемых элементов содержания:*

Труд и его отражение в общественном сознании, управление и самоуправление трудом и образованием на основе классификационного экономического трудового и налогового права при переходе мир-системы к шестому технологическому укладу хозяйственной жизни. Теории труда и трудовые нормативы: определения труда в различных дисциплинах, общественное разделение труда, общественное трудовое сознание; источники права на труд и права уклонения от труда. Конституция РФ о свободе труда, Трудовой кодекс РФ о трудовой функции, Комментарий к трудовому кодексу о трудовой дисциплине, поощрение и порицание в труде; Федеральный закон о занятости, Федеральный закон об образовании; Федеральный закон о самозанятых в РФ, Минобрнауки, Минтруд, Минэкономразвития, Госстандарт; Федеральная налоговая служба (ФНС), Общероссийский классификатор видов экономической деятельности (ОКВЭД), Общероссийский классификатор услуг населению (ОКУН), Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПРДТР), Общероссийский классификатор занятий (ОКЗ), Единый тарифно-квалификационный справочник (ЕТКС), Единый квалификационный справочник (ЕКС), Общероссийский классификатор специальностей по образованию (ОКСО), Общероссийский классификатор специальностей высшей научной квалификации (ОКСВНК); перечень профстандартов. перечень ФГОС ДО, перечень ФГОС СО, перечень ФГОС СПП, перечень ФГОС ВО.

Отдельные понятия труда: 1) трудовая функция, рабочее место, вакансия, тарифный разряд, рабочая профессия, разряд рабочей профессии, профстандарт, услуга; 2) должность руководителя, должность специалиста, должность служащего, должность государственного служащего, должность военнослужащего, квалификационная характеристика должности, должностная инструкция, трудовой договор (контракт); 3) национальная рамка квалификаций профстандарт; 4) трудовой стаж; пенсионное обеспечение; 5) ФГОС, направление образования, квалификация, степень, бакалавр, специалист, магистр, специальность высшей научной квалификации, профессиональная переподготовка, повышение квалификации; 6) Международная организация труда (МОТ), Международная стандартная классификация занятий (МСКЗ) и др.

**Вопросы для самоподготовки:**

1. Управление трудом в мире и в России.
2. Конституция РФ о праве на свободный труд.
3. Трудовой кодекс РФ о трудовой функции.
4. Комментарий к трудовому кодексу о трудовой дисциплине, поощрении и порицании в труде.
5. Федеральный закон о занятости в РФ.
6. Федеральный закон о самозанятых в РФ.
7. Федеральная налоговая служба РФ.
8. Министерство труда и социального развития РФ.
9. Госстандарт РФ.
10. Экономический департамент ООН.
11. Общероссийский классификатор видов экономической деятельности (ОКВЭД).
12. Министерство экономического развития РФ.
13. Международная организация труда (МОТ).
14. Международная стандартная классификация занятий (МСКЗ).
15. Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПРДТР).
16. Общероссийский классификатор занятий (ОКЗ).
17. Общероссийский классификатор услуг населению.
18. Единый тарифно-квалификационный справочник (ЕТКС).
19. Единый квалификационный справочник (ЕКС).
20. Национальная рамка квалификаций.
21. Рабочее место, вакансия.
22. Перечень профстандартов.
23. Тарифный разряд.
24. Рабочая профессия, разряд рабочей профессии.
25. Профстандарт.
26. Трудовая функция.
27. Услуга.
28. Должность руководителя.
29. Должность специалиста.
30. Должность служащего.
31. Должность государственного служащего.
32. Должность военнослужащего.
33. Квалификационная характеристика должности.
34. Должностная инструкция, трудовой договор (контракт).
35. Трудовой стаж; пенсионное обеспечение.
36. Управление образованием.

37. Министерство науки и образования РФ.
38. Федеральный закон об образовании РФ.
39. Общероссийский классификатор специальностей по образованию (ОКСО).
40. Общероссийский классификатор специальностей высшей научной квалификации (ОКСВНК).
41. Перечень ФГОС ДО.
42. Перечень ФГОС СО
43. Перечень ФГОС ССП.
44. Перечень ФГОС ВО.
45. ФГОС, направление образования, квалификация, степень, бакалавр, специалист, магистр.
46. Специальность высшей научной квалификации.
47. Профессиональная переподготовка, повышение квалификации.

## **Тема 1.2. Противоречия в отражении труда в общественном, научном и индивидуальном сознании.**

### ***Перечень изучаемых элементов содержания:***

Параллельность линий управления трудом и образованием, закрепленных в общественном сознании и линий самоуправления трудом и образованием на основе стихийно сложившихся психических регуляторов в связи с невозможностью удержания в индивидуальном сознании всего множества трудовых нормативов и отдельных понятий труда, зафиксированных в общественном сознании (в сборниках документах о регламентации вакантных трудовых постов). Развитие психики человека в явлениях труда. Отличие труда от других психологических видов деятельности (игры, учения, общения). Психические регуляторы труда, содержания и формы трудогенеза. Работа как проявление обыденности и житейского отношения к жизненным и профессиональным выборам, к карьерным устремлениям в современном обществе. Научное понятие полной психологической структуры труда и подходы к ее диагностической оценке, варианты ее деструкции, приводящие к преступлениям, аварийности, коррупции, травматизму, профессиональному «выгоранию», конфликтности и агрессии. Кривая работы. Понятия профессиональной пригодности, профотбора, работоспособности и функционального состояния утомления, дистресса, монотонии, стадии динамики работоспособности в течение рабочей смены, трудотерапия при восстановлении здоровья, эргатические системы и их типы, инженерно-психологическое и эргономическое проектирование рабочих пространств. Разрыв общественно-научных и обыденных представлений о труде и трудящемся на основе классификационного экономического трудового права при переходе мир-системы к шестому технологическому укладу хозяйственной жизни.

### **Вопросы для самоподготовки:**

1. Технологический уклад.
2. Теории социального отражения.
3. Эволюция и типы отражения в природе.
4. Субъективная форма человеческого отражения природы
5. Источники и признаки человеческой субъективности труда.
6. Постепенность и частичность отражения труда в индивидуальном сознании.
7. Динамика отражения труда в общественном и индивидуальном сознании.
8. Связи явлений труда и психической реальности человека в учении о полной психологической структуре труда.
9. Описания вакантного трудового поста.

10. Полная психологическая структура труда.
11. Признак полной психологической структуры труда.
12. Компонент психологического признака полной психологической структуры труда.
13. Ранг выраженности компонента полной психологической структуры труда.
14. Диагностическая оценка полной психологической структуры труда.
15. Диагностическая оценка структуры сознания и поведения субъекта труда.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 1**

**Форма практического задания: осуществление и протокол описания подготовительных действий к реализации проекта самозанятости.**

Ознакомьтесь с содержанием Закона о самозанятых и с ОКВЭД, почитайте в интернет-источниках о темах, приведенных в вопросах для самоподготовки, и выберите для себя конкретный вид экономической деятельности для подачи заявления в налоговую службу о самозанятости. Опишите ваши ориентировочные и исполнительные действия в виде статьи на тему «Подготовка и составление документов для деятельности в условиях самозанятости на основе принципа свободы труда». Постарайтесь осветить в статье ваше субъективное отношение к множеству человеческих занятий, зафиксированных более, чем в сотне классификаций труда по ОКВЭД.

**РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 1: форма рубежного контроля** – статья на тему «Подготовка и составление документов для деятельности в условиях самозанятости на основе принципа свободы труда».

**Статья** – это развернутое и аргументированное изложение точки зрения студента в виде научного произведения по рассматриваемой теме (проблеме). Рекомендуемый объем 1-5 страниц печатного текста (шрифт Times New Roman, 14, интервал одинарный), поскольку практическое задание выполняется в электронной образовательной среде, текст оформляется без разрывов страниц. Содержание подготовлено на базе не менее 3 научных источников, с оформлением цитирования в рамках принятых филологических норм русского языка. Оригинальность текста не менее 75%. Основными критериями оценки статьи являются: а) степень отражения изученного материала (статья имеет четкую структуру, отраженную в описании: введение (теоретическое обоснование темы, выделение объекта, предмета, цели, гипотезы, методик и хода проверки гипотез); б) оригинальность подхода к проблеме; в) аргументация (привлекаются литературные и научные источники, включая интернет-ресурсы); г) способность обоснованно отстаивать свою точку зрения (статья может содержать конструктивные, критические идеи и другие суждения автора).

**РАЗДЕЛ 2. Механизмы отчуждения профессиональной деятельности и способы преодоления бессубъектности профессиональной деятельности**

**Цель:** сформировать навыки выявления механизмов отчуждения профессиональной деятельности и умения по преодолению ее бессубъектности

**Тема 2.1. Механизмы отчуждения профессиональной деятельности**

**Перечень изучаемых элементов содержания:**

Нормативные понятия: трудовая функция, квалификационная характеристика, профстандарт, трудовой договор (контракт) и должностная инструкция как базы отражения в общественном сознании понятия профессиональной деятельности, и как средства отчуждения в индивиду-

альном сознании содержания внутренней психической реальности и психических регуляторов у субъекта жизни и труда. Система разделения труда – множество видов экономической деятельности, находящихся в отношениях и связях друг с другом благодаря функционированию занятых специально подготовленных людьми индивидуальных трудовых постов, образующих определенную целостность, единство всеобщего труда в разнообразных общественных и государственных институтах, службах, учреждениях и производственных организациях. Данная система существует объективно, независимо от наблюдателя – как субъекта управления профессиональной деятельностью в ее частичном или полном массиве описаний, так и субъекта ее познания на этапах первичной ориентации, вторичной или множественной реориентации в течении его жизни. Система описаний занятых трудовых постов базируется на описаниях квалификационных характеристик по ЕКС или ЕТКС, определяемых штатным расписанием организации (данный перечень составляется на основании наименований профессий и должностей по ОКПДТР или ЕКС). Квалификационные характеристики изложены в ЕКС по каждой должности состоят из трех разделов. Раздел 1 «Должностные обязанности» содержит основные функции, которые могут быть поручены полностью или частично работнику, занимающему данную должность с учетом технологической однородности и взаимосвязанности работ, позволяющих обеспечить оптимальную его специализацию. В разделе 2 «Должен знать» приводятся основные требования, предъявляемые к работнику в отношении специальных знаний, а также знаний: - законодательных актов, положений, инструкций, других руководящих и нормативных документов;- методов и средств, которые работник должен уметь применять при выполнении должностных обязанностей. В разделе 3 сообщаются требования к квалификации, уровень профессиональной подготовки работника, необходимой для выполнения предусмотренных должностных обязанностей; требования к стажу работы. В квалификационных характеристиках как описаниях вакантных индивидуальных трудовых постов представлены наиболее характерные для той или иной должности работы, предполагается (по умолчанию, - в ТК РФ нет упоминаний о должностной инструкции), что при разработке должностных инструкций состоится уточнение перечня работ, которые свойственны соответствующей должности в конкретных организационно-технических условиях. На этом фоне общественного трудового сознания происходит развитие человека как субъекта жизни и труда, он проходит стадии психосоциального развития, эпохи профессионального становления в их единстве и противоречиях (непонимание задач развития, неопределенность изменчивого мира, асинхронность развития, кризисы развития). Описание движения происходит во взаимосвязи сущностных общепсихологических категорий индивида, личности и индивидуальности с категориями труда, профессии и специальности, определение категорий. Профессиональное призвание определяется сопряжением категорий индивидуальности и специальности. Описание индивидуального вакантного трудового поста наполняется описанием квалификационной характеристики и служит средством отчуждения профессиональной деятельности. В научно-психологическом плане описание индивидуального и вакантного, и занятого трудового поста необходимо наполнять характеристиками его неотъемлемых признаков (атрибутов). К ним относятся объекты (предметы), цели, средства, условия и заданные результаты деятельности, поскольку именно они отражаются в сознании и являются психическими регуляторами профессиональной деятельности. По первому атрибуту выявляется типология профессий по предмету и продуктам труда (биономические, технономические, социономические, сигнономические, артономические). Психическая регуляция осуществляется на основе дифференцированного отражения в сознании разновидностей объектов и результатов деятельности с ними. По второму атрибуту профессии и специальности классифицируются по целям деятельности, психическая регуляция идет на основании дифференцировки целей (гностических, преобразующих и изыскательных) с объектами из разных типов деятельности. По третьему атрибуту образуются отделы профессий и специальностей, трудовые действия направляются психическими регуляторами, отражающими возможности и необходи-

мость использования соответствующих разновидностей средств деятельности, - вещественных и функциональных. По четвертому атрибуту выявляются группы условий труда, адекватно отраженные в сознании они также обеспечивают достижение заданных результатов. Многомерность описания специальности как множества функциональных состояний сознания и их последовательности, направляющих исполнительные действия, в процессе достижения результата труда лежит в основе проблемы научного психологического изучения профессиональной деятельности. Разработка дескрипторного подхода в сравнительном психологическом профессиоведении в целях профессионального ориентирования и консультирования. Темпоральность профессиональной деятельности и понятие «потока сознания», возможности его фиксации в дескрипторном виде в целях профессионального обучения и совершенствования в достижении результатов.

### **Вопросы для самоподготовки:**

1. Противоречия в понимании свободы труда и трудовой функции
2. Квалификационная характеристика должности психолога
3. Объект (предмет) профессиональной деятельности.
4. Цель профессиональной деятельности.
5. Средства профессиональной деятельности.
6. Условия профессиональной деятельности.
7. Профессии и специальности психологического профиля.
8. «Поток» сознания в профессиональной деятельности.

### **Тема 2.2. Способы преодоления бессубъектности профессиональной деятельности**

#### *Перечень изучаемых элементов содержания:*

Должностная инструкция как внешний регулятор профессиональной деятельности, обрисовывающей индивидуальную форму трудового поста, может служить и способом, наполняющим и психологическое содержание профессиональной деятельности, включая ее психические регуляторы. Должностная инструкция это организационно-распорядительный нормативный правовой документ, имеющий значение локального трудового акта, в котором определяются основные функции, обязанности, права и ответственность сотрудника организации при осуществлении им деятельности в определенной должности. Она составляется по каждой штатной должности организации, носит обезличенный характер и объявляется сотруднику под расписку при заключении трудового контракта (в том числе при перемещении на другую должность и при временном исполнении обязанностей по должности). С экономико-трудоведческой стороны преследуются общие цели как рациональное разделение труда, правильный подбор, расстановка, использование кадров, укрепление служебной дисциплины в организации, повышение эффективности деятельности организации. Со стороны трудового права есть специальные цели – реализация юридической основы служебной деятельности сотрудников, повышение ответственности сотрудника за результаты его деятельности, осуществляемой на основании контракта, обеспечение объективности при аттестации сотрудника, его поощрении и при наложении на него дисциплинарного взыскания, разрешение трудовых споров. Требования к должностной инструкции распространяются на оформление и содержание, по расположению реквизитов по ГОСТ Р 6.30-97. Основой для разработки должностных инструкций являются квалификационные характеристики (требования) по должностям служащих и профстандарты, которые утверждаются Минтруда РФ и носят обезличенный характер. По-видимому, в кадровой практике применении должностной инструкции происходит своеобразное индуцирование этого положения. Обезличенность характера должностной инструкции, ее разработка руководителем подразделения, без участия претендента на должность или действующего сотрудника, объявление ее работнику под расписку при заключе-

нии трудового договора (контракта), в том числе при перемещении на другую должность и при временном исполнении обязанностей по должности, оказывается прямым нарушением свободы труда, и подпадает под действие принуждения к труду, декларируемых в Ст. 37 Конституции РФ, и как нарушение конституционного права свободно распоряжаться своей способностью к труду, выбирать род деятельности и профессию. Если неукоснительно исполнять данные конституционные требования, то должностная инструкция может служить опорой внутренней психической реальности и психических регуляторов профессиональной деятельности при составлении приложений к каждому пункту ее разделов, отражающих ее полную психологическую структуру и конкретную атрибутивность. В этом случае должностная инструкция оказывается важнейшим документом и связующим звеном реализации высшей духовной потребности в труде и результативным осуществлением необходимой для организации трудовой функции. При этом может быть учтен и индивидуальный стиль деятельности работника как условие достижения им наивысшей производительности.

### **Вопросы для самоподготовки:**

Ознакомьтесь с квалификационной характеристикой по вашей должности и рассчитайте сколько времени потребуется специалисту для выполнения всех ее требований, если они будут включены в его должностную инструкцию.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 2**

**Форма практического задания:** протокол подготовительных действий к составлению проекта должностной инструкции психолога как варианта неотчужденного субъектного описания профессиональной деятельности.

**РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 2: форма рубежного контроля** – проект должностной инструкции по изучаемой студентом должности, составленной как вариант неотчужденного субъектного описания профессиональной деятельности.

## **РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

### **4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)**

Контрольным мероприятием промежуточной аттестации обучающихся по учебной дисциплине (модулю) является зачет, который проводится в устной форме.

### **4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

#### **4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)**

Оценка качества освоения обучающимися дисциплины (модуля) реализуется в формате балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся (БРСО).

БРСО в ходе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется по 100-балльной шкале.



Академический рейтинг обучающегося по дисциплине (модулю) складывается из результатов:

- текущего контроля успеваемости (максимальный текущий рейтинг обучающегося 80 рейтинговых баллов);
- промежуточной аттестации (максимальный рубежный рейтинг обучающегося 20 рейтинговых баллов).

Условия оценки освоения обучающимся дисциплины (модуля) в формате БРСО доводятся преподавателем до сведения обучающихся на первом учебном занятии, а также размещены в свободном доступе в электронной информационно-образовательной среде Университета.

#### **4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

В течение учебного семестра до промежуточной аттестации на основании утвержденной рабочей программы дисциплины (модуля) формируется текущий рейтинг обучающегося. Текущий рейтинг обучающегося складывается как сумма рейтинговых баллов, полученных им в течение учебного семестра по всем видам учебных занятий по дисциплине (модулю).

В процессе текущего контроля оцениваются следующие действия обучающегося, направленные на освоение компетенций в рамках изучения учебной дисциплины:

- академическая активность (посещаемость учебных занятий, самостоятельное изучение содержания учебной дисциплины в электронной информационно-образовательной среде, соблюдение сроков сдачи практических заданий и текущих контрольных мероприятий и др.);
- выполнение и сдача текущих и итогового практических заданий (эссе, рефераты, творческие задания, кейс-задания, лабораторные работы, расчетные задания и др., активное участие в групповых интерактивных занятиях (дискуссии, WiKi-проекты и др.), защита проектов и др.);
- прохождение рубежей текущего контроля, включая соблюдение графика их прохождения в электронной информационно-образовательной среде.

Для планирования расчета текущего рейтинга обучающегося используются следующие пропорции:

<b>Вид учебного действия</b>	<b>Максимальная рейтинговая оценка, баллов</b>
академическая активность	10
практические задания	40
<i>из них: текущие практические задания</i>	20
<i>итоговое практическое задание</i>	20
рубежи текущего контроля	30
<b>ИТОГО:</b>	<b>80</b>

В течение учебного семестра по дисциплине (модулю) обучающимся должен быть накоплен текущий рейтинг не менее 52 рейтинговых баллов (65% от максимального значения текущего рейтинга).

Необходимыми условиями допуска обучающегося к промежуточной аттестации по дисциплине являются положительное прохождение обучающимся не менее 65% рубежей текущего контроля с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла за каждый рубеж текущего контроля и положительное выполнение итогового практического задания с накоплением

не менее 65% максимального рейтингового балла, установленного за итоговое практическое задание.

Невыполнение вышеуказанных условий является текущей академической задолженностью, которая должна быть ликвидирована обучающимся до контрольного мероприятия промежуточной аттестации.

Сведения о наличии у обучающихся текущей академической задолженности, сроках и порядке добора рейтинговых баллов для её ликвидации доводятся до обучающихся педагогическим работником.

В случае неликвидации текущей академической задолженности, педагогический работник обязан во время контрольного мероприятия промежуточной аттестации поставить обучающемуся 0 рейтинговых баллов. В этом случае ликвидация текущей академической задолженности возможна в периоды проведения повторной промежуточной аттестации.

#### **4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

Промежуточная аттестация по дисциплине (модулю) проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете и Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете в действующей редакции.

На промежуточную аттестацию отводится 20 рейтинговых баллов.

Ответы обучающегося на контрольном мероприятии промежуточной аттестации оцениваются педагогическим работником по 20 - балльной шкале, а итоговая оценка по дисциплине (модулю) выставляется по пятибалльной системе для дифференцированного зачета.

Критерии выставления оценки определяются Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в Российском государственном социальном университете.

В процессе определения рубежного рейтинга обучающегося используется следующая шкала:

<b>Рубежный рейтинг</b>	<b>Критерии оценки освоения обучающимся учебной дисциплины в ходе контрольных мероприятий промежуточной аттестации</b>
19-20 рейтинговых баллов	обучающийся глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами и будущей деятельностью, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с задачами и практическими заданиями, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок
16-18 рейтинговых баллов	обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий
13-15 рейтинговых баллов	обучающийся освоил основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении практических заданий
1-12 рейтинговых баллов	обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания
0 рейтинговых баллов	не аттестован

**4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

**4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)**

**Перечень вопросов рубежного контроля и текущей аттестации**

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины	Код контролируемой компетенций	Форма рубежного контроля	Вопросы/задания рубежного контроля
1	<p><b>Раздел 1.</b>  <b>Труд как жизне- и наукопорождающий феномен: теории и практики труда в современном мире.</b></p>	УК-6	Контрольная работа	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие труда в различных научных дисциплинах.</li> <li>2. Соотношение понятий труда и профессиональной деятельности.</li> <li>3. Понятие труда в психологических науках.</li> <li>4. Понятие отчуждения труда.</li> <li>5. Понятие удовлетворенности трудом.</li> <li>6. Понятие неудовлетворенности трудом.</li> <li>7. Понятие полной психологической структуры труда.</li> <li>8. Понятие деструкции психологической структуры труда.</li> <li>9. Опишите международную стандартизацию труда.</li> </ol>
2.	<p><b>Раздел 2. Механизмы отчуждения профессиональной деятельности и способы преодоления бес- субъектности профессиональной деятельности.</b></p>	ОПК-9 ОПК-10	Устный опрос	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составьте проект трудового договора (контракта) на занятие возможной должности в соответствии с вашим профессиональным образованием.</li> <li>2. Составьте проект заявления в ФНС о самозанятости по виду экономической деятельности в соответствии с вашим профессиональным образованием.</li> <li>3. Составьте проект должностной инструкции на календарный год с приложениями к каждому пункту раздела должностной инструкции для профилактики профессионального выгорания.</li> </ol>

	<p><b>Раздел 1.</b> <b>Труд как жизне- и наукопорождающий феномен: теории и практики труда в современном мире.</b></p>	ОПК-8	Реферат	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие отрасли экономики.</li> <li>2. Опишите международную стандартизацию занятий.</li> <li>3. Опишите стандартизацию занятий в России.</li> <li>4. Опишите варианты стандартизации профессиональной деятельности в России.</li> <li>5. Логическая взаимосвязь понятий труда и профессиональной деятельности.</li> <li>6. Понятие должности.</li> <li>7. Понятие профессии.</li> <li>8. Понятие специальности.</li> <li>9. Понятие трудового поста.</li> </ol>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	---------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### **4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

##### **Вопросы/задания для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

##### ***Теоретический блок вопросов (УК-6; ОПК-8):***

Теоретический блок вопросов:

1. Понятие труда в различных научных дисциплинах.
2. Соотношение понятий труда и профессиональной деятельности.
3. Понятие труда в психологических науках.
4. Понятие отчуждения труда.
5. Понятие удовлетворенности трудом.
6. Понятие неудовлетворенности трудом.
7. Понятие полной психологической структуры труда.
8. Понятие деструкции психологической структуры труда.
9. Опишите международную стандартизацию труда.
10. Понятие вида экономической деятельности.
11. Понятие отрасли экономики.
12. Опишите международную стандартизацию занятий.
13. Опишите стандартизацию занятий в России.
14. Опишите варианты стандартизации профессиональной деятельности в России.
15. Логическая взаимосвязь понятий труда и профессиональной деятельности.
16. Понятие должности.
17. Понятие профессии.
18. Понятие специальности.
19. Понятие трудового поста.
20. Система разделения труда как совокупность множества индивидуальных трудовых постов.
21. Понятие специалиста.
22. Взаимное сопряжение стадий психосоциального личностного и профессионального становления в профессиональной деятельности.
23. Понятие эпохи профессионализации личности.

## 24. Понятие этапа профессионализации личности.

### *Аналитическое задание (ОПК-9; ОПК-10)*

1. Составьте проект трудового договора (контракта) на занятие возможной должности в соответствии с вашим профессиональным образованием.
2. Составьте проект заявления в ФНС о самозанятости по виду экономической деятельности в соответствии с вашим профессиональным образованием.
3. Составьте проект должностной инструкции на календарный год с приложениями к каждому пункту раздела должностной инструкции для профилактики профессионального выгорания.

## **РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)**

#### **5.1.1. Основная литература**

1. Инженерная психология и эргономика : учебник для вузов / Е. А. Климов [и др.] ; под редакцией Е. А. Климова, О. Г. Носковой, Г. Н. Солнцевой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 178 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00906-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492051>.

2. Корнеевков, С. С. Психология и этика профессиональной деятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. С. Корнеевков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 304 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11483-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495606>.

3. Немов, Р. С. Психология в 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 243 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9196-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512566> (дата обращения: 04.04.2023).

4. Смольникова, Л. В. Психология в профессиональной деятельности: курс лекций / Л. В. Смольникова ; Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР). — Томск : ТУСУР, 2016. — 203 с. : ил. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=480965> (дата обращения: 03.03.2023)

5. Немов, Р. С. Психология в 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 292 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9198-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512567> (дата обращения: 04.04.2023).

6. Корытченкова, Н. И. Психология и педагогика профессиональной деятельности : учебное пособие : [16+] / Н. И. Корытченкова, Т. И. Кувшинова. — Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2012. — 172 с. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232660> (дата обращения: 03.03.2023).

#### **5.1.2. Дополнительная литература**

1. Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. М. Голянич [и др.] ; под редакцией В. М. Голянич, С. В. Семенов. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 365 с. — (Профессиональное образование). —

ISBN 978-5-534-03843-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491500>.

2. Психология труда : учебник для вузов / Е. А. Климов [и др.] ; под редакцией Е. А. Климова, О. Г. Носковой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 249 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00294-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492050>.

3. Дмитриева, Л. А. Психология профессионального общения в следственной деятельности : учебное пособие / Л. А. Дмитриева ; Академия Следственного комитета Российской Федерации. — Москва : Юнити-Дана, 2017. — 192 с. : табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=685692> (дата обращения: 03.03.2023). — Библиогр.: с. 173-175.

4. Психология служебной деятельности : учебник / В. Л. Цветков, А. Г. Караяни, И. О. Котенев [и др.]. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юнити-Дана : Закон и право, 2019. — 351 с. : схем. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=562317> (дата обращения: 03.03.2023).

5. Шаповалова, В. С. Организация профессиональной деятельности психолого-педагогического направления : учебное пособие : в 2 частях : [16+] / В. С. Шаповалова, О. И. Ефремова ; под ред. В. С. Шаповаловой. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2021. — Часть 1. — 130 с. : табл., ил. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602467> (дата обращения: 03.03.2023).

6. Шаповалова, В. С. Организация профессиональной деятельности психолого-педагогического направления : учебное пособие : в 2 частях : [16+] / В. С. Шаповалова, О. И. Ефремова ; под ред. В. С. Шаповаловой. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2021. — Часть 2. — 120 с. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602468> (дата обращения: 03.03.2023).

## 5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

№	Название электронного ресурса	Описание электронного ресурса	Используемый для работы адрес
1	Диссертационный зал Российской государственной библиотеки	В настоящее время Электронная библиотека диссертаций РГБ содержит более 620 000 полных текстов диссертаций и авторефератов	<a href="http://diss.rsl.ru">http://diss.rsl.ru</a> Доступ по регистрации в читальном зале Университета.

2	<p>Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ)</p>	<p>Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ) – электронная библиотека и база для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук. УИС РОССИЯ поддерживается на базе Научно-исследовательского вычислительного центра МГУ имени М.В. Ломоносова</p>	<p><a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a> 100% доступ</p>
3	<p>Научное наследие России</p>	<p>Библиотека содержит научные труды известных российских и зарубежных ученых и исследователей, работавших на территории России. Программа Президиума РАН.</p>	<p><a href="http://e-heritage.ru/index.html">http://e-heritage.ru/index.html</a> 100% доступ</p>
4	<p>Электронная библиотека учебников</p>	<p>На сайте представлены учебники, лекции, доклады, монографии по естественным и гуманитарным наукам.</p>	<p><a href="http://studentam.net">http://studentam.net</a> 100% доступ</p>
5	<p>Cyberleninka</p>	<p>Содержит каталог научной периодики по большому количеству научных дисциплин, который содержит полную информацию о научных журналах в электронном виде, включающую их описания и все вышедшие выпуски с содержанием, темами научных статей и их полными текстами.</p>	<p><a href="http://cyberleninka.ru/journal">http://cyberleninka.ru/journal</a> 100% доступ</p>
6	<p>Единое окно доступа к образовательным ресурсам</p>	<p>Информационная система предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования</p>	<p><a href="http://window.edu.ru/library">http://window.edu.ru/library</a> 100% доступ</p>

7	Электронные библиотеки. Электронные библиотеки, словари, энциклопедии	Интернет-ресурсы образовательного и научно-образовательного назначения, оформленные в виде электронных библиотек, словарей и энциклопедий, предоставляют открытый доступ к полнотекстовым информационным ресурсам, представленным в электронном формате — учебникам и учебным пособиям, хрестоматиям и художественным произведениям, историческим источникам и научно-популярным статьям, справочным изданиям и др.	<a href="http://gigabaza.ru/doc/131454.html">http://gigabaza.ru/doc/131454.html</a> 100% доступ
8	Библиотека юридической литературы	Электронная библиотека открытого доступа (монографии, диссертации, книги, статьи, новости и аналитика, конспекты лекций, рефераты, учебники).	<a href="http://pravo.eup.ru/">http://pravo.eup.ru/</a> 100% доступ

### 5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Освоение обучающимся дисциплины (модуля) «*Психология профессиональной деятельности*» предполагает изучение материалов дисциплины (модуля) на аудиторных занятиях и в ходе самостоятельной работы. Аудиторные занятия проходят в форме лекций, семинаров и практических занятий. Самостоятельная работа включает разнообразный комплекс видов и форм работы обучающихся.

Для успешного освоения дисциплины (модуля) и достижения поставленных целей необходимо внимательно ознакомиться с рабочей программой дисциплины (модуля), доступной в электронной информационно-образовательной среде РГСУ.

Следует обратить внимание на списки основной и дополнительной литературы, на предлагаемые преподавателем ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Эта информация необходима для самостоятельной работы обучающегося.

При подготовке к аудиторным занятиям необходимо помнить особенности каждой формы его проведения.

Подготовка к учебному занятию лекционного типа заключается в следующем.

С целью обеспечения успешного обучения обучающийся должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку:

- знакомит с новым учебным материалом;
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизирует учебный материал;



- ориентирует в учебном процессе.

С этой целью:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции;
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям с темой прочитанной лекции;
- внесите дополнения к полученным ранее знаниям по теме лекции на полях лекционной тетради;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции по материалу изученной лекции;
- постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей подготовке;
- узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора) и запишите информацию, которой вы владеете по данному вопросу.

Подготовка к занятию семинарского типа

При подготовке и работе во время проведения лабораторных работ и занятий семинарского типа следует обратить внимание на следующие моменты: на процесс предварительной подготовки, на работу во время занятия, обработку полученных результатов, исправление полученных замечаний.

Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач лабораторной работы/практического занятия, техники безопасности при работе с приборами, веществами.

Работа во время проведения учебного занятия семинарского типа включает:

- консультирование студентов преподавателями и вспомогательным персоналом с целью предоставления исчерпывающей информации, необходимой для самостоятельного выполнения предложенных преподавателем задач, ознакомление с правилами техники безопасности при работе в лаборатории;
- самостоятельное выполнение заданий согласно обозначенной учебной программой тематики.

Обработка, обобщение полученных результатов лабораторной работы проводится обучающимися самостоятельно или под руководством преподавателя (в зависимости от степени сложности поставленных задач). В результате оформляется индивидуальный отчет. Подготовленная к сдаче на контроль и оценку работа сдается преподавателю. Форма отчетности может быть письменная, устная или две одновременно. Главным результатом в данном случае служит получение положительной оценки по каждой лабораторной работе/практическому занятию. Это является необходимым условием при проведении рубежного контроля и допуска к зачету. При получении неудовлетворительных результатов обучающийся имеет право в дополнительное время пересдать преподавателю работу до проведения промежуточной аттестации.

Самостоятельная работа.

Для более углубленного изучения темы задания для самостоятельной работы рекомендуется выполнять параллельно с изучением данной темы. При выполнении заданий по возможности используйте наглядное представление материала. Более подробная информация о самостоятельной работе представлена в разделах «Учебно-методическое обеспечение самостоятельной

работы по дисциплине (модулю)», «Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю»).

#### **5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)**

##### **5.4.1. Средства информационных технологий**

1. Персональные компьютеры;
2. Средства доступа в Интернет;
3. Проектор.

##### **5.4.2. Программное обеспечение**

1. Операционная система: Astra Linux SE или Windows 7
2. Пакет офисных программ: LibreOffice или Microsoft Office Professional Plus 2007 Russian Academic
3. Справочная система Консультант+
4. Okular или Acrobat Reader DC
5. Ark или 7-zip
6. SKY DNS
7. TrueConf (client)

##### **5.4.3. Информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

<b>Название электронного ресурса</b>	<b>Описание электронного ресурса</b>	<b>Используемый для работы адрес</b>
ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	Электронно-библиотечная система, электронные книги и аудиокниги, учебники для ВУЗов, средних специальных учебных заведений и школы, а также научные монографии, научная периодика, в т.ч. журналы ВАК.	<a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> 100% доступ
Электронная библиотека Издательского дома «Гребенников»	Журналы издательства «Гребенников».	<a href="http://grebennikon.ru/">http://grebennikon.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета

Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru	Поиск по рефератам и полным текстам статей, опубликованных в российских и зарубежных научно-технических журналах.	<a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета на 276 журналов по подписке Университета. Доступ к 5493 журналам с полным текстом в открытом доступе, из них российских журналов 5022.
ЭБС издательства «Юрайт»	Электронно-библиотечная система, коллекция электронных версий книг.	<a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a> 100% доступ
ЭБС издательства «Лань»	Электронно-библиотечная система, электронные книги, учебники для ВУЗов. Коллекция «Музыка»	<a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a> 100% доступ
ЭБС «Библиороссика»	Электронно-библиотечная система, содержащая полнотекстовые учебники, учебные пособия, монографии и журналы в электронном виде. 5100 изданий открытого доступа	<a href="http://bibliorossica.com">http://bibliorossica.com</a>  100% доступ
База данных East-View	Полнотекстовая база данных периодики.	<a href="http://ebiblioteka.ru/">http://ebiblioteka.ru/</a> С любого компьютера в сети Университета

### 5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для изучения дисциплины (модуля) *«Психология профессиональной деятельности»* в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры по направлению подготовки/специальности *37.04.01 Психология (уровень магистратуры)* используются:

**Учебная аудитория** для занятий лекционного типа оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроjectionное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

**Учебная аудитория** для занятий семинарского типа: оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроjectionное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: оснащены рабочим местом в компьютерном классе с выходом в сеть Интернет.

## **5.6 Образовательные технологии**

При реализации дисциплины (модуля) *«Психология профессиональной деятельности»* применяются различные образовательные технологии, в том числе технологии электронного обучения.

Освоение дисциплины (модуля) *«Психология профессиональной деятельности»* предусматривает использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения учебных занятий в форме деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

При освоении дисциплины (модуля) *«Психология профессиональной деятельности»* предусмотрено применение электронного обучения.

Учебные часы дисциплины (модуля) *«Психология профессиональной деятельности»* предусматривают классическую контактную работу преподавателя с обучающимся в аудитории и контактную работу посредством электронной информационно-образовательной среды в синхронном и асинхронном режиме (вне аудитории) посредством применения возможностей компьютерных технологий (электронная почта, электронный учебник, тестирование, вебинар, видеофильм, презентация, форум и др.).

В рамках дисциплины (модуля) *«Психология профессиональной деятельности»* предусмотрены встречи с руководителями и работниками организаций, деятельность которых связана с направленностью (профилем) реализуемой основной профессиональной образовательной программы.

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения изменения
	Обсуждена и рекомендована к утверждению на основании решения Ученого совета факультета и Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень магистратуры), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13.08.2020 №1000	Протокол заседания Ученого совета РГСУ № 11 от 26 апреля 2023 г.	01.09.2023
		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	____.____.____
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	____.____.____



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Российский государственный социальный университет»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Декан факультета психологии

Е.А. Петрова

26 апреля 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
Этнопсихология и современные проблемы межнацио-  
нальных отношений**

Направление подготовки

**«37.04.01 Психология»**

**Направленность (профиль)**

«Практическая социальная психология»

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**- ПРОГРАММА МАГИСТРАТУРЫ**

**Форма обучения**

***Очная, очно-заочная***

Москва, 2023 г.

## Содержание

<b>РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>4</b>
1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)	4
1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.	4
<b>РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>7</b>
2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося	7
2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)	8
2.3. Содержание дисциплины (модуля)	11
<b>РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)</b>	<b>13</b>
3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)	13
3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)	14
<b>РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)</b>	<b>18</b>
4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)	18
4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	18
4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)	18
4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	19
4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	20
4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	21
4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)	21
4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)	22
<b>РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>23</b>
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)	23
5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)	24
5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)	26
5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)	27
5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)	29
5.6 Образовательные технологии	29
<b>ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ</b>	<b>30</b>

Рабочая программа дисциплины (модуля) «**Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений**» разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология и, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 841 от 29.07.2020, учебного плана по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программы магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология, а также с учетом профессионального стандарта, сопряженного с профессиональной деятельностью выпускника:

– 03.008 «Психолог в социальной сфере».

Рабочая программа дисциплины (модуля) «**Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений**» разработана рабочей группой в составе: д.псх.н., проф. И.Э. Соколовская

Рабочая программа дисциплины (модуля) «**Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений**» обсуждена и утверждена на Ученом совете факультета психологии Протокол № 11 от «26» апреля 2023 года.

Декан факультета  
Заведующий кафедрой  
Психологии, конфликтологии и  
бихевиористики, д.психол.н.,  
профессор

Е.А. Петрова

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Рабочая программа дисциплины (модуля) «**Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений**» рекомендована к утверждению представителями организаций-работодателей:

НП "Академия Имиджелогии, директор

И.И. Степанова

\_\_\_\_\_  
(подпись)

НП «Федерация психологов-консультантов  
онлайн», президент

В.Ю. Меновщиков

Рабочая программа дисциплины (модуля) «**Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений**» рецензирована и рекомендована к утверждению:

Кандидат психологических наук, руководитель центра психологического консультирования БФ "Твой Ангел"  
(не РГСУ)

М.В. Логинова

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Д-р психол. наук, профессор кафедры психологии, конфликтологии, бихевиористики факультета политических и социальных наук

Д.В. Каширский



## РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)

**Цель дисциплины (модуля)** «Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений» заключается в получении обучающимися теоретических знаний о этнических и гендерных конфликтах: причин возникновения и способы урегулирования с последующим применением знаний в профессиональной сфере конфликтолога.

#### Задачи дисциплины (модуля):

1. Изучить основные положения и теоретические идеи современной этнопсихологии;
2. Изучить закономерности функционирования этнокультурным групп, возникновение и развитие конфликтов в них;
3. Освоение методик этнопсихологических и гендерных исследований конфликтов

**1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.**

Процесс освоения дисциплины (модуля) направлен на формирование у обучающихся следующих универсальных и общепрофессиональных компетенций: ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4 в соответствии с основной профессиональной образовательной программой высшего образования – программой магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень магистратуры).

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

Категория компетенций	Код компетенции	Формулировка компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения
Научное исследование и оценка	ОПК-1	Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	ОПК-1.1.	Знает: современную методологию психологического исследования
			ОПК-1.2.	Умеет: поставить задачу научного исследования в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии

			ОПК-1.3.	Владеет: навыками организации научного исследования в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии
Научное исследование и оценка	ОПК-2	Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ	ОПК-2.1.	Знает: методы оценки исследовательских и прикладных программ
			ОПК-2.2.	Умеет: планировать разрабатывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности,
			ОПК-2.3.	Владеет: навыками реализации программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности
Психологическая диагностика и экспертиза	ОПК-3	Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагно-	ОПК-3.1.	Знает: научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной психодиагностики

		стики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач	ОПК-3.2.	Умеет: проводить количественную и качественную диагностику и оценку для решения научных, прикладных и экспертных задач
			ОПК-3.3.	Владеет: навыками использования научно обоснованных подходов и валидных способов количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач
Психологическая диагностика и экспертиза	ОПК-4	Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним	ОПК-4.1.	Знает: психометрические характеристики психодиагностических инструментов
			ОПК-4.2.	Умеет: составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним
			ОПК-4.3.	Владеет: навыками проведения оценки психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов

## РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося**

Общая трудоемкость дисциплины (модуля), изучаемой в 1,2 семестре, составляет 7 зачетные единицы 252 часа. По дисциплине (модулю) предусмотрен экзамены.

**Очная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр			
		1	2		
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	130	56	74		
Учебные занятия лекционного типа	36	18	18		
Практические занятия	90	36	54		
Лабораторные занятия	0				
<b>Иная контактная работа</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>				
<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	86	34	52		
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>36</b>	18	18		
<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>252</b>	108	144		

**Очно-заочная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр			
		1	2		
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	<b>88</b>	<b>38</b>	<b>50</b>		
Учебные занятия лекционного типа	28	12	16		

Практические занятия	56	24	32		
Лабораторные занятия	0				
<b>Иная контактная работа</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>				
<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	<b>128</b>	<b>52</b>	<b>76</b>		
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>		
<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>252</b>	<b>108</b>	<b>144</b>		

## 2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)

### *Очной формы обучения*

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов							
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Контактная работа в ЭИ ОС	
<b>Модуль 1 (Семестр 1)</b>								
<b>Раздел 1. Этнопсихологические конфликты</b>	<b>90</b>	<b>34</b>	<b>56</b>	<b>18</b>	<b>36</b>		<b>2</b>	
Тема 1. Этнопсихологические особенности конфликтов в семейных отношениях	45	17	28	9	18			

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов							
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Контактная работа в ЭИ ОС	
Тема 2. Национально-психологические особенности конфликтов в многонациональном коллективе	45	17	28	9	18			
<b>Модуль 2 (Семестр 2)</b>								
<b>Раздел 2. Гендерные конфликты</b>	<b>126</b>	<b>52</b>	<b>74</b>	<b>18</b>	<b>54</b>			<b>2</b>
Тема 3. Гендерные особенности конфликтов в семейных отношениях	62	26	36	9	27			
Тема 4. Гендерные особенности конфликтов в бизнесе и государственных структурах	62	26	36	9	27			
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>36</b>							
<b>Общий объем, часов</b>	<b>252</b>	<b>86</b>	<b>130</b>	<b>36</b>	<b>90</b>			<b>4</b>
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	<b>Экзамен в 1 семестре, экзамен во 2 семестре</b>							

*Очно-заочной формы обучения*

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов							
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Контактная работа в ЭИ ОС	
<b>Модуль 1 (Семестр 1)</b>								
<b>Раздел 1. Этнопсихологические конфликты</b>	<b>90</b>	<b>52</b>	<b>38</b>	<b>12</b>	<b>16</b>			<b>2</b>
Тема 1. Этнопсихологические особенности конфликтов в семейных отношениях	45	26	19	6	8			1
Тема 2. Национально-психологические особенности конфликтов в многонациональном коллективе	45	26	19	6	8			1
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>18</b>							
<b>Общий объем, часов</b>	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>38</b>	<b>12</b>	<b>16</b>			<b>2</b>
<b>Модуль 2 (Семестр 2)</b>								
<b>Раздел 2. Гендерные конфликты</b>	<b>126</b>	<b>76</b>	<b>50</b>	<b>24</b>	<b>32</b>			<b>2</b>

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов							
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Контактная работа в ЭИ ОС	
Тема 3. Гендерные особенности конфликтов в семейных отношениях	63	38	25	12	16			1
Тема 4. Гендерные особенности конфликтов в бизнесе и государственных структурах	63	38	25	12	16			1
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>18</b>							
<b>Общий объем, часов</b>	<b>144</b>	<b>76</b>	<b>50</b>	<b>24</b>	<b>32</b>			<b>2</b>
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	<b>Экзамен в 1 семестре, экзамен во 2 семестре</b>							

### 2.3. Содержание дисциплины (модуля)

#### Раздел 1. Этнопсихологические конфликты

##### Тема 1. Этнопсихологические особенности конфликтов в семейных отношениях

**Цель:** Анализ и выделение проблем, возникающих в связи с этнопсихологическими исследованиями различий общения у представителей разных культур и между представителями различных культур.

##### **Перечень изучаемых элементов содержания:**

1. Этнокультурная вариативность социализации.
2. Этнопсихологические проблемы исследования личности.
3. Социализация, инкультурация, культурная трансмиссия.
4. Влияние культуры на развитие ребенка.
5. Этнография детства. Отрочество и «переход в мир взрослых».
6. Архивные, полевые, и экспериментальные исследования социализации.
7. Понятие ментальности.
8. Пути к разгадке русской души.
9. Проблема нормы и патологии личности.



## **Тема 2. Национально-психологические особенности конфликтов в многонациональном коллективе**

**Цели:** Анализ проблем становления и изменения этнической идентичности в процессе краткосрочных и длительных кросс-культурных контактов. Анализ проблематики аккультурации и связанных с нею психологических эффектов. Овладению культурой научного мышления, обобщением, анализом и синтезом фактов и теоретических положений. Формирование способности к восприятию личности другого, эмпатии, установлению доверительного контакта и диалога, убеждению и поддержке людей. Обучение посредством обсуждения способности к нахождению организационно-управленческих решений в нестандартных ситуациях и ответственности за них.

### **Перечень изучаемых элементов содержания.**

1. Этнические стереотипы
2. Этнические конфликты
3. Этнические стереотипы своей и чужой групп.
4. Проблемы культурной маргинальности и множественной идентичности.
5. Типы ситуаций межэтнического контакта. Последствия межэтнического взаимодействия.
6. Психологические аспекты межэтнического конфликта.
7. Стереотипы и предубеждения в межэтнических конфликтах.
8. Этноцентристские атрибуции. "Концепции заговора" и межэтнический конфликт.
9. Психологические модели урегулирования межэтнических конфликтов: информационная модель, модель контакта, решение сверхзадач, достижение общей идентичности.
10. Особенности переговоров по национальным вопросам.
11. Национальные стили переговоров.
12. Понятие межкультурной адаптации, психологической аккультурации, приспособления к новой культурной среде.
13. Условия, влияющие на протекание межкультурных контактов.
14. Культурный шок и этапы межкультурной адаптации.

## **Раздел 2. Гендерные конфликты**

### **Тема 3. Гендерные особенности конфликтов в семейных отношениях**

**Цель:** Супружество представляет собой сложнейшую гамму отношений: от естественно-биологических до экономических, правовых, этических, социально-психологических, эстетических и пр. Следовательно, в переплетении всех указанных аспектов человеческих отношений лежат потенциальные межличностные конфликты. Это обусловлено тем, что в рамках семьи несколько человек самым тесным образом взаимодействуют в течение длительного времени (десятки лет, т.е. на протяжении большей части человеческой жизни). В такой полнофункциональной системе интенсивного взаимодействия не могут не возникать споры, конфликты и кризисы.

#### **Перечень изучаемых элементов содержания:**

1. Основное содержание семейных конфликтов определяется *структурой семейных отношений*. С одной стороны, это отношения власти, эмоциональной близости, с другой — правовые и нравственные обязательства, которые вытекают из основных функций семьи.
2. Наблюдается *разнообразие и специфичность причин возникновения* семейных конфликтов. В большинстве случаев конфликт в семье — это результат целого клубка противоречий позиций мужа и жены, родителей, детей и их окружения.
3. Семейные конфликты, как правило, протекают на *повышенном эмоциональном фоне* и быстро входят в стадию эскалации, что объясняется особым интимным характером семейных отношений.

4. Спецификация семейных конфликтов определяются особенностями *семьи как социального института*. Эволюция института семьи порождает эволюцию семейных конфликтов. Если раньше вопрос о более высоком социальном статусе жены просто не стоял в повестке дня, то в настоящее время подобная ситуация служит основанием для многочисленных претензий и комплексов со стороны мужчин.
5. Специфика семейных конфликтов тесно связана с *основными этапами и кризисными периодами развития семьи*.
6. Затяжные семейные конфликты и некоторые способы их разрешения, в частности развод, как правило, негативно сказываются на состоянии здоровья участников конфликтного противостояния. Некоторые из них вообще заканчиваются трагически. Особенно деструктивное влияние семейные конфликты оказывают на детей.

#### **Тема 4. Гендерные особенности конфликтов в бизнесе и государственных структурах.**

Цель: Актуальность проблемы исследования психических, поведенческих и деятельностных особенностей мужчин и женщин через призму конфликтного взаимодействия связана не только с теоретическими, но и прикладными аспектами психологии и определяется, по крайней мере, следующим рядом причин.

##### ***Перечень изучаемых элементов содержания:***

Организационный конфликт и его детерминанты как объект психологической теории и практики. Понимание конфликта в психологии: конфликт как психологический концепт. Анализ детерминант поведения в конфликте. Половые и тендерные различия в поведении людей. Диагностика проявлений тендерных и индивидуальноличностных различий в поведенческих и деятельностных актах.

### **РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

#### **3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

##### ***Очной формы обучения***

Раздел, тема	Количество часов	Вид самостоятельной работы
<b>Модуль 1. (семестр 2)</b>		
<b>Раздел 1. Этнопсихологические конфликты</b>	34	Подготовка реферата
<b>Раздел 2. Гендерные конфликты</b>	52	Подготовка реферата

<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	<b>86</b>	
--------------------------------------------------	-----------	--

*Очно-заочной формы обучения*

<b>Раздел, тема</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Вид самостоятельной работы</b>
<b>Модуль 1. (семестр 2)</b>		
<b>Раздел 1. Этнопсихологические конфликты</b>	52	Подготовка реферата
<b>Раздел 2. Гендерные конфликты</b>	76	Подготовка реферата
<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	<b>128</b>	

### **3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)**

#### **Раздел 1. Этнопсихологические конфликты**

##### **Тема 1. Этнопсихологические особенности конфликтов в семейных отношениях**

**Цель:** Анализ и выделение проблем, возникающих в связи с этнопсихологическими исследованиями различий общения у представителей разных культур и между представителями различных культур.

**Перечень изучаемых элементов содержания:**

1. Этнокультурная вариативность социализации.
2. Этнопсихологические проблемы исследования личности.
3. Социализация, инкультурация, культурная трансмиссия.
4. Влияние культуры на развитие ребенка.
5. Этнография детства. Отрочество и «переход в мир взрослых».
6. Архивные, полевые, и экспериментальные исследования социализации.
7. Понятие ментальности.
8. Пути к разгадке русской души.
9. Проблема нормы и патологии личности.

**Вопросы для самоподготовки:**

1. Проанализировать европейскую и азиатскую модели менталитета как мирообъяснения.
2. Островная и континентальная культуры в работах Г.Т. Гачева. Основные положения.
3. Формирование толерантности как необходимое условие понимания другого этноса. Основные способы формирования толерантности.

## **Тема 2. Национально-психологические особенности конфликтов в многонациональном коллективе**

**Цели:** Анализ проблем становления и изменения этнической идентичности в процессе краткосрочных и длительных кросс-культурных контактов. Анализ проблематики аккультурации и связанных с ней психологических эффектов. Овладению культурой научного мышления, обобщением, анализом и синтезом фактов и теоретических положений. Формирование способности к восприятию личности другого, эмпатии, установлению доверительного контакта и диалога, убеждению и поддержке людей. Обучение посредством обсуждения способности к нахождению организационно-управленческих решений в нестандартных ситуациях и ответственности за них.

### **Перечень изучаемых элементов содержания.**

1. Этнические стереотипы
2. Этнические конфликты
3. Этнические стереотипы своей и чужой групп.
4. Проблемы культурной маргинальности и множественной идентичности.
5. Типы ситуаций межэтнического контакта. Последствия межэтнического взаимодействия.
6. Психологические аспекты межэтнического конфликта.
7. Стереотипы и предубеждения в межэтнических конфликтах.
8. Этноцентристские атрибуции. "Концепции заговора" и межэтнический конфликт.
9. Психологические модели урегулирования межэтнических конфликтов: информационная модель, модель контакта, решение сверхзадач, достижение общей идентичности.
10. Особенности переговоров по национальным вопросам.
11. Национальные стили переговоров.
12. Понятие межкультурной адаптации, психологической аккультурации, приспособления к новой культурной среде.
13. Условия, влияющие на протекание межкультурных контактов.
14. Культурный шок и этапы межкультурной адаптации.

### **Вопросы для самоподготовки:**

1. Описать проблемы культурной маргинальности и множественной идентичности и пути их решения.
2. Этноцентризм как свойство этнического самосознания. Этнические стереотипы своей и чужой групп. Описать общее и различия.
3. Последствия межэтнического взаимодействия. Психологические аспекты межэтнического конфликта. Стереотипы и предубеждения в межэтнических конфликтах.
4. Стратегия и основные пути разрешения межэтнического конфликта на примере современной России.

## **Тема 3. Гендерные особенности конфликтов в семейных отношениях**

**Цель:** Супружество представляет собой сложнейшую гамму отношений: от естественно-биологических до экономических, правовых, этических, социально-психологических, эстетических и пр. Следовательно, в переплетении всех указанных аспектов человеческих отношений лежат потенциальные межличностные конфликты. Это обусловлено тем, что в рамках семьи несколько человек самым тесным образом взаимодействуют в течение длительного времени (десятки лет, т.е. на протяжении большей части человеческой жизни). В такой полнофункциональной системе интенсивного взаимодействия не могут не возникать споры, конфликты и кризисы.

### **Перечень изучаемых элементов содержания:**

1. Основное содержание семейных конфликтов определяется *структурой семейных отношений*. С одной стороны, это отношения власти, эмоциональной близости, с другой — правовые и нравственные обязательства, которые вытекают из основных функций семьи.

2. Наблюдается *разнообразие и специфичность причин возникновения* семейных конфликтов. В большинстве случаев конфликт в семье — это результат целого клубка противоречий позиций мужа и жены, родителей, детей и их окружения.
3. Семейные конфликты, как правило, протекают на *повышенном эмоциональном фоне* и быстро входят в стадию эскалации, что объясняется особым интимным характером семейных отношений.
4. Спецификация семейных конфликтов определяются особенностями *семьи как социального института*. Эволюция института семьи порождает эволюцию семейных конфликтов. Если раньше вопрос о более высоком социальном статусе жены просто не стоял в повестке дня, то в настоящее время подобная ситуация служит основанием для многочисленных претензий и комплексов со стороны мужчин.
5. Специфика семейных конфликтов тесно связана с *основными этапами и кризисными периодами развития семьи*.
6. Затяжные семейные конфликты и некоторые способы их разрешения, в частности развод, как правило, негативно сказываются на состоянии здоровья участников конфликтного противостояния. Некоторые из них вообще заканчиваются трагически. Особенно деструктивное влияние семейные конфликты оказывают на детей.

#### **Тема 4. Гендерные особенности конфликтов в бизнесе и государственных структурах.**

Цель: Актуальность проблемы исследования психических, поведенческих и деятельностных особенностей мужчин и женщин через призму конфликтного взаимодействия связана не только с теоретическими, но и прикладными аспектами психологии и определяется, по крайней мере, следующим рядом причин.

***Перечень изучаемых элементов содержания:***

Организационный конфликт и его детерминанты как объект психологической теории и практики. Понимание конфликта в психологии: конфликт как психологический концепт. Анализ детерминант поведения в конфликте. Половые и тендерные различия в поведении людей. Диагностика проявлений тендерных и индивидуальноличностных различий в поведенческих и деятельностных актах.

**Вопросы для самоподготовки:**

1. состояние проблемы конфликтов и конфликтного поведения личности в отечественной и зарубежной литературе.
2. различные классификации, подходы к изучению детерминант, опосредующих поведение в конфликте и факторов, влияющих на конфликтность личности.
3. половые и тендерные различия онтогенеза человека в социальных формах поведения и межличностных отношениях, а также в различных видах профессиональной деятельности.
4. влияния индивидуально-личностных, половых и тендерных характеристик на комплекс составляющих поля организационно-производственного конфликта.

#### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 1. Этнопсихологические конфликты**

**Форма практического задания:** доклад.

*Примерный перечень тем докладов к разделу 1:*

1. "Культурный ассимилятор" как техника повышения межкультурной сензитивности.
2. Влияние культурных особенностей консультанта и клиента на эффективность психосоциальной работы.
3. Восточная и Западная модели психосоциальной помощи, их различия.
4. Гипотеза контакта и формирование стереотипов.

5. Готовность к преодолению трудностей во взаимоотношениях специалиста и клиента разных этнокультурных групп.
6. Дж.Берри о типах последствий межкультурных контактов.
7. Дидактические и эмпирические способы подготовки к межкультурному взаимодействию.
8. Индивидуалистические и коллективистические сообщества.
9. Консультирование как кросс-культурный контакт.
10. Конформизм и воспитание самоуверждения-уступчивости в разных культурах.
11. Критерии идентичности и маргинальность.
12. Кросс-культурная (культурологическая) компетентность и сензитивность специалиста. Готовность консультанта к контакту.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К Разделу 2. Гендерные конфликты**

**Форма практического задания:** доклад.

Предмет, цели, задачи, методы гендерной психологии.  
 Теории и концепции гендерной психологии.  
 История развития гендерной психологии.  
 Развитие гендерной психологии в отечественной психологии.  
 Индивидуальные характеристики мужчин и женщин.  
 Гендерная демография.  
 Половые различия в когнитивной и эмоциональной сферах.  
 Понятие гендерной социализации.  
 Особенности гендерной социализации мальчиков и девочек.  
 Психоаналитическая теория усвоения половой роли.  
 Усвоение половой роли с позиций теории социального научения.  
 Усвоение половой роли с позиций теории когнитивного развития.  
 Усвоение половой роли с позиций теории новой психологии пола.  
 Концепции дифференциации гендерных ролей с позиций полового диморфизма.  
 Концепции дифференциации гендерных ролей с позиций полового символизма.

## **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 1. Этнопсихологические конфликты: форма рубежного контроля реферат.**

*Примерный перечень тем рефератов к разделу 1:*

1. Кросс-культурное исследования ценностных ориентаций и социальных установок.
2. Культурная инкапсуляция, ее следствия. Типы консультантов.
3. Культурно-специфичные имплицитные теории социально-психологической помощи: их компоненты и стратегии учета в практике реального взаимодействия.
4. Культурный ассимилятор: проблемы конструирования и использования.
5. Культурный шок и утомление.
6. Местные концепции личности.
7. Модели этнических конфликтов.
8. Модули кросс-культурных обучающих программ: проблема экспириентального обучения и профессиональной саморефлексии.
9. Мультикультурный подход в психосоциальной работе.
10. Низко- и высоко-контекстуальное общение.
11. Ориентации культур: на коллектив или на личность.

12. Оценка готовности к кросс-культурным контактам.
13. Понятия "базовой личности" (А.Кардинер) и "модальной личности" (К.Дюбуа, Р.Линтон, А.Инкелес).

## **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К Разделу 2. Гендерные конфликты** **форма рубежного контроля реферат.**

1. Роль школы в гендерной социализации.
2. Роль средств массовой информации в формировании и поддержании традиционных ролей женщин и мужчин.
3. Роль семьи в гендерной социализации детей.
4. Гендерные проблемы семейных отношений.
5. Гендерные проблемы профессиональных отношений.
6. Гендерная социализация в пожилом возрасте
7. Дружеские и сексуальные гендерные отношения.
8. Супружеские отношения.
9. Взаимоотношения родителей и детей в семье.
10. Девиантные отношения (гендерный аспект).
11. Гендерные стереотипы.
12. Гендерная идентичность.
13. Гендерные роли.
14. Гендерные установки.
15. Роль социальных институтов в гендерной социализации.
16. Гендерная сегрегация в детских группах.
17. Отношения мужчин и женщин в деловом мире.

## **РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

### **4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)**

Контрольным мероприятием промежуточной аттестации обучающихся по учебной дисциплине (модулю) является **зачет**, который проводится в **устной** форме.

### **4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

#### **4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)**

Оценка качества освоения обучающимися дисциплины (модуля) реализуется в формате балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся (БРСО).

БРСО в ходе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется по 100-балльной шкале.

Академический рейтинг обучающегося по дисциплине (модулю) складывается из результатов:

- текущего контроля успеваемости (максимальный текущий рейтинг обучающегося 80 рейтинговых баллов;
- промежуточной аттестации (максимальный рубежный рейтинг обучающегося 20 рейтинговых баллов.

Условия оценки освоения обучающимся дисциплины (модуля) в формате БРСО доводятся преподавателем до сведения обучающихся на первом учебном занятии, а также размещены в свободном доступе в электронной информационно-образовательной среде Университета.

#### **4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

В течение учебного семестра до промежуточной аттестации на основании утвержденной рабочей программы дисциплины (модуля) формируется текущий рейтинг обучающегося. Текущий рейтинг обучающегося складывается как сумма рейтинговых баллов, полученных им в течение учебного семестра по всем видам учебных занятий по дисциплине (модулю).

В процессе текущего контроля оцениваются следующие действия обучающегося, направленные на освоение компетенций в рамках изучения учебной дисциплины:

- академическая активность (посещаемость учебных занятий, самостоятельное изучение содержания учебной дисциплины в электронной информационно-образовательной среде, соблюдение сроков сдачи практических заданий и текущих контрольных мероприятий и др.);
- выполнение и сдача текущих и итогового практических заданий (эссе, рефераты, творческие задания, кейс-задания, лабораторные работы, расчетные задания и др., активное участие в групповых интерактивных занятиях (дискуссии, WiKi-проекты и др.), защита проектов и др.);
- прохождение рубежей текущего контроля, включая соблюдение графика их прохождения в электронной информационно-образовательной среде.

Для планирования расчета текущего рейтинга обучающегося используются следующие пропорции:

<b>Вид учебного действия</b>	<b>Максимальная рейтинговая оценка, баллов</b>
академическая активность	10
практические задания	40
<i>из них: текущие практические за-</i>	20
<i>итоговое практическое за-</i>	20
рубежи текущего контроля	30
<b><i>ИТОГО:</i></b>	<b>80</b>

В течение учебного семестра по дисциплине (модулю) обучающимся должен быть накоплен текущий рейтинг не менее 52 рейтинговых баллов (65% от максимального значения текущего рейтинга).

Необходимыми условиями допуска обучающегося к промежуточной аттестации по дисциплине являются положительное прохождение обучающимся не менее 65% рубежей текущего контроля с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла за каждый рубеж текущего контроля и положительное выполнение итогового практического задания с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла, установленного за итоговое практическое задание.



Невыполнение вышеуказанных условий является текущей академической задолженностью, которая должна быть ликвидирована обучающимся до контрольного мероприятия промежуточной аттестации.

Сведения о наличии у обучающихся текущей академической задолженности, сроках и порядке добора рейтинговых баллов для её ликвидации доводятся до обучающихся педагогическим работником.

В случае неликвидации текущей академической задолженности, педагогический работник обязан во время контрольного мероприятия промежуточной аттестации поставить обучающемуся 0 рейтинговых баллов. В этом случае ликвидация текущей академической задолженности возможна в периоды проведения повторной промежуточной аттестации.

#### **4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

Промежуточная аттестация по дисциплине (модулю) проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете и Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете в действующей редакции.

На промежуточную аттестацию отводится 20 рейтинговых баллов.

Ответы обучающегося на контрольном мероприятии промежуточной аттестации оцениваются педагогическим работником по 20 - балльной шкале, а итоговая оценка по дисциплине (модулю) выставляется по пятибалльной системе для дифференцированного зачета.

Критерии выставления оценки определяются Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в Российском государственном социальном университете.

В процессе определения рубежного рейтинга обучающегося используется следующая шкала:

<b>Рубежный рейтинг</b>	<b>Критерии оценки освоения обучающимся учебной дисциплины в ходе</b>
19-20 рейтинговых	обучающийся глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами и будущей деятельностью, не затрудняется с
16-18 рейтинго-	обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на во-
13-15	обучающийся освоил основной материал, но не знает отдельных деталей,
1-12	обучающийся не знает значительной части программного материала, до-
0 рейтинго-	не аттестован

**4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

**4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)**

**Перечень вопросов рубежного контроля и текущей аттестации**

<b>№ п/п</b>	<b>Контролируемые разделы дисциплины</b>	<b>Код контролируемой компетенций</b>	<b>Форма рубежного контроля</b>	<b>Вопросы/задания рубежного контроля</b>
1	<b>Раздел 1. Этно-психологические конфликты</b>	ОПК-1; ОПК-2	Подготовка реферата	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Определение и теоретические причины этнических конфликтов.</li><li>2. Особенности протекания этнических конфликтов.</li><li>3. Урегулирование этнических конфликтов.</li><li>4. Адаптация. Аккультурация. Приспособление. Последствия межкультурных контактов для групп и индивидов.</li><li>5. Основные факторы адаптации к новой культурной среде.</li><li>6. Подготовка к межкультурному взаимодействию. Культурный ассимилятор или</li></ol>

	<p><b>Раздел 2. Гендерные конфликты</b></p>	<p>ОПК-3; ОПК-4</p>	<p>действию. культурный ассимилятор или техника повышения межкультурной сензитивности.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Изучение психологии народов в Германии и России.</li> <li>8. Психология народов В. Вундта.</li> <li>9. Предмет, цели, задачи, методы гендерной психологии.</li> <li>10. Теории и концепции гендерной психологии.</li> <li>11. История развития гендерной психологии.</li> <li>12. Развитие гендерной психологии в отечественной психологии.</li> <li>13. Индивидуальные характеристики мужчин и женщин.</li> <li>14. Гендерная демография.</li> <li>15. Половые различия в когнитивной и эмоциональной сферах.</li> <li>16. Понятие гендерной социализации.</li> <li>17. Особенности гендерной социализации мальчиков и девочек.</li> <li>18. Психоаналитическая теория усвоения половой роли.</li> <li>19. Усвоение половой роли с позиций теории социального научения.</li> <li>20. Усвоение половой роли с позиций теории когнитивного развития.</li> <li>21. Усвоение половой роли с позиций теории новой психологии пола.</li> <li>22. Концепции дифференциации гендерных ролей с позиций полового диморфизма.</li> <li>23. Концепции дифференциации гендерных ролей с позиций полового символизма.</li> </ol>
--	---------------------------------------------	-------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### **4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

##### **Вопросы/задания для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

##### ***Теоретический блок вопросов (ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4):***

1. Определение и теоретические причины этнических конфликтов.
2. Особенности протекания этнических конфликтов.
3. Урегулирование этнических конфликтов.
4. Адаптация. Аккультурация. Приспособление. Последствия межкультурных контактов для групп и индивидов.
5. Основные факторы адаптации к новой культурной среде.

6. Подготовка к межкультурному взаимодействию. Культурный ассимилятор или техника повышения межкультурной сензитивности.
7. Изучение психологии народов в Германии и России.
8. Психология народов В. Вундта.
9. Предмет, цели, задачи, методы гендерной психологии.
10. Теории и концепции гендерной психологии.
11. История развития гендерной психологии.
12. Развитие гендерной психологии в отечественной психологии.
13. Индивидуальные характеристики мужчин и женщин.
14. Гендерная демография.
15. Половые различия в когнитивной и эмоциональной сферах.
16. Понятие гендерной социализации.
17. Особенности гендерной социализации мальчиков и девочек.
18. Психоаналитическая теория усвоения половой роли.
19. Усвоение половой роли с позиций теории социального научения.
20. Усвоение половой роли с позиций теории когнитивного развития.
21. Усвоение половой роли с позиций теории новой психологии пола.
22. Концепции дифференциации гендерных ролей с позиций полового диморфизма.
23. Концепции дифференциации гендерных ролей с позиций полового символизма.

#### **Аналитическое задание (ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4):**

(задачи, ситуационные задания, кейсы, проблемные ситуации и т.д.):

1. Дать правильное определение двум из списка наиболее важных понятий курса (национальный характер, национальное самосознание, кросс-культурная идентичность, шок аккультурации, кросс-культурная сензитивность, этнокультурный конфликт и т.д.).
2. Описать основные положения той или иной психологической теории, подхода (сравнительно-культурный подход, релятивизм, универсалистская гипотеза, абсолютизм, теория Л.Гумилева, концепции Л.Леви-Брюля, Г.Г.Шпета и т.д.).
3. Описание того или иного феномена этнической психологии (установки аккультурации, маргинальная личность, беженцы как группа, кривая адаптации и т.д.).
4. Описание того или иного принципа этнопсихологического исследования (детерминизм, эмический и этический подходы, принцип личностного подхода и т.д.).

## **РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)**

#### **5.1.1. Основная литература**

1. Сериков, Г. В. Этнопсихология: история развития и основные проблемы : учебное пособие : [16+] / Г. В. Сериков ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2020. – 162 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=598677> (дата обращения: 03.03.2023).
2. Этнопсихология: учебное пособие в схемах / авт.-сост. А. В. Цветков, А. В. Соловьева. – Москва : Юнити-Дана : Закон и право, 2017. – 120 с. : схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=682428> (дата обращения: 03.03.2023).

### 5.1.2. Дополнительная литература

1. Лебедева, Н. М. Этнопсихология : учебник и практикум для вузов / Н. М. Лебедева. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 491 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02318-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511103> (дата обращения: 04.04.2023).

2. Мандель, Б. Р. Этнопсихология: иллюстрированный учебник : учебник / Б. Р. Мандель. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. — 413 с. : ил. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275613> (дата обращения: 03.03.2023).

### 5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

№	Название электронного ресурса	Описание электронного ресурса	Используемый для работы адрес
1	Диссертационный зал Российской государственной библиотеки	В настоящее время Электронная библиотека диссертаций РГБ содержит более 620 000 полных текстов диссертаций и авторефератов	<a href="http://diss.rsl.ru">http://diss.rsl.ru</a> Доступ по регистрации в читальном зале Университета.
2	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ)	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ) – электронная библиотека и база для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук. УИС РОССИЯ поддерживается на базе Научно-исследовательского вычислительного центра МГУ имени М.В. Ломоносова	<a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a> 100% доступ
3	Научное наследие России	Библиотека содержит научные труды известных российских и зарубежных ученых и исследователей, работавших на территории России. Программа Президиума РАН.	<a href="http://e-heritage.ru/index.html">http://e-heritage.ru/index.html</a> 100% доступ
4	Электронная библиотека учебников	На сайте представлены учебники, лекции, доклады, монографии по естественным и гуманитарным наукам.	<a href="http://studentam.net">http://studentam.net</a> 100% доступ

5	Cyberleninka	Содержит каталог научной периодики по большому количеству научных дисциплин, который содержит полную информацию о научных журналах в электронном виде, включающую их описания и все вышедшие выпуски с содержанием, темами научных статей и их полными текстами.	<a href="http://cyberleninka.ru/journal">http://cyberleninka.ru/journal</a> 100% доступ
6	Единое окно доступа к образовательным ресурсам	Информационная система предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования	<a href="http://window.edu.ru/library">http://window.edu.ru/library</a> 100% доступ
7	Электронные библиотеки. Электронные библиотеки, словари, энциклопедии	Интернет-ресурсы образовательного и научно-образовательного назначения, оформленные в виде электронных библиотек, словарей и энциклопедий, предоставляют открытый доступ к полнотекстовым информационным ресурсам, представленным в электронном формате — учебникам и учебным пособиям, хрестоматиям и художественным произведениям, историческим источникам и научно-популярным статьям, справочным изданиям и др.	<a href="http://gigabaza.ru/doc/131454.html">http://gigabaza.ru/doc/131454.html</a> 100% доступ
8	Библиотека юридической литературы	Электронная библиотека открытого доступа (монографии, диссертации, книги, статьи, новости и аналитика, конспекты лекций, рефераты, учебники).	<a href="http://pravo.eup.ru/">http://pravo.eup.ru/</a> 100% доступ

### 5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Освоение обучающимся дисциплины (модуля) «*Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений*» предполагает изучение материалов дисциплины (модуля) на аудиторных занятиях и в ходе самостоятельной работы. Аудиторные занятия проходят в форме лекций, семинаров и практических занятий. Самостоятельная работа включает разнообразный комплекс видов и форм работы обучающихся.

Для успешного освоения дисциплины (модуля) и достижения поставленных целей необходимо внимательно ознакомиться с рабочей программой дисциплины (модуля), доступной в электронной информационно-образовательной среде РГСУ.

Следует обратить внимание на списки основной и дополнительной литературы, на предлагаемые преподавателем ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Эта информация необходима для самостоятельной работы обучающегося.

При подготовке к аудиторным занятиям необходимо помнить особенности каждой формы его проведения.

Подготовка к учебному занятию лекционного типа заключается в следующем.

С целью обеспечения успешного обучения обучающийся должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку:

- знакомит с новым учебным материалом;
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизирует учебный материал;
- ориентирует в учебном процессе.

С этой целью:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции;
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям с темой прочитанной лекции;
- внесите дополнения к полученным ранее знаниям по теме лекции на полях лекционной тетради;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции по материалу изученной лекции;
- постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей подготовке;
- узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора) и запишите информацию, которой вы владеете по данному вопросу.

Подготовка к занятию семинарского типа

При подготовке и работе во время проведения лабораторных работ и занятий семинарского типа следует обратить внимание на следующие моменты: на процесс предварительной подготовки, на работу во время занятия, обработку полученных результатов, исправление полученных замечаний.

Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач лабораторной работы/практического занятия, техники безопасности при работе с приборами, веществами.

Работа во время проведения учебного занятия семинарского типа включает:

– консультирование студентов преподавателями и вспомогательным персоналом с целью предоставления исчерпывающей информации, необходимой для самостоятельного выполнения предложенных преподавателем задач, ознакомление с правилами техники безопасности при работе в лаборатории;

– самостоятельное выполнение заданий согласно обозначенной учебной программой тематики.

Обработка, обобщение полученных результатов лабораторной работы проводится обучающимися самостоятельно или под руководством преподавателя (в зависимости от степени сложности поставленных задач). В результате оформляется индивидуальный отчет. Подготовленная к сдаче на контроль и оценку работа сдается преподавателю. Форма отчетности может быть письменная, устная или две одновременно. Главным результатом в данном случае служит получение положительной оценки по каждой лабораторной работе/практическому занятию. Это является необходимым условием при проведении рубежного контроля и допуска к зачету. При получении неудовлетворительных результатов обучающийся имеет право в дополнительное время передать преподавателю работу до проведения промежуточной аттестации.

Самостоятельная работа.

Для более углубленного изучения темы задания для самостоятельной работы рекомендуется выполнять параллельно с изучением данной темы. При выполнении заданий по возможности используйте наглядное представление материала. Более подробная информация о самостоятельной работе представлена в разделах «Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы по дисциплине (модулю)», «Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)».

## **5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)**

### **5.4.1. Средства информационных технологий**

1. Персональные компьютеры;
2. Средства доступа в Интернет;
3. Проектор.

### **5.4.2. Программное обеспечение**

1. Операционная система: Astra Linux SE или Windows 7
2. Пакет офисных программ: LibreOffice или Microsoft Office Professional Plus 2007 Russian Academic
3. Справочная система Консультант+
4. Okular или Acrobat Reader DC
5. Ark или 7-zip
6. SKY DNS
7. TrueConf (client)

### **5.4.3. Информационные справочные системы и профессиональные базы данных**



<b>Название электронного ресурса</b>	<b>Описание электронного ресурса</b>	<b>Используемый для работы адрес</b>
ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	Электронно-библиотечная система, электронные книги и аудиокниги, учебники для ВУЗов, средних специальных учебных заведений и школы, а также научные монографии, научная периодика, в т.ч. журналы ВАК.	<a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> 100% доступ
Электронная библиотека Издательского дома «Гребенников»	Журналы издательства «Гребенников».	<a href="http://grebennikon.ru/">http://grebennikon.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета
Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru	Поиск по рефератам и полным текстам статей, опубликованных в российских и зарубежных научно-технических журналах.	<a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета на 276 журналов по подписке Университета. Доступ к 5493 журналам с полным текстом в открытом доступе, из них российских журналов 5022.
ЭБС издательства «Юрайт»	Электронно-библиотечная система, коллекция электронных версий книг.	<a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a> 100% доступ
ЭБС издательства «Лань»	Электронно-библиотечная система, электронные книги, учебники для ВУЗов. Коллекция «Музыка»	<a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a> 100% доступ
ЭБС «Библиороссика»	Электронно-библиотечная система, содержащая полнотекстовые учебники, учебные пособия, монографии и журналы в электронном виде. 5100 изданий открытого доступа	<a href="http://bibliorossica.com">http://bibliorossica.com</a>  100% доступ
База данных East-View	Полнотекстовая база данных периодики.	<a href="http://ebiblioteka.ru/">http://ebiblioteka.ru/</a> С любого компьютера в сети Университета

## **5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Для изучения дисциплины (модуля) *«Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений»* в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры по направлению подготовки/специальности *37.04.01 Психология (уровень магистратуры)* используются:

**Учебная аудитория** для занятий лекционного типа оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроjectionное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

**Учебная аудитория** для занятий семинарского типа: оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроjectionное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: оснащены рабочим местом в компьютерном классе с выходом в сеть Интернет.

## **5.6 Образовательные технологии**

При реализации дисциплины (модуля) *«Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений»* применяются различные образовательные технологии, в том числе технологии электронного обучения.

Освоение дисциплины (модуля) *«Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений»* предусматривает использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения учебных занятий в форме деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

При освоении дисциплины (модуля) *«Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений»* предусмотрено применение электронного обучения.

Учебные часы дисциплины (модуля) *«Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений»* предусматривают классическую контактную работу преподавателя с обучающимся в аудитории и контактную работу посредством электронной информационно-образовательной среды в синхронном и асинхронном режиме (вне аудитории) посредством применения возможностей компьютерных технологий (электронная почта, электронный учебник, тестирование, вебинар, видеофильм, презентация, форум и др.).

В рамках дисциплины (модуля) *«Этнопсихология и современные проблемы межнациональных отношений»* предусмотрены встречи с руководителями и работниками организаций, деятельность которых связана с направленностью (профилем) реализуемой основной профессиональной образовательной программы.

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения измене- ния
	Обсуждена и рекомендована к утверждению на основании решения Ученого совета факультета и Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень магистратуры), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13.08.2020 №1000	Протокол заседания Ученого совета РГСУ № 11 от 26 апреля 2023 г.	01.09.202 3
		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № ____ от « ____ » ____ 20 ____ года	
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № ____ от « ____ » ____ 20 ____ года	____.____.____ —
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № ____ от « ____ » ____ 20 ____ года	____.____.____ —



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Российский государственный социальный университет»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Декан факультета психологии

Е.А. Петрова

26 апреля 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
Психология стрессоустойчивости и профессионального  
выгорания**

Направление подготовки

*«37.04.01 Психология»*

**Направленность (профиль)**

«Практическая социальная психология»

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**- ПРОГРАММА МАГИСТРАТУРЫ**

**Форма обучения**

*Очная, очно-заочная*

Москва, 2023 г.

## Содержание

<b>РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>4</b>
1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)	4
1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.	4
<b>РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>6</b>
2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося	6
2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)	7
2.3. Содержание дисциплины (модуля)	11
<b>РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)</b>	<b>12</b>
3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)	12
3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)	13
<b>РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)</b>	<b>16</b>
4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)	16
4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	16
4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)	16
4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	16
4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	17
4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	18
4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)	18
4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)	21
<b>РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>22</b>
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)	22
5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)	22
5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)	24
5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)	26
5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)	27
5.6 Образовательные технологии	28
<b>ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ</b>	<b>29</b>

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»** разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология и, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 841 от 29.07.2020, учебного плана по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программы магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология, а также с учетом профессионального стандарта, сопряженного с профессиональной деятельностью выпускника:

– 03.008 «Психолог в социальной сфере».

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»** разработана рабочей группой в составе: д.псих.н., проф. И.Э. Соколовская

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»** обсуждена и утверждена на Ученом совете факультета психологии Протокол № 11 от «26» апреля 2023 года.

Декан факультета  
Заведующий кафедрой  
Психологии, конфликтологии и  
бихевиористики, д.психол.н.,  
профессор



Е.А. Петрова

---

(подпись)

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»** рекомендована к утверждению представителями организаций-работодателей:

НП "Академия Имиджелогии, ди-  
рек-  
тор



И.И. Степанова

---

(подпись)

НП «Федерация психологов-кон-  
сультантов онлайн», президент



В.Ю. Меновщиков

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»** рецензирована и рекомендована к утверждению:

Кандидат психологических наук, ру-  
ководитель центра психологического  
консультирования БФ "Твой Ангел"  
(не РГСУ)

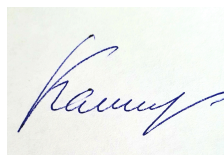


М.В. Логинова

---

(подпись)

Д-р психол. наук, профессор кафедры  
психологии, конфликтологии, биевиори-  
стики  
факультета политических и социальных  
наук



Д.В. Каширский

## РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)

**Цель дисциплины (модуля)** «Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания» заключается в получении обучающимися теоретических знаний о стрессах и устойчивости к ним, чтобы предотвратить профессиональное выгорание.

#### Задачи дисциплины (модуля):

1. Изучить основные положения и теоретические идеи современной стрессоустойчивости;
2. Изучить закономерности функционирования устойчивости к стрессам и предотвращению профессиональному выгоранию;
3. Освоение методик стрессоустойчивости

**1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.**

Процесс освоения дисциплины (модуля) направлен на формирование у обучающихся следующих универсальных и общепрофессиональных компетенций: ОПК-5; ОПК-6 в соответствии с основной профессиональной образовательной программой высшего образования – программой магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень магистратуры).

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

Категория компетенций	Код компетенции	Ф о р м у л и р о в к а компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения
Психологическое вмешательство (развитие, коррекция, реабилитация)	ОПК-5	Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций	ОПК-5.1.	Знает: методы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера
			ОПК-5.2.	Умеет: разрабатывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера

			ОПК-5.3.	Владеет: навыками реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций
Психологическое консультирование	ОПК-6	Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	ОПК-6.1.	Знает: методы индивидуального, семейного и группового психологического консультирования
			ОПК-6.2.	Умеет: разрабатывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию



			ОПК-6.3.	Владеет: навыками реализации комплексных программ предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента
--	--	--	----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося**

Общая трудоемкость дисциплины (модуля), изучаемой в 3 семестре, составляет 4 зачетные единицы 144 часа. По дисциплине (модулю) предусмотрен *экзамен*.

**Очная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр			
				3	
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	74			74	
Учебные занятия лекционного типа	18			18	
Практические занятия	54			54	
Лабораторные занятия	0			0	
<b>Иная контактная работа</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>			<b>0</b>	
<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	52			52	
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>18</b>			<b>18</b>	

<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>144</b>			144	
------------------------------------------	------------	--	--	-----	--

**Очно-заочная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр			
				3	
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	<b>50</b>			<b>50</b>	
Учебные занятия лекционного типа	16			16	
Практические занятия	32			32	
Лабораторные занятия	0			0	
<b>Иная контактная работа</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>			<b>0</b>	
<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	<b>76</b>			<b>76</b>	
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>18</b>			<b>18</b>	
<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>144</b>			144	

**2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)**

*Очной формы обучения*

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов							
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Контактная работа в ЭИ ОС	
<b>Модуль 1 (Семестр 3)</b>								
<b>Раздел 1. Понятие «эмоциональное выгорание» в историческом и современном контексте.</b>	<b>63</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>9</b>	<b>27</b>			<b>1</b>
Тема 1. Понятие о синдроме эмоционального выгорания	32	13	19	4,5	13,5			1
Тема 2. Социальные явления, способствовавшие возникновению понятия «эмоциональное выгорание»	31	13	18	4,5	13,5			
<b>Раздел 2. Гендерные Методы диагностики синдрома выгорания</b>	<b>63</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>9</b>	<b>27</b>			<b>1</b>
Тема 3. Проблемы измерения синдрома. Методы диагностики «синдрома эмоционального выгорания»	32	13	19	4,5	13,5			1
Тема 4. Личностные особенности как способ профилактики синдрома	31	13	18	4,5	13,5			
Контроль промежуточной аттестации (час)	18							

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов							
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Контактная работа в ЭИ ОС	Иная контактная работа
Общий объем, часов	144	52	74	18	54			2
Форма промежуточной аттестации	Экзамен							

*Очно-заочной формы обучения*

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов							
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Контактная работа в ЭИ ОС	Иная контактная работа
<b>Модуль 1 (Семестр 3)</b>								
Раздел 1. Понятие «эмоциональное выгорание» в историческом и современном контексте.	63	38	25	8	16			1

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов							
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Контактная работа в ЭИ ОС	
Тема 1. Понятие о синдроме эмоционального выгорания	32	19	13	4	8			1
Тема 2. Социальные явления, способствовавшие возникновению понятия «эмоциональное выгорание»	31	19	12	4	8			
<b>Раздел 2. Гендерные Методы диагностики синдрома выгорания</b>	<b>63</b>	<b>38</b>	<b>25</b>	<b>8</b>	<b>16</b>			<b>1</b>
Тема 3. Проблемы измерения синдрома. Методы диагностики «синдрома эмоционального выгорания»	32	19	13	4	8			1
Тема 4. Личностные особенности как способ профилактики синдрома	31	19	12	4	8			
Контроль промежуточной аттестации (час)	18							
Общий объем, часов	144	76	50	16	32			2
Форма промежуточной аттестации	Экзамен							

## 2.3. Содержание дисциплины (модуля)

### Раздел 1. Понятие «эмоциональное выгорание» в историческом и современном контексте.

#### Тема 1. Понятие о синдроме эмоционального выгорания.

**Цель:** раскрыть перед обучающимися основные понятия консультативной психологии.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Понятия «консультация», «консультирование», «консультативная психология». Выделение консультативной психологии как особого подхода к оказанию психологической помощи человеку и семье в трудных жизненных ситуациях. Соотношение понятий «психологическое консультирование», «психокоррекция» и «психотерапия». Отличие психологического консультирования от классической психотерапии и обучения. Консультирование как вид отношений помощи.

Пять основных проблем консультативной психологии: суть процесса, возникающего между клиентом и консультантом; функции консультанта и требования к его личности; внутренние резервы клиента, которые могут быть актуализированы в ходе консультирования; жизненная ситуация клиента и особенности процесса консультирования; методы и приемы, которые могут быть сознательно использованы в процессе консультирования.

#### Тема 2. Социальные явления, способствовавшие возникновению понятия «эмоциональное выгорание»

**Цель:** раскрыть перед обучающимися основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Базовые модели психологического консультирования в трудной жизненной ситуации (медицинская, психологическая, педагогическая и социальная).

Основные современные теоретические подходы к психологическому консультированию. Ведущий метод психологического консультирования - беседа. Разговорно-центрированные формы психотерапии: директивная психотерапия, недирективная психотерапия, психоанализ. Недирективная психотерапия К. Роджерса - базовый метод глубинного психологического консультирования. Принцип диалога. Активное слушание. Основные принципы активного слушания: принятие, поддержка, эмпатия, безоценочное отношение к клиенту, доверие к клиенту, умение держать оптимальную психологическую дистанцию, конгруэнтность, ответственность. Основные приемы активного слушания. Признаки «хорошего» и «плохого» слушателя. Психологическое манипулирование.

### Раздел 2. Гендерные Методы диагностики синдрома выгорания

#### Тема 3. Проблемы измерения синдрома. Методы диагностики «синдрома эмоционального выгорания»

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности психологического консультирования в ситуации возрастного, профессионального или экзистенциального кризиса.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Особенности консультативной помощи личности в состоянии кризиса, учет психологических процессов, происходящих в ситуации кризиса.

Диагностические методы исследования кризиса: собеседование, его цель и структура. Включенное наблюдение как метод исследования эмоционального состояния клиента и особенности терапевтической беседы. Умение слушать и слышать клиента.

Индивидуальная и групповая психологическая помощь. Семейное консультирование.

Использование техник арттерапии, телесно-ориентированной терапии, психосинтеза и др. в кризисном консультировании.

Телефон доверия как один из методов экстренной психологической консультационной помощи в ситуации кризиса.

#### **Тема 4. Личностные особенности как способ профилактики синдрома**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Основная задача психолога консультанта в работе с человеком, пережившего потерю – помочь «совершить» работу горя. Основные рекомендации при общении с клиентами в ситуации горевания.

Стадии консультирования: изучение, новое понимание, действия. Основные задачи психолога на каждой из трех стадий. Навыки, необходимые консультанту.

Способы помощи человеку, перенесшему утрату близкого. Метод активного реагирования в ситуации утраты.

Основные этапы и виды психотерапии при утратах.

Особенности установления контакта. Работа с чувством вины, агрессией, травматическими воспоминаниями. Работа по сепарации (разделению). Формирование и проработка будущего.

Особенности работы с детьми, перенесшими утрату. Психологические последствия переживания горя для маленьких детей (аффективные проблемы, энурезы, неврозы) и подростков (нарушения поведения).

### **РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

#### **3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

##### *Очной формы обучения*

Раздел, тема	Количество часов	Вид самостоятельной работы
<b>Модуль 1. (семестр 3)</b>		
<b>Раздел 1. Понятие «эмоциональное выгорание» в историческом и современном контексте.</b>	26	Подготовка реферата
<b>Раздел 2. Гендерные Методы диагностики синдрома выгорания</b>	26	Подготовка реферата
<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	<b>52</b>	

### Очно-заочной формы обучения

Раздел, тема	Количество часов	Вид самостоятельной работы
<b>Модуль 1. (семестр 3)</b>		
<b>Раздел 1. Понятие «эмоциональное выгорание» в историческом и современном контексте.</b>	38	Подготовка реферата
<b>Раздел 2. Гендерные Методы диагностики синдрома выгорания</b>	38	Подготовка реферата
<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	<b>76</b>	

### 3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)

#### Раздел 1. Понятие «эмоциональное выгорание» в историческом и современном контексте.

Тема 1. Понятие о синдроме эмоционального выгорания.

**Цель:** раскрыть перед обучающимися основные понятия консультативной психологии.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Понятия «консультация», «консультирование», «консультативная психология». Выделение консультативной психологии как особого подхода к оказанию психологической помощи человеку и семье в трудных жизненных ситуациях. Соотношение понятий «психологическое консультирование», «психокоррекция» и «психотерапия». Отличие психологического консультирования от классической психотерапии и обучения. Консультирование как вид отношений помощи.

Пять основных проблем консультативной психологии: суть процесса, возникающего между клиентом и консультантом; функции консультанта и требования к его личности; внутренние резервы клиента, которые могут быть актуализированы в ходе консультирования; жизненная ситуация клиента и особенности процесса консультирования; методы и приемы, которые могут быть сознательно использованы в процессе консультирования.

#### **Вопросы для самоподготовки:**

1. Цели и задачи психологического консультирования как раздела психологической науки, отрасли практической психологии и учебного предмета.
2. Цели, задачи и специфика оказания психологической помощи личности в трудных жизненных ситуациях.

Тема 2. Социальные явления, способствовавшие возникновению понятия «эмоциональное выгорание»



**Цель:** раскрыть перед обучающимися основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Базовые модели психологического консультирования в трудной жизненной ситуации (медицинская, психологическая, педагогическая и социальная).

Основные современные теоретические подходы к психологическому консультированию. Ведущий метод психологического консультирования - беседа. Разговорно-центрированные формы психотерапии: директивная психотерапия, недирективная психотерапия, психоанализ. Недирективная психотерапия К. Роджерса - базовый метод глубинного психологического консультирования. Принцип диалога. Активное слушание. Основные принципы активного слушания: принятие, поддержка, эмпатия, безоценочное отношение к клиенту, доверие к клиенту, умение держать оптимальную психологическую дистанцию, конгруэнтность, ответственность. Основные приемы активного слушания. Признаки «хорошего» и «плохого» слушателя. Психологическое манипулирование.

Экзистенциально-личностный подход, гештальт-терапия, когнитивно-бихевиоральный подход (в т. ч. НЛП) и др. как методы психологического консультирования.

Выбор базовой теории консультирования. Проблема интегративно-эkleктического подхода. Российские особенности психологической эkleктики. «Мозаичность» профессионального образа мира российского консультанта.

**Вопросы для самоподготовки:**

1. Подходы различных теорий к кризисным и трудным жизненным ситуациям, возможностям человека справиться с ними.
2. Парадигмы психологического консультирования: психодинамическая, гуманистическая; бихевиоральная; когнитивная; экзистенциальная.

## **Раздел 2. Гендерные Методы диагностики синдрома выгорания**

### **Тема 3. Проблемы измерения синдрома. Методы диагностики «синдрома эмоционального выгорания»**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности психологического консультирования в ситуации возрастного, профессионального или экзистенциального кризиса.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Особенности консультативной помощи личности в состоянии кризиса, учет психологических процессов, происходящих в ситуации кризиса.

Диагностические методы исследования кризиса: собеседование, его цель и структура. Включенное наблюдение как метод исследования эмоционального состояния клиента и особенности терапевтической беседы. Умение слушать и слышать клиента.

Индивидуальная и групповая психологическая помощь. Семейное консультирование.

Использование техник арттерапии, телесно-ориентированной терапии, психосинтеза и др. в кризисном консультировании.

Телефон доверия как один из методов экстренной психологической консультационной помощи в ситуации кризиса.

**Вопросы для самоподготовки:**

1. Элементы НЛП в понимании и взаимодействии с клиентом во время беседы.
2. Группы поддержки.

### **Тема 4. Личностные особенности как способ профилактики синдрома**

**Цель:** раскрыть перед обучающимися особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты.

**Перечень изучаемых элементов содержания:** Основная задача психолога консультанта в работе с человеком, пережившего потерю – помочь «совершить» работу горя. Основные рекомендации при общении с клиентами в ситуации горевания.

Стадии консультирования: изучение, новое понимание, действия. Основные задачи психолога на каждой из трех стадий. Навыки, необходимые консультанту.

Способы помощи человеку, перенесшему утрату близкого. Метод активного реагирования в ситуации утраты.

Основные этапы и виды психотерапии при утратах.

Особенности установления контакта. Работа с чувством вины, агрессией, травматическими воспоминаниями. Работа по сепарации (разделению). Формирование и простройка будущего.

Особенности работы с детьми, перенесшими утрату. Психологические последствия переживания горя для маленьких детей (аффективные проблемы, энурезы, неврозы) и подростков (нарушения поведения).

**Вопросы для самоподготовки:**

1. Основные виды психологической помощи детям.
2. Психотерапевтическое значение традиций и ритуалов прощания с умершим.

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 1**

**Общее понятие о консультации, консультировании и консультативной психологии.**

**Форма практического задания:** реферат.

**Примерный перечень тем рефератов к разделу 1:**

1. Психологическая помощь как составная часть деятельности специалистов «помогающих» профессий.
2. Психологические аспекты исповеди и исповедальные аспекты психологического консультирования.
3. Консультирование и обучение: сопоставимый анализ.
4. Консультативные и информационные аспекты восточных духовных практик.

## **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 1:**

**Составление научного обзора по теме «Общее понятие о консультации, консультировании и консультативной психологии»** (источниками научной информации для составления обзора могут быть только научные издания – монографии, научные статьи в отечественных и зарубежных журналах, вышедшие в свет, начиная с 2015 года)

## **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 2**

**Основные направления психологического консультирования человека в трудной жизненной ситуации.**

**Форма практического задания:** реферат.

**Примерный перечень тем рефератов к разделу 2:**

1. Понятие личностного и профессионального роста.
2. Личность консультанта как инструмент.
3. Эффективность консультации и тренинга. Факторы эффективности.
4. Роль консультанта в директивных и недирективных подходах.

## **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 2:**

**Составление научного обзора по теме «Особенности консультативной помощи в ситуации горя и утраты»** (источниками научной информации для составления обзора могут быть

только научные издания – монографии, научные статьи в отечественных и зарубежных журналах, вышедшие в свет, начиная с 2015 года)

## **РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

### **4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)**

Контрольным мероприятием промежуточной аттестации обучающихся по учебной дисциплине (модулю) является **зачет**, который проводится в **устной** форме.

### **4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

#### **4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)**

Оценка качества освоения обучающимися дисциплины (модуля) реализуется в формате балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся (БРСО).

БРСО в ходе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется по 100-балльной шкале.

Академический рейтинг обучающегося по дисциплине (модулю) складывается из результатов:

- текущего контроля успеваемости (максимальный текущий рейтинг обучающегося 80 рейтинговых баллов;
- промежуточной аттестации (максимальный рубежный рейтинг обучающегося 20 рейтинговых баллов.

Условия оценки освоения обучающимся дисциплины (модуля) в формате БРСО доводятся преподавателем до сведения обучающихся на первом учебном занятии, а также размещены в свободном доступе в электронной информационно-образовательной среде Университета.

#### **4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

В течение учебного семестра до промежуточной аттестации на основании утвержденной рабочей программы дисциплины (модуля) формируется текущий рейтинг обучающегося. Текущий рейтинг обучающегося складывается как сумма рейтинговых баллов, полученных им в течение учебного семестра по всем видам учебных занятий по дисциплине (модулю).

В процессе текущего контроля оцениваются следующие действия обучающегося, направленные на освоение компетенций в рамках изучения учебной дисциплины:

- академическая активность (посещаемость учебных занятий, самостоятельное изучение содержания учебной дисциплины в электронной информационно-образовательной среде, соблюдение сроков сдачи практических заданий и текущих контрольных мероприятий и др.);
- выполнение и сдача текущих и итогового практических заданий (эссе, рефераты, творческие задания, кейс-задания, лабораторные работы, расчетные задания и др., активное участие в групповых интерактивных занятиях (дискуссии, WiKi-проекты и др.), защита проектов и др.);

– прохождение рубежей текущего контроля, включая соблюдение графика их прохождения в электронной информационно-образовательной среде.

Для планирования расчета текущего рейтинга обучающегося используются следующие пропорции:

<b>Вид учебного действия</b>	<b>Максимальная рейтинговая оценка, баллов</b>
академическая активность	10
практические задания	40
<i>из них: текущие практические за-</i>	20
<i>итоговое практическое за-</i>	20
рубежи текущего контроля	30
<b>ИТОГО:</b>	<b>80</b>

В течение учебного семестра по дисциплине (модулю) обучающимся должен быть накоплен текущий рейтинг не менее 52 рейтинговых баллов (65% от максимального значения текущего рейтинга).

Необходимыми условиями допуска обучающегося к промежуточной аттестации по дисциплине являются положительное прохождение обучающимся не менее 65% рубежей текущего контроля с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла за каждый рубеж текущего контроля и положительное выполнение итогового практического задания с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла, установленного за итоговое практическое задание.

Невыполнение вышеуказанных условий является текущей академической задолженностью, которая должна быть ликвидирована обучающимся до контрольного мероприятия промежуточной аттестации.

Сведения о наличии у обучающихся текущей академической задолженности, сроках и порядке добора рейтинговых баллов для её ликвидации доводятся до обучающихся педагогическим работником.

В случае неликвидации текущей академической задолженности, педагогический работник обязан во время контрольного мероприятия промежуточной аттестации поставить обучающемуся 0 рейтинговых баллов. В этом случае ликвидация текущей академической задолженности возможна в периоды проведения повторной промежуточной аттестации.

#### **4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

Промежуточная аттестация по дисциплине (модулю) проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете и Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете в действующей редакции.

На промежуточную аттестацию отводится 20 рейтинговых баллов.

Ответы обучающегося на контрольном мероприятии промежуточной аттестации оцениваются педагогическим работником по 20 - балльной шкале, а итоговая оценка по дисциплине (модулю) выставляется по пятибалльной системе для дифференцированного зачета.

Критерии выставления оценки определяются Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в Российском государственном социальном университете.

В процессе определения рубежного рейтинга обучающегося используется следующая шкала:

<b>Рубежный рейтинг</b>	<b>Критерии оценки освоения обучающимся учебной дисциплины в ходе контрольных мероприятий промежуточной аттестации</b>
19-20 рейтинго- вых баллов	обучающийся глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами и будущей деятельностью, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с задачами и практическими заданиями, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок
16-18 рейтинго- вых баллов	обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий
13-15 рейтинго- вых баллов	обучающийся освоил основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении практических заданий
1-12 рейтинго- вых баллов	обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания
0 рейтинго- вых баллов	не аттестован

**4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

**4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)**

**Перечень вопросов рубежного контроля и текущей аттестации**

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины	Код контролируемой компетенций	Форма рубежного контроля	Вопросы/задания рубежного контроля
1	Раздел 1. Понятие «эмоциональное выгорание» в историческом и современном контексте.	ОПК-5; ОПК-6	Подготовка реферата	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Факторы травматизации, связанные с любым проявлением насилия.</li> <li>2. Семейное насилие над детьми, его виды.</li> <li>3. Последствия насилия над детьми (близжайшие и отдаленные).</li> <li>4. Основные рекомендации по консультированию взрослых и детей, подвергшихся насилию.</li> <li>5. Цели групповой социально-психологической работы с жертвами насилия.</li> <li>6. Представление о психической травме при переживании насилия или потерей человека.</li> </ol>

**Раздел 2. Гендерные Методы диагностики синдрома выгорания**

ОПК-5;  
ОПК-6

- переживании утраты или потери человеком.
7. Стадии переживания горя и утраты. Четыре основные «задачи» горя.
  8. Критические периоды и формы горя.
  9. Особенности переживаний после самоубийства близкого человека.
  10. Комплексы симптомов горя: эмоциональный, когнитивный, поведенческий, комплекс физических ощущений.
  11. Нормальная и патологическая динамика горя.
  12. Способы помощи человеку, перенесшему утрату близкого.
  13. Основные этапы и виды психологической помощи при утратах.
  14. Специфика горевания у детей.
  15. Особенности горевания в случае суицида близкого человека.
  16. Работа с семьей, переживающей горе.
  17. Структура суицидального поведения человека.
  18. Классификация суицидального поведения.
  19. Психологические черты личности, благоприятствующие суициду. Личностные смыслы суицидального поведения человека.
  20. Психологическая основа суицидальной интервенции, факторы эффективности психокоррекционной работы с суицидантом.
  21. Типы постсуицидальных состояний, этапы психотерапевтического воздействия в постсуицидальном состоянии.
  22. Психологическая помощь в терминальный период.
  23. Виды переживания умирания.
  24. Специфика общения с различными типами больных.
  25. Основные модели помощи жертвам чрезвычайных ситуаций.
  26. Этапы процесса психологической помощи людям, претерпевшим экстремальную ситуацию.
  27. Правила и принципы оказания экстренной психологической помощи в экстремальной ситуации.
  28. Дебрифинг как техника экстренной пси-

#### 4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

##### Вопросы/задания для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

###### *Теоретический блок вопросов (ОПК-5; ОПК-6):*

1. Факторы травматизации, связанные с любым проявлением насилия.
2. Семейное насилие над детьми, его виды.
3. Последствия насилия над детьми (ближайшие и отдаленные).
4. Основные рекомендации по консультированию взрослых и детей, подвергшихся насилию.
5. Цели групповой социально-психологической работы с жертвами насилия.
6. Представление о психической травме при переживании утраты или потери человеком.
7. Стадии переживания горя и утраты. Четыре основные «задачи» горя.
8. Критические периоды и формы горя.
9. Особенности переживаний после самоубийства близкого человека.
10. Комплексы симптомов горя: эмоциональный, когнитивный, поведенческий, комплекс физических ощущений.
11. Нормальная и патологическая динамика горя.
12. Способы помощи человеку, перенесшему утрату близкого.
13. Основные этапы и виды психологической помощи при утратах.
14. Специфика горевания у детей.
15. Особенности горевания в случае суицида близкого человека.
16. Работа с семьей, переживающей горе.
17. Структура суицидального поведения человека.
18. Классификация суицидального поведения.
19. Психологические черты личности, благоприятствующие суициду. Личностные смыслы суицидального поведения человека.
20. Психологическая основа суицидальной интервенции, факторы эффективности психокоррекционной работы с суицидантом.
21. Типы постсуицидальных состояний, этапы психотерапевтического воздействия в постсуицидальном состоянии.
22. Психологическая помощь в терминальный период.
23. Виды переживания умирания.
24. Специфика общения с различными типами больных.
25. Основные модели помощи жертвам чрезвычайных ситуаций.
26. Этапы процесса психологической помощи людям, претерпевшим экстремальную ситуацию.
27. Правила и принципы оказания экстренной психологической помощи в экстремальной ситуации.
28. Дебрифинг как техника экстренной психологической помощи: методика проведения, стадии.



## РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)

#### 5.1.1. Основная литература

1. Неретина, Т. Г. Профилактика профессиональной деформации педагогов : учебное пособие : [16+] / Т. Г. Неретина. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2021. – 224 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602398> (дата обращения: 03.03.2023).

2. Психологическая профилактика профессиональной деформации личности в сфере служебной деятельности : учебное пособие : [16+] / сост. Н. И. Корытченкова, Н. К. Будницкая, Т. И. Кувшинова, С. С. Смагина [и др.]. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2016. – 140 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481620> (дата обращения: 03.03.2023).

#### 5.1.2. Дополнительная литература

1. Серов, В. И. Психология потери: психологические основы работы с персоналом уголовно-исполнительной системы : учебное пособие / В. И. Серов, Е. В. Овчарова ; Академия права и управления. – Москва : Юнити-Дана, 2020. – 416 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=615709> (дата обращения: 03.03.2023).

2. Волкова, Т. В. Практическая психология в воспитании и образовании: навигатор для родителей и педагогов : учебно-методическое пособие : [12+] / Т. В. Волкова, Т. Т. Котович. – Москва : Творческий центр Сфера, 2022. – 112 с. : табл. – (Управление детским садом). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=694512> (дата обращения: 03.03.2023).

### 5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

№	Название электронного ресурса	Описание электронного ресурса	Используемый для работы адрес
1	Диссертационный зал Российской государственной библиотеки	В настоящее время Электронная библиотека диссертаций РГБ содержит более 620 000 полных текстов диссертаций и авторефератов	<a href="http://diss.rsl.ru">http://diss.rsl.ru</a> Доступ по регистрации в читальном зале Университета.

2	<p>Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ)</p>	<p>Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ) – электронная библиотека и база для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук. УИС РОССИЯ поддерживается на базе Научно-исследовательского вычислительного центра МГУ имени М.В. Ломоносова</p>	<p><a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a> 100% доступ</p>
3	<p>Научное наследие России</p>	<p>Библиотека содержит научные труды известных российских и зарубежных ученых и исследователей, работавших на территории России. Программа Президиума РАН.</p>	<p><a href="http://e-heritage.ru/index.html">http://e-heritage.ru/index.html</a> 100% доступ</p>
4	<p>Электронная библиотека учебников</p>	<p>На сайте представлены учебники, лекции, доклады, монографии по естественным и гуманитарным наукам.</p>	<p><a href="http://studentam.net">http://studentam.net</a> 100% доступ</p>
5	<p>Cyberleninka</p>	<p>Содержит каталог научной периодики по большому количеству научных дисциплин, который содержит полную информацию о научных журналах в электронном виде, включающую их описания и все вышедшие выпуски с содержанием, темами научных статей и их полными текстами.</p>	<p><a href="http://cyberleninka.ru/journal">http://cyberleninka.ru/journal</a> 100% доступ</p>
6	<p>Единое окно доступа к образовательным ресурсам</p>	<p>Информационная система предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования</p>	<p><a href="http://window.edu.ru/library">http://window.edu.ru/library</a> 100% доступ</p>

7	Электронные библиотеки. Электронные библиотеки, словари, энциклопедии	Интернет-ресурсы образовательного и научно-образовательного назначения, оформленные в виде электронных библиотек, словарей и энциклопедий, предоставляют открытый доступ к полнотекстовым информационным ресурсам, представленным в электронном формате — учебникам и учебным пособиям, хрестоматиям и художественным произведениям, историческим источникам и научно-популярным статьям, справочным изданиям и др.	<a href="http://gigabaza.ru/doc/131454.html">http://gigabaza.ru/doc/131454.html</a> 100% доступ
8	Библиотека юридической литературы	Электронная библиотека открытого доступа (монографии, диссертации, книги, статьи, новости и аналитика, конспекты лекций, рефераты, учебники).	<a href="http://pravo.eup.ru/">http://pravo.eup.ru/</a> 100% доступ

### 5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Освоение обучающимся дисциплины (модуля) «*Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания*» предполагает изучение материалов дисциплины (модуля) на аудиторных занятиях и в ходе самостоятельной работы. Аудиторные занятия проходят в форме лекций, семинаров и практических занятий. Самостоятельная работа включает разнообразный комплекс видов и форм работы обучающихся.

Для успешного освоения дисциплины (модуля) и достижения поставленных целей необходимо внимательно ознакомиться с рабочей программой дисциплины (модуля), доступной в электронной информационно-образовательной среде РГСУ.

Следует обратить внимание на списки основной и дополнительной литературы, на предлагаемые преподавателем ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Эта информация необходима для самостоятельной работы обучающегося.

При подготовке к аудиторным занятиям необходимо помнить особенности каждой формы его проведения.

Подготовка к учебному занятию лекционного типа заключается в следующем.

С целью обеспечения успешного обучения обучающийся должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку:

- знакомит с новым учебным материалом;
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизирует учебный материал;

- ориентирует в учебном процессе.

С этой целью:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции;
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям с темой прочитанной лекции;
- внесите дополнения к полученным ранее знаниям по теме лекции на полях лекционной тетради;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции по материалу изученной лекции;
- постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей подготовке;
- узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора) и запишите информацию, которой вы владеете по данному вопросу.

Подготовка к занятию семинарского типа

При подготовке и работе во время проведения лабораторных работ и занятий семинарского типа следует обратить внимание на следующие моменты: на процесс предварительной подготовки, на работу во время занятия, обработку полученных результатов, исправление полученных замечаний.

Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач лабораторной работы/практического занятия, техники безопасности при работе с приборами, веществами.

Работа во время проведения учебного занятия семинарского типа включает:

- консультирование студентов преподавателями и вспомогательным персоналом с целью предоставления исчерпывающей информации, необходимой для самостоятельного выполнения предложенных преподавателем задач, ознакомление с правилами техники безопасности при работе в лаборатории;
- самостоятельное выполнение заданий согласно обозначенной учебной программой тематики.

Обработка, обобщение полученных результатов лабораторной работы проводится обучающимися самостоятельно или под руководством преподавателя (в зависимости от степени сложности поставленных задач). В результате оформляется индивидуальный отчет. Подготовленная к сдаче на контроль и оценку работа сдается преподавателю. Форма отчетности может быть письменная, устная или две одновременно. Главным результатом в данном случае служит получение положительной оценки по каждой лабораторной работе/практическому занятию. Это является необходимым условием при проведении рубежного контроля и допуска к зачету. При получении неудовлетворительных результатов обучающийся имеет право в дополнительное время пересдать преподавателю работу до проведения промежуточной аттестации.

Самостоятельная работа.

Для более углубленного изучения темы задания для самостоятельной работы рекомендуется выполнять параллельно с изучением данной темы. При выполнении заданий по возможности используйте наглядное представление материала. Более подробная информация о самостоятельной работе представлена в разделах «Учебно-методическое обеспечение самостоятельной

работы по дисциплине (модулю)», «Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю»).

#### **5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)**

##### **5.4.1. Средства информационных технологий**

1. Персональные компьютеры;
2. Средства доступа в Интернет;
3. Проектор.

##### **5.4.2. Программное обеспечение**

1. Операционная система: Astra Linux SE или Windows 7
2. Пакет офисных программ: LibreOffice или Microsoft Office Professional Plus 2007 Russian Academic
3. Справочная система Консультант+
4. Okular или Acrobat Reader DC
5. Ark или 7-zip
6. SKY DNS
7. TrueConf (client)

##### **5.4.3. Информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

<b>Название электронного ресурса</b>	<b>Описание электронного ресурса</b>	<b>Используемый для работы адрес</b>
ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	Электронно-библиотечная система, электронные книги и аудиокниги, учебники для ВУЗов, средних специальных учебных заведений и школы, а также научные монографии, научная периодика, в т.ч. журналы ВАК.	<a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> 100% доступ
Электронная библиотека Издательского дома «Гребенников»	Журналы издательства «Гребенников».	<a href="http://grebennikon.ru/">http://grebennikon.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета

Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru	Поиск по рефератам и полным текстам статей, опубликованных в российских и зарубежных научно-технических журналах.	<a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета на 276 журналов по подписке Университета. Доступ к 5493 журналам с полным текстом в открытом доступе, из них российских журналов 5022.
ЭБС издательства «Юрайт»	Электронно-библиотечная система, коллекция электронных версий книг.	<a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a> 100% доступ
ЭБС издательства «Лань»	Электронно-библиотечная система, электронные книги, учебники для ВУЗов. Коллекция «Музыка»	<a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a> 100% доступ
ЭБС «Библиороссика»	Электронно-библиотечная система, содержащая полнотекстовые учебники, учебные пособия, монографии и журналы в электронном виде. 5100 изданий открытого доступа	<a href="http://bibliorossica.com">http://bibliorossica.com</a>  100% доступ
База данных East-View	Полнотекстовая база данных периодики.	<a href="http://ebiblioteka.ru/">http://ebiblioteka.ru/</a> С любого компьютера в сети Университета

### 5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для изучения дисциплины (модуля) *«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»* в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры по направлению подготовки/специальности *37.04.01 Психология (уровень магистратуры)* используются:

**Учебная аудитория** для занятий лекционного типа оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроjectionное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

**Учебная аудитория** для занятий семинарского типа: оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроjectionное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: оснащены рабочим местом в компьютерном классе с выходом в сеть Интернет.

## **5.6 Образовательные технологии**

При реализации дисциплины (модуля) *«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»* применяются различные образовательные технологии, в том числе технологии электронного обучения.

Освоение дисциплины (модуля) *«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»* предусматривает использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения учебных занятий в форме деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

При освоении дисциплины (модуля) *«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»* предусмотрено применение электронного обучения.

Учебные часы дисциплины (модуля) *«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»* предусматривают классическую контактную работу преподавателя с обучающимся в аудитории и контактную работу посредством электронной информационно-образовательной среды в синхронном и асинхронном режиме (вне аудитории) посредством применения возможностей компьютерных технологий (электронная почта, электронный учебник, тестирование, вебинар, видеофильм, презентация, форум и др.).

В рамках дисциплины (модуля) *«Психология стрессоустойчивости и профессионального выгорания»* предусмотрены встречи с руководителями и работниками организаций, деятельность которых связана с направленностью (профилем) реализуемой основной профессиональной образовательной программы.

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения измене- ния
	Обсуждена и рекомендована к утверждению на основании решения Ученого совета факультета и Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень магистратуры), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13.08.2020 №1000	Протокол заседания Ученого совета РГСУ № 11 от 26 апреля 2023 г.	01.09.2023
		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	____.____.____ —
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	____.____.____ —





Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Российский государственный социальный университет»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Декан факультета психологии

Е.А. Петрова

26 апреля 2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

# **История российской психологии**

Направление подготовки

*«37.04.01 Психология»*

**Направленность (профиль)**

*«Практическая социальная психология»*

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**- ПРОГРАММА МАГИСТРАТУРЫ**

**Форма обучения**

*Очная, очно-заочная*

Москва, 2023 г.

## Содержание

<b>РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>4</b>
1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)	4
1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.	4
<b>РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>7</b>
2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося	7
2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)	9
3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)	15
3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)	17
<b>РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)</b>	<b>26</b>
4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)	26
4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	26
4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)	26
4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	26
4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося	27
4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	28
4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)	28
4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)	30
<b>РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	<b>30</b>
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)	30
5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)	31
5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)	33
5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)	35
5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)	36
5.6 Образовательные технологии	37
<b>ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ</b>	<b>38</b>

Рабочая программа дисциплины (модуля) «История российской психологии» разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – *магистратуры* по направлению подготовки 37.04.01 Психология и, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 841 от 29.07.2020, учебного плана по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программы магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология, а также с учетом профессионального стандарта, сопряженного с профессиональной деятельностью выпускника:

– 03.008 «Психолог в социальной сфере»;

Рабочая программа дисциплины (модуля) «**История российской психологии**» разработана рабочей группой в составе: - к.пс.н., доцент В.В. Козырева, д.псх.н., проф. Соколовская И.Э.

Рабочая программа учебной практики «Психология профессиональной деятельности» обсуждена и утверждена на Ученом совете факультета психологии Протокол № 11 от «26» апреля 2023 года.

Декан факультета  
Заведующий кафедрой  
Психологии, конфликтологии и  
бихевиористики, д.психол.н.,  
профессор

Е.А. Петрова

(подпись)

Рабочая программа учебной практики «История российской психологии» рекомендована к утверждению представителями организаций-работодателей:

НП "Академия Имиджелогии, ди-  
рек-  
тор

И.И. Степанова

(подпись)

НП «Федерация психологов-кон-  
сультантов онлайн», президент

В.Ю. Меновщиков

Рабочая программа учебной практики «История российской психологии» рецензирована и рекомендована к утверждению:

Кандидат психологических наук, ру-  
ководитель центра психологического  
консультирования БФ "Твой Ангел"  
(не РГСУ)

М.В. Логинова

(подпись)

Д-р психол. наук, профессор кафедры  
психологии, конфликтологии, биевиори-  
стики  
факультета политических и социальных  
наук

Д.В. Каширский

## РАЗДЕЛ 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 1.1. Цель и задачи дисциплины (модуля)

**Цель дисциплины (модуля) «История российской психологии»** заключается в получении обучающимися теоретических знаний о специфике и содержании истории российской психологии с последующим применением их в профессиональной сфере. Изучение процесса исторического развития психологических знаний в России, в связи с общественно-историческими условиями и состоянием духовной жизни и культуры, ситуацией в философии, естествознании и других областях науки поможет будущим специалистам осознать не только специфику, но и прикладное применение полученных в ходе изучения курса знаний. Реальная включенность психологических знаний в широкий социокультурный контекст раскрывает действенную роль психологии в решении социально значимых проблем в различных областях общественной жизни современной России. Тем самым освоение исторических этапов отечественной психологической мысли способствует воспитанию у студентов ответственного отношения к будущей профессиональной деятельности и патриотическое видение контекста научного познания.

#### **Задачи дисциплины (модуля):**

1. Представить наиболее значительные достижения отечественной психологической мысли как связный исторически обусловленный процесс.
2. Развить у студентов умения и навыки аналитического изучения и критического освоения трудов выдающихся представителей российского психологического знания.
3. Раскрывая преемственность в развитии научного психологического познания, показать необходимость обращения к историческому прошлому в целях решения актуальных проблем и понимания современного состояния отечественной науки.
4. Способствовать расширению научного кругозора и повышению культуры психологического мышления студентов.

### 1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций.

Процесс освоения дисциплины (модуля) направлен на формирование у обучающихся следующей профессиональной компетенции: УК-1, УК-5, ПК-1, в соответствии с основной профессиональной образовательной программой высшего образования – программой магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

Категория компетенций	Код компетенции	Формулировка компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения

Системное и критическое мышление	УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	УК-1.1.	Выявляет проблемную ситуацию в процессе анализа проблемы, определяет этапы ее разрешения с учетом вариативных контекстов
			УК-1.2.	Находит, критически анализирует и выбирает информацию, необходимую для выработки стратегии действий по разрешению проблемной ситуации
			УК-1.3.	Рассматривает различные варианты решения проблемной ситуации на основе системного подхода, оценивает их преимущества и риски
			УК-1.4.	Грамотно, логично, аргументированно формулирует собственные суждения и оценки. Предлагает стратегию действий
			УК-1.5.	Определяет и оценивает практические последствия реализации действий по разрешению проблемной ситуации

Межкультурное взаимодействие	УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК-5.1.	Знает: находит и использует необходимую для саморазвития и взаимодействия с другими информацию о культурных особенностях и традициях различных сообществ
			УК-5.2.	Умеет: демонстрирует уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям различных народов, основываясь на знании этапов исторического развития общества (включая основные события, деятельность основных исторических деятелей) и культурных традиций мира (включая мировые религии, философские и этические учения), в зависимости от среды взаимодействия и задач образования
			УК-5.3.	Владеет: умеет толерантно и конструктивно взаимодействовать с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и усиления социальной интеграции

Организация и предоставление психологических услуг лицам разных возрастов и социальных групп	ПК-1	Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических их, консультационных и экспертных услуг в дистанционном формате	ПК-1.1.	Знает: особенности разработки и реализации комплексных программ диагностики и экспертизы в различных областях профессиональной практики
			ПК-1.2.	Умеет: разрабатывать и реализовывать комплексные программы диагностики и экспертизы в различных областях профессиональной практики
			ПК-1.3.	Владеет: навыками реализации комплексных программ диагностики и экспертизы в различных областях профессиональной практики

## РАЗДЕЛ 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**2.1 Объем дисциплины (модуля), включая контактную работу обучающегося с педагогическими работниками и самостоятельную работу обучающегося**

Общая трудоемкость дисциплины (модуля), изучаемой в 1 семестре, составляет 3 зачетные единицы 108 часа. По дисциплине (модулю) предусмотрен экзамен.

**Очная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов				
		1			
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	<b>56</b>	<b>56</b>			
Учебные занятия лекционного типа	18	18			
Практические занятия	36	36			

Лабораторные занятия	0	0			
<b>Иная контактная работа</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	<b>34</b>	<b>34</b>			
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>18</b>	<b>18</b>			
<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>108</b>	<b>108</b>			

**Очно-заочная форма обучения:**

Вид учебной работы	Всего часов				
		1			
<b>Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками (по видам учебных занятий) (всего):</b>	<b>38</b>	<b>38</b>			
Учебные занятия лекционного типа	12	12			
Практические занятия	24	24			
Лабораторные занятия	0	0			
<b>Иная контактная работа</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			
<b>Иная контактная работа. Практическая подготовка</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>Самостоятельная работа обучающихся, всего</b>	<b>52</b>	<b>52</b>			
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>18</b>	<b>18</b>			
<b>ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЧАСАХ</b>	<b>108</b>	<b>108</b>			



## 2.2. Учебно-тематический план дисциплины (модуля)

### Очной формы обучения

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Иная контактная работа	Всего	Практическая подготовка
<b>Семестр 1</b>									
<b>Раздел 1. ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА И СВОБОДА ВОЛИ</b>	<b>27</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>9</b>		<b>1</b>		
Тема 1.1. Предпосылки институциональности психологической науки (октябрьская революция, Платон Александрович Ширинский-Шихматов и др.)	9	3	5	2	3				
Тема 1.2. Джордж Генри Льюис «Физиология обыденной жизни» как постулат отечественной психологии	9	3	5	2	3				
Тема 1.3. Борьба между материалистами и спиритуалистами	9	3	4	1	3		1		
<b>Раздел 2. УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДО 1917 Г.</b>	<b>27</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>9</b>				
Тема 2.1. Первая лаборатория для психологических экспериментов Казанского университета (1885 г. Владимир Михайлович Бехтерев)	9	3	5	2	3				

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
Тема 2.2. Петербургская психологическая школа	9	3	5	2	3				
Тема 2.3. Матвей Михайлович Троицкий и Московское психологическое общество	9	3	4	1	3				
<b>Раздел 3. МОСКОВСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ В СОВЕТСКОЙ РОССИИ</b>	<b>27</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>9</b>		<b>1</b>		
Тема 3.1. «Красные профессора» в истории отечественной психологии	9	3	5	2	3				
Тема 3.2. Педология, 1900–1936 гг.	9	3	5	2	3				
И.П. Павлов, психология и сталинистское государство	9	3	4	1	3		1		
<b>РАЗДЕЛ 4. СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ</b>	<b>27</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>9</b>				
Тема 4.1. Наследие Л.С. Выготского и харьковской психологической школы	9	2	5	1	3				
Тема 4.2. Журнал «Вопросы психологии» (1955 г.)	9	3	5	1	3				

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
Тема 4.3. Наследие «перестройки» в современной психологии	9	2	4	1	3				
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>18</b>		-	-	-	-	-	-	
<b>Общий объем, часов</b>	<b>108</b>	<b>34</b>	<b>56</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	

*Очно-заочной формы обучения*

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
<b>Семестр 1</b>									
<b>Раздел 1. ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА И СВОБОДА ВОЛИ</b>	<b>27</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>6</b>		<b>1</b>		

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Итого	Практическая подготовка	
Тема 1.1. Предпосылки институциональности психологической науки (октябрьская революция, Платон Александрович Ширинский-Шихматов и др.)	9	4	3	1	2				
Тема 1.2. Джордж Генри Льюис «Физиология обыденной жизни» как постулат отечественной психологии	9	5	4	1	2				
Тема 1.3. Борьба между материалистами и спиритуалистами	9	4	3	1	2		1		
<b>Раздел 2. УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДО 1917 Г.</b>	<b>27</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>6</b>				
Тема 2.1. Первая лаборатория для психологических экспериментов Казанского университета (1885 г. Владимир Михайлович Бехтерев)	9	4	3	1	2				
Тема 2.2. Петербургская психологическая школа	9	5	3	1	2				
Тема 2.3. Матвей Михайлович Троицкий и Московское психологическое общество	9	4	3	1	2				

Раздел, тема	Виды учебной работы, академических часов								
	Всего	Самостоятельная работа	Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками					Иная контактная работа	
			Всего	Лекционные занятия	Семинарские/практические занятия	Лабораторные занятия	Всего	Практическая подготовка	
<b>Раздел 3. МОСКОВСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ В СОВЕТСКОЙ РОССИИ</b>	<b>27</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>6</b>		<b>1</b>		
Тема 3.1. «Красные профессора» в истории отечественной психологии	9	4	3	1	2				
Тема 3.2. Педология, 1900–1936 гг.	9	5	4	1	2				
И.П. Павлов, психология и сталинистское государство	9	4	3	1	2		1		
<b>РАЗДЕЛ 4. СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ</b>	<b>27</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>6</b>				
Тема 4.1. Наследие Л.С. Выготского и харьковской психологической школы	9	4	3	1	2				
Тема 4.2. Журнал «Вопросы психологии» (1955 г.)	9	5	3	1	2				
Тема 4.3. Наследие «перестройки» в современной психологии	9	4	3	1	2				
<b>Контроль промежуточной аттестации (час)</b>	<b>18</b>		-	-	-	-	-	-	
<b>Общий объем, часов</b>	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>38</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	-	<b>2</b>	-	

## 2.3. Содержание дисциплины (модуля)

### **РАЗДЕЛ 1. ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА И СВОБОДА ВОЛИ**

#### **Тема 1.1. Предпосылки институциональности психологической науки**

Просветительское движение Н.Н. Поповского, Н.И. Новикова, В.Н. Татищева, Д.И. Фон-визина, Д.С. Аничкова, С.Е. Десницкого, Я.П. Козельского, П.С. Батурина и др. Самосознание по мнению Г.С. Сковороды Основы материалистической русской психологии М.В. Ломоносова. Психологические идеи Н.Г. Чернышевского.

#### **Тема 1.2. Джордж Генри Льюис «Физиология обыденной жизни» как постулат отечественной психологии**

Джордж Генри Льюис «Физиология обыденной жизни» и его влияние на отечественную психологию. Идеи И.М. Сеченова. К.Д. Кавелин. А. А Потемни о связи языка и ментальности.

#### **Тема 1.3. Борьба между материалистами и спиритуалистами**

Борьба между материалистами и спиритуалистами. Дебаты о человеческой природе и о свободе воли Н. Я. Грота и Г. И. Челпанова. В рамках неокантианства (А.И. Введенский, И. Лапшин), позитивизма, интуитивизма (Н. Лосский), неогегельянства (Б. Чичерин), спиритуализма (Л. Лопатин), экзистенциализма (Н. Бердяев) развивалась идеалистическая умозрительная психология.

### **РАЗДЕЛ 2. УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДО 1917 Г.**

#### **Тема 2.1. Первая лаборатория для психологических экспериментов Казанского университета (1885 г., Владимир Михайлович Бехтерев)**

Владимир Михайлович Бехтерев и первая лаборатория для психологических экспериментов в Казанском университете.

#### **Тема 2.2. Петербургская психологическая школа**

Психология и логика в преподавании М.И. Владиславлева и А.И. Введенского. Практические упражнения Н.О. Лосского. Экспериментальная педагогика А.П. Нечаева. Философская психология Г.Г. Шпета и С.Л. Франка. С.Л. Франк и его представление о душе в «Душа человека. Опыт введения в философскую психологию» (1918).

#### **Тема 2.3. Матвей Михайлович Троицкий и Московское психологическое общество**

Московское психологическое общество М.М. Троицкого и Н.Я. Грота. Журнал «Вопросы философии и психологии». Н.Я. Грот «Причинность и сохранение энергии в области психической деятельности». **РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

### **РАЗДЕЛ 3. МОСКОВСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ В СОВЕТСКОЙ РОССИИ**

#### **Тема 3.1. «Красные профессора» в истории отечественной психологии**

Председатель Московского психологического общества И.А. Ильин, основатель философской психологии С.Л. Франк и др. Оставшиеся ученые и философы выживались. Закрытие ведущих психологических журналов «Вопросы философии и психологии», «Вестник психологии, криминальной антропологии и педологии», «Мысль и слово», «Психология и дети», «Психологическое обозрение», «Вопросы изучения и воспитания личности» и др. Первые советские доктора психологии. Разработка философских основ марксистской психологии. «Философские тетради». Уменьшение числа переводов научных и философских работ.

#### **Тема 3.2. Педология, 1900–1936 гг.**

А.П. Нечаев и лаборатория экспериментальной педагогики. Московский педагогический союз ввел педологию в программу своих курсов для учителей. Международный конгресс педологов. Конференция по экспериментальной педагогике. В.М. Бехтерев и Педологический институт. Метод «естественного эксперимента» А.Ф. Лазурского. Педологический музей. Лидеры педологии М.Я. Басов, П.П. Блонский, Л.С. Выготский и А.Б. Залкинд. Критика педологии.

### **Тема 3.3. И.П. Павлов, психология и сталинистское государство**

Эксперименты с возбуждением и торможением условных рефлексов у собак И.П. Павлова. Реактология К.Н. Корнилова. Рефлексология В.М. Бехтерева. «Вестник психологии, криминальной антропологии и гипнотизма». Институт мозга В.М. Бехтерева. Павловская наука о человеке.

## **РАЗДЕЛ 4. СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ**

### **Тема 4.1. Наследие Л.С. Выготского и харьковской психологической школы**

«Школа Выготского». Л.С. Выготский «Педагогическая психология». Лаборатория по психологии аномального детства при Медико-педагогической станции в Москве. Экспериментальный дефектологический институт Наркомпроса. Культурно-историческая психология Л.С. Выготского. Л.С. Выготский, А.Р. Лурия «Этюды по истории поведения». А.А. Леонтьев «Материалы о сознании». Украинская психоневрологическая академия в Харькове. Всесоюзный институт экспериментальной медицины и Экспериментальный дефектологический институт. А.Н. Леонтьев и теория деятельности. Идеи С.Л. Рубинштейна, Д.Н. Узнадзе. Журнал «Психотерапия» и серия переводов и оригинальных публикаций на русском языке «Психотерапевтическая библиотека». Российский психоанализ.

### **Тема 4.2. Журнал «Вопросы психологии» (1955 г.)**

Вопросы психологии: научный журнал. Редколлегия: А.А. Смирнов, В.Н. Колбановский, Б.Г. Ананьев, Н.Ф. Добрынин, К.Н. Корнилов, Г.С. Костюк, А.Н. Леонтьев, А.Р. Лурия, С.Л. Рубинштейн, Б.М. Теплов.

### **Тема 4.3. Наследие «перестройки» в современной психологии**

Факультет психологии в МГУ и в других городах. Идеи Н.А. Бернштейна, И.М. Фейгенберга, Б.Ф. Ломова, А.В. Брушлинского, Г.П. Щедровицкого, В.В. Давыдова. XVIII Международный Психологический Конгресс. Психология научного творчества в работах Я.А. Пономарева, Д.Б. Богоявленской, А.В. Брушлинского, И.Н. Семенова и др. Институт психологии АН СССР. «Психологический журнал». Институт комплексных социальных исследований в Ленинграде, Институт человека АН СССР в Москве.

## **3.1. Виды самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

### *Очной формы обучения*

Раздел, тема	Количество часов	Вид самостоятельной работы
<b>Модуль 1. (семестр 1)</b>		
Раздел 1. ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА И СВОБОДА ВОЛИ	8	реферат

Раздел 2. УНИВЕРСИТЕТ-СКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДО 1917 Г.	9	реферат
Раздел 3. МОСКОВСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ В СОВЕТСКОЙ РОССИИ	8	реферат
Раздел 4. СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ	9	реферат
<b>Общий объем по модулю/семестру, часов</b>	34	
<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	34	

*Очно-заочной формы обучения*

Раздел, тема	Количество часов	Вид самостоятельной работы
<b>Модуль 1. (семестр 1)</b>		
Раздел 1. ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА И СВОБОДА ВОЛИ	13	реферат
Раздел 2. УНИВЕРСИТЕТ-СКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДО 1917 Г.	13	реферат
Раздел 3. МОСКОВСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ В СОВЕТСКОЙ РОССИИ	13	реферат
Раздел 4. СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ	13	реферат
<b>Общий объем по модулю/семестру, часов</b>	52	
<b>Общий объем по дисциплине (модулю), часов</b>	52	



### **3.2 Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю)**

#### **РАЗДЕЛ 1. ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА И СВОБОДА ВОЛИ**

##### **Тема 1.1. Предпосылки институциональности психологической науки**

Просветительское движение Н.Н. Попова, Н.И. Новикова, В.Н. Татищева, Д.И. Фонвизина, Д.С. Аничкова, С.Е. Десницкого, Я.П. Козельского, П.С. Батурина и др. Самосознание по мнению Г.С. Сковороды Основы материалистической русской психологии М.В. Ломоносова. Психологические идеи Н.Г. Чернышевского.

##### **Тема 1.2. Джордж Генри Льюис «Физиология обыденной жизни» как постулат отечественной психологии**

Джордж Генри Льюис «Физиология обыденной жизни» и его влияние на отечественную психологию. Идеи И.М. Сеченова. К.Д. Кавелин. А. А. Потебни о связи языка и ментальности.

##### **Тема 1.3. Борьба между материалистами и спиритуалистами**

Борьба между материалистами и спиритуалистами. Дебаты о человеческой природе и о свободе воли Н. Я. Грота и Г. И. Челпанова. В рамках неокантианства (А.И. Введенский, И. Лапшин), позитивизма, интуитивизма (Н. Лосский), неогегельянства (Б. Чичерин), спиритуализма (Л. Лопатин), экзистенциализма (Н. Бердяев) развивалась идеалистическая умозрительная психология.

#### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 1.**

Подготовить статью по одному из направлений:

1. Бессмертие души в трудах А.Н. Радищева.
2. Основы материалистической русской психологии М.В. Ломоносова.
3. Трехкомпонентная теория цветового зрения К. Юнга.
4. Роль Русской православной церкви в развитии отечественной психологической науки.

#### **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 1:**

**Задание 1.** Раскройте развитие учений о психике как функции мозга (XVII-XIX вв.). Кем и какие были совершены открытия в области физиологии в XIX веке, повлиявшие на развитие психологических идей.

**Задание 2.** Рефлекс из философского понятия превратился в экспериментально подтвержденный материальный, биологический факт: раздражение чувствительного нерва — нервный импульс в нервный центр (спинной мозг) — от него по двигательному нерву к мышце — таков путь рефлекса, имеющий форму дуги (рефлекторная дуга). Оставалось в психологических знаниях противоречие: с одной стороны, все в психике объяснялось рефлексом (внешнее воздействие и реакция на него), но с другой стороны, нельзя, невозможно было объяснить рефлексом активное, целенаправленное поведение не только человека, но и животных, способность приспосабливать свое поведение к различным условиям среды. Понятие ассоциации (механической связи нервов) тоже не объясняло сложное поведение, включающее ориентировку в новых условиях, предвидение и т. д. И.М. Сеченов (1829-1905) в своем труде «Рефлексы головного мозга» (1863) нашел выход из этого противоречия, доказав, что «все акты сознательной и бессознательной жизни по способу происхождения суть рефлексы».

Покажите, что конкретно внес нового И. М. Сеченов в психологию:

- а) в понятие рефлекса;
- б) в понимание соотношения между психикой и сознанием;
- в) в понятие психики как функции мозга;

г) в понимание роли психических процессов как регуляторов действия по обеспечению приспособительного эффекта;

д) в понимание мозга как звена рефлекса, в соответствующих отделах которого (мозга) хранится и перерабатывается информация о внешнем мире.

**Задание 3.** И. П. Павлов (1849-1936) при опоре на теоретические выводы Сеченова открыл закономерности регулирования мозгом взаимодействия животного (и человека) с внешней средой, названные учением о двух сигнальных системах. Что такое условный рефлекс? Что такое 1-я и 2-я сигнальные системы? Как эти понятия соотносятся с прежними взглядами на психику, на рефлекс?

**Задание 4.** В 1-й половине XX в. развитие психологии вступило в период создания научных основ разработки ее важнейших школ и направлений:

- а) бихевиоризм;
- б) гештальтпсихология;
- в) фрейдизм (или психоанализ) и неопрейдизм;
- г) реактология и рефлексология в СССР;
- д) генетическая психология;
- е) когнитивная психология;
- ж) культурно-историческая теория Л. С. Выготского;
- з) теория деятельности Л. С. Выготского, С. Л. Рубинштейна, А. Н. Леонтьева.

Что нового внесла каждая школа в психологию? Дайте им краткие характеристики.

**Задание 5.** Проанализируйте основные направления исследований отечественных психологов и их вклад в развитие психологической науки. Проанализируйте современное состояние психологии в РФ и укажите, какие направления развивались названными ниже учеными: Л. С. Выготский, С. Л. Рубинштейн, А. Н. Леонтьев, А. Р. Лурия, Б. М. Теплов, Д. Б. Эльконин, П. Я. Гальперин, Б. Г. Ананьев, Д. Н. Узнадзе, А. В. Запорожец, Л. И. Божович, В. В. Давыдов, Н. Ф. Талызина, А. В. Петровский, А. М. Матюшкин.

**Задание 6.** Прочитайте статью «От чего умирают психологи?» (Вит Ценёв, psyberia.ru;). Согласны ли вы с мнением автора? Изучите биографии психологов и представьте свое понимание их 55 жизненного и творческого пути. Выразите свое мнение по вопросу будущего психологической науки, перспектив ее развития.

**Задание 7.** И.П. Павлов (1849-1936) при опоре на теоретические выводы Сеченова открыл закономерности регулирования мозгом взаимодействия животного (и человека) с внешней средой, названные учением о двух сигнальных системах. Что такое условный рефлекс? Что такое 1-я и 2-я сигнальные системы? Как эти понятия соотносятся с прежними взглядами на психику, на рефлекс?

**Задание 8.** Основные направления исследований отечественных психологов и их вклад в развитие психологической науки. Проанализируйте современное состояние психологии в РФ и укажите, какие направления развивались названными ниже учеными: Л. С. Выготский, С. Л. Рубинштейн, А. Н. Леонтьев, А. Р. Лурия, Б. М. Теплов, Д. Б. Эльконин, П. Я. Гальперин, А. А. Смирнов, Б. Г. Ананьев, Д. Н. Узнадзе, А. В. Запорожец, Л. И. Божович, В. В. Давыдов, Н. Ф. Талызина, А. В. Петровский, А. М. Матюшкин.

Дайте им краткие характеристики:

- 1) что нового внесла каждая школа в психологию;
- 2) чем были вызваны изыскания в данном направлении;
- 3) какую роль в прогрессе научных знаний о психике сыграли исследования (гипотезы, выводы, открытия) школы;
- 4) каково современное значение этих выводов для психологии;

5) как повлиял кризис в психологии на зарождение и развитие этих школ и направлений. (Ответы по пунктам 1,2,3, 4, 5 запишите в конспект: а) бихевиоризм; б) гештальтпсихология; в) фрейдизм (или психоанализ) и неопрейдизм; г) реактология и рефлексология в СССР; д) генетическая психология; е) когнитивная психология; ж) культурно-историческая теория Л.С. Выготского; з) теория деятельности Л.С. Выготского, С.Л. Рубинштейна, А. Н. Леонтьева.)

**Задание 9.** Назовите основные отрасли современной психологии, развиваемые в России в наше время. Укажите, что нового внесено ими в развитие научной психологии.

## **РАЗДЕЛ 2. УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДО 1917 Г.**

**Тема 2.1. Первая лаборатория для психологических экспериментов Казанского университета (1885 г., Владимир Михайлович Бехтерев)**

Владимир Михайлович Бехтерев и первая лаборатория для психологических экспериментов в Казанском университете.

**Тема 2.2. Петербургская психологическая школа**

Психология и логика в преподавании М.И. Владиславлева и А.И. Введенского. Практические упражнения Н.О. Лосского. Экспериментальная педагогика А.П. Нечаева. Философская психология Г.Г. Шпета и С.Л. Франка. С.Л. Франк и его представление о душе в «Душа человека. Опыт введения в философскую психологию» (1918).

**Тема 2.3. Матвей Михайлович Троицкий и Московское психологическое общество**

Московское психологическое общество М.М. Троицкого и Н.Я. Грота. Журнал «Вопросы философии и психологии». Н.Я. Грот «Причинность и сохранение энергии в области психической деятельности».

### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 2.**

Прочитайте и проанализируйте произведение Н.Я. Грота «Причинность и сохранение энергии в области психической деятельности».

### **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 2:**

1. Заведующий лабораторией Психоневрологического института в Петербурге, врач по образованию, разработавший учение об индивидуальных различиях. Выберите правильный ответ:

- А) А.Ф. Лазурский
- Б) Л.М. Лопатин
- В) Г.И. Челпанов

2. Учёный, который основным элементом психики предложил считать реакцию. Выберите правильный ответ:

- А) Л.С. Выготский
- Б) К.Н. Корнилов
- В) И.П. Павлов

3. Идея об "удвоении опыта", способности "строить дважды: сперва в мыслях, потом на деле" принадлежит... Выберите правильный ответ:

- А) И.М. Сеченову
- Б) С.Л. Рубинштейну
- В) Л.С. Выготскому

4. Выберите правильный ответ: Комплексный подход в психологии в первую очередь предполагает...

- А) поиск связей между какими-либо психическими явлениями и определение их

причин

Б) всестороннее изучение какого-либо психического явления с использованием всех возможных сведений

В) сравнение одного психического явления с другим

5. Кто является основателем направления, получившего название «христианской философии»? Выберите правильный ответ:

А) Булгаков С.Н.

Б) Лопатин Л.М.

В) Соловьёв В.С.

6. Выберите правильный ответ. Л.М. Лопатин определял психическую жизнь как:

А) духовное творчество

Б) сущность, образующую мысль

В) механизм приспособления

7. Последователь В.С. Соловьёва, автор теории интуитивизма и идеал-реализма. Выберите правильный ответ:

А) Н.Я. Грот

Б) Н.О. Лосский

В) Л.М. Лопатин

8. Определите главную идею, которую пытался донести С.Л. Франк в своей работе «Душа человека». Выберите правильный ответ:

А) описание души как совокупности душевных явлений

Б) стремление вернуть в психологию понятие души взамен понятия душевных явлений

В) стремление доказать, что душа может быть эмпирически исследована

9. Выберите правильный ответ. Первый институт экспериментальной психологии в Москве был открыт:

А) К.Н. Корниловым

Б) Н.А. Рыбниковым

В) Г.И. Челпановым

10. Кем в дооктябрьский период был выдвинут ряд стадий в психической эволюции, соотносящихся с изменениями, происходящими в нервной системе? Выберите правильный ответ:

А) С.Л. Франк

Б) Н.И. Ланге

В) Л.М. Лопатин

11. Наука, возникшая в России, но имеющая аналог за рубежом, отличающаяся от психологии и от физиологии. Выберите правильный ответ:

А) наука о поведении

Б) наука о стабильности внутренней среды

В) наука о законах эволюции

12. Автор учения о рефлексе, выделивший три главных звена его составляющих. Выберите правильный ответ:

А) И.П. Павлов

Б) И.М. Сеченов

В) В.М. Бехтерев

13. Кому принадлежит учение об условно-рефлекторной деятельности? Выберите правильный ответ:

А) И.П. Павлову

Б) И.М. Сеченову

В) Н.А. Рыбникову

14. Соотнесите автора и концепцию:

- А) И.П. Павлов 1. Объективная психология
- Б) В.М. Бехтерев 2. Учение об условно-рефлекторной деятельности
- В) А.А. Ухтомский 3. Учение о доминанте

15. Выберите правильный ответ. К.Н. Корнилов в 20-е годы предложил рассматривать психологию в качестве науки о:

- А) рефлексах
- Б) реакциях
- В) поведении

16. Выберите правильный ответ. Автором психологии социального бытия, предполагающей анализ социально-исторических причин, обуславливающих развитие психики человека, является:

- А) Н. Я. Грот
- Б) Г.И. Челпанов
- В) Г.Г. Шпет

17. В каком году вышло постановление «О педологических извращениях в системе наркомпросов» которое привело к директивному «закрытию» педологии? Выберите правильный ответ:

- А) 1956 году
- Б) 1972 году
- В) 1936 году

18. Выберите правильный ответ. Представителем социогенетического направления в педологической науке является:

- А) А.Б. Залкинд
- Б) П.П. Блонский
- В) Л.С. Выготский

19. Выберите правильный ответ. Особым социокультурным посредником между индивидом и миром Л. С. Выготский считал:

- А) действие
- Б) слово
- В) мысль

20. Кем впервые деятельность была выделена в особую, ни к каким другим формам жизни не сводимую категорию? Выберите правильный ответ:

- А) С.Л. Рубинштейн
- Б) М.Я. Басов
- В) А.Н. Леонтьев

21. Выберите правильный ответ. Компоненты, составляющие деятельность были выделены:

- А) А.Н. Леонтьевым
- Б) Л.С. Выготским
- В) С.Л. Рубинштейном

22. Выберите правильный ответ. Автором моторной теории внимания является:

- А) С.Л. Франк
- Б) Н.И. Ланге
- В) Л.М. Лопатин

23. Концепция о саморегуляции «живого движения» и уровнях его построения принадлежит... Выберите правильный ответ:

- А) Н.А. Бернштейну

Б) Н.Я. Гроту

В) Н.Я. Рыбникову

24. В каком году был создан первый институт экспериментальной психологии в Москве?

Выберите правильный ответ:

А) 1914

Б) 1921

В) 1896

25. Какой метод Челпанов считал основополагающим для проведения экспериментального исследования? Выберите правильный ответ:

А) тестирование

Б) самонаблюдение

В) беседа

26. Кем система движений, совершаемых организмом, была представлена в образе ступеней, "лестницы форм"? Выберите правильный ответ:

А) Н.И. Ланге

Б) И.М. Сеченов

В) В.М. Бехтерев

27. Кем впервые была разработана теория, в центре которой находится понятие «установка»? Выберите правильный ответ:

А) Н.О. Лосским

Б) Д.Н. Узнадзе

В) Б.И. Хачапуридзе

28. Кем впервые было введено понятие обратной афферентации? Выберите правильный ответ:

А) Н.И. Ланге

Б) П.К. Анохиным

В) Д.Н. Узнадзе

29. Автором принципа единства сознания и деятельности является... Выберите правильный ответ:

А) Л.С. Выготский

Б) Н.И. Ланге

В) С.Л. Рубинштейн

30. Системный подход в психологии предполагает... Выберите правильный ответ:

А) поиск связей между какими-либо психическими явлениями и определение их причин

Б) всестороннее изучение какого-либо психического явления с использованием всех возможных сведений

В) сравнение одного психического явления с другим

31. Автором теории планомерного формирования умственных действий является:

А) П.К. Анохин

Б) Гальперин

В) Л.С. Выготский

### **РАЗДЕЛ 3. МОСКОВСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ В СОВЕТСКОЙ РОССИИ**

#### **Тема 3.1. «Красные профессора» в истории отечественной психологии**

Председатель Московского психологического общества И.А. Ильин, основатель философской психологии С.Л. Франк и др. Оставшиеся ученые и философы выжили. Закрытие ведущих психологических журналов «Вопросы философии и психологии», «Вестник психологии,

криминальной антропологии и педологии», «Мысль и слово», «Психология и дети», «Психологическое обозрение», «Вопросы изучения и воспитания личности» и др. Первые советские доктора психологии. Разработка философских основ марксистской психологии. «Философские тетради». Уменьшение числа переводов научных и философских работ.

### **Тема 3.2. Педология, 1900–1936 гг.**

А.П. Нечаев и лаборатория экспериментальной педагогики. Московский педагогический союз ввел педологию в программу своих курсов для учителей. Международный конгресс педологов. Конференция по экспериментальной педагогике. В.М. Бехтерев и Педологический институт. Метод «естественного эксперимента» А.Ф. Лазурского. Педологический музей. Лидеры педологии М.Я. Басов, П.П. Блонский, Л.С. Выготский и А.Б. Залкинд. Критика педологии.

### **Тема 3.3. И.П. Павлов, психология и сталинистское государство**

Эксперименты с возбуждением и торможением условных рефлексов у собак И.П. Павлова. Реактология К.Н. Корнилова. Рефлексология В.М. Бехтерева. «Вестник психологии, криминальной антропологии и гипнотизма». Институт мозга В.М. Бехтерева. Павловская наука о человеке.

### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 3.**

Дайте развернутую характеристику феноменам отечественной психологии, причисленным ниже:

Пути развития отечественной психологии в 20-50-е гг. XX столетия:

а) Реактология.

б) Психология социального бытия Г.Г. Шпета.

в) Разгром педологии.

г) Система культурно-исторической психологии Л.С. Выготского (1896 - 1934). Принцип деятельности в психологии:

а) Психологические взгляды М.Я. Басова (1892 - 1931).

б) Становление психологической концепции С.Л. Рубинштейна.

в) Развитие теории деятельности (С.Л. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев, А.В. Запорожец, П.Я. Гальперин).

Вопросы для обсуждения:

1. Концепции психического развития в трудах П.П. Блонского, А.Б. Залкинда.

2. Культурно-историческая концепция Л.С. Выготского.

3. Особенности формирования психотехники в СССР.

4. Теория установки Д.Н. Узнадзе.

5. Концепция деятельности С.Л. Рубинштейна и А.Н. Леонтьева.

6. Теория поэтапного формирования умственных действий П.Я. Гальперина.

7. Периодизация психического развития Д.Б. Эльконина.

8. Развитие личности в норме и патологии с позиции В.Н. Мясищева.

9. Теория способностей Б.М. Теплова, В.Д. Шадрикова.

Темы рефератов и докладов к семинарам

1. Содержательные и организационные изменения в советской психологии в период Великой отечественной войны.

2. Работа психологов по восстановлению боеспособности бойцов и трудоспособности раненых в годы войны: теоретические подходы и практические методики.

3. Деятельность А.Р. Лурии в годы войны.

4. История организации Академии педагогических наук.

5. История формирования и развития нейропсихологических исследований в нашей стране.
6. Проблема развития психики и вклад А.Н. Леонтьева в ее изучение.
7. Вклад Б.Ф. Ломова в развитие психологической науки.
8. Б.Г. Ананьев и его идея комплексного человекознания.
9. Психология жизненного пути К.А. Абульхановой-Славской.
10. Условия, обеспечивающие формирование личности с позиции Л.И. Божович.

### **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 3:**

Подготовить аналитическую статью на одну из тем:

1. Зарубежная деятельность психологов, насильно высланных из Советской России.
2. Основные этапы в развитии отечественной психотехники и психотехнического движения и их характеристика.
3. Основные этапы в развитии отечественной педологии и педологического движения и их характеристика.
4. Поведенчество и формы его реализации в советской послереволюционной психологии.
5. Пропаганда марксистской методологии и ее внедрение в психологические исследования.
6. Роль и значение К.Н. Корнилова в формировании марксистских основ советской психологии.
7. Вклад М.Я. Басова в развитие деятельностного подхода.
8. Основные вехи формирования и развития психоанализа в России.
9. Теоретические достижения послереволюционной психологии в разработке методологических основ психологии.

## **РАЗДЕЛ 4. СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ**

### **Тема 4.1. Наследие Л.С. Выготского и харьковской психологической школы**

«Школа Выготского». Л.С. Выготский «Педагогическая психология». Лаборатория по психологии аномального детства при Медико-педагогической станции в Москве. Экспериментальный дефектологический институт Наркомпроса. Культурно-историческая психология Л.С. Выготского. Л.С. Выготский, А.Р. Лурия «Этюды по истории поведения». А.А. Леонтьев «Материалы о сознании». Украинская психоневрологическая академия в Харькове. Всесоюзный институт экспериментальной медицины и Экспериментальный дефектологический институт. А.Н. Леонтьев и теория деятельности. Идеи С.Л. Рубинштейна, Д.Н. Узнадзе. Журнал «Психотерапия» и серия переводов и оригинальных публикаций на русском языке «Психотерапевтическая библиотека». Российский психоанализ.

### **Тема 4.2. Журнал «Вопросы психологии» (1955 г.)**

Вопросы психологии: научный журнал. Редколлегия: А.А. Смирнов, В.Н. Колбановский, Б.Г. Ананьев, Н.Ф. Добрынин, К.Н. Корнилов, Г.С. Костюк, А.Н. Леонтьев, А.Р. Лурия, С.Л. Рубинштейн, Б.М. Теплов.

### **Тема 4.3. Наследие «перестройки» в современной психологии**

Факультет психологии в МГУ и в других городах. Идеи Н.А. Бернштейна, И.М. Фейгенберга, Б.Ф. Ломова, А.В. Брушлинского, Г.П. Щедровицкого, В.В. Давыдова. XVIII Международный Психологический Конгресс. Психология научного творчества в работах Я.А. Пономарева, Д.Б. Богоявленской, А.В. Брушлинского, И.Н. Семенова и др. Институт психологии АН СССР.



«Психологический журнал». Институт комплексных социальных исследований в Ленинграде, Институт человека АН СССР в Москве.

#### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ К РАЗДЕЛУ 4.**

Подготовить доклад с презентацией на одну из предложенных тем:

1. И.М. Сеченов – основоположник российской психологии
2. Возникновение и развитие отечественной рефлексологии в исследованиях И.П. Павлова
3. Вклад В.М. Бехтерева в развитие российской психологии
4. Научное наследие А.А. Ухтомского
5. Реактология К.Н. Корнилова.
6. Г.И. Челпанов – основоположник экспериментальной психологии в России
7. Экспериментальные психологические исследования Н.Н.Ланге
8. Вклад В.М. Бехтерева в развитие психологии
9. Вклад А.Ф. Лазурского в развитие психологии
10. Возникновение и разгром педологии в России. Роль А.П. Нечаева в развитии педологии
11. Жизненный и научный путь Л.С. Выготского. Основные темы исследований.
12. Жизнь и научное творчество С.Л. Рубинштейна.
13. Судьба и научное творчество А.Н. Леонтьева. Развитие теории деятельности в отечественной психологии.
14. Вклад М.Я. Басова в развитие психологии
15. Научная школа Б.Г. Ананьева.
16. Роль Б.М. Теплова в развитии отечественной дифференциальной психологии
17. Б.В. Зейгарник – основоположник отечественной патопсихологии
18. Разработка теории установки в грузинской научной психологической школе Д.Н. Узнадзе.
19. Основоположник отечественной нейропсихологии А.Р. Лурия
20. Жизнь и научные исследования Д. Б. Эльконина
21. Жизненный путь и научные исследования П.Я. Гальперина
22. Роль Л.И. Божович в развитии детской психологии
23. Судьба и научное творчество нижегородского психолога С.М. Василейского

#### **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ К РАЗДЕЛУ 4:**

Ознакомьтесь с названиями и аннотациями к статьям в журнале «Вопросы психологии» за период выпуска издания с 2017 по 2022 годы и выполните следующие задания:

1. Выпишите названия 5 статей с фамилиями авторов.
2. Сформулируйте, какие темы и психологические проблемы исследования наиболее популярны в современной российской психологии.
2. Выберите одну наиболее понравившуюся статью и дайте ей краткую характеристику. Опишите проблему исследования, суть эмпирического или экспериментального исследования, опишите результаты этого исследования.

Оформление работ, выполняемых в рамках самостоятельной работы осуществляется в соответствии с Методическими указаниями по оформлению письменных работ, обучающихся в рамках самостоятельной работы, утвержденными Учебно-методическим советом РГСУ, Протокол № 2 от 25 июня 2015 года.

Конкретные практические задания и задания для рубежного контроля определяются в учебно-методических материалах по работе обучающихся в электронной информационно-образовательной среде РГСУ с применением технологий электронного обучения по данной дисциплине (модулю), утверждаемых ежегодно факультетом.

## **РАЗДЕЛ 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

### **4.1. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине (модулю)**

Контрольным мероприятием промежуточной аттестации обучающихся по учебной дисциплине (модулю) является экзамен, который проводится в устной форме.

### **4.2. Оценочные материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

#### **4.2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)**

Оценка качества освоения обучающимися дисциплины (модуля) реализуется в формате балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся (БРСО).

БРСО в ходе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется по 100-балльной шкале.

Академический рейтинг обучающегося по дисциплине (модулю) складывается из результатов:

- текущего контроля успеваемости (максимальный текущий рейтинг обучающегося 80 рейтинговых баллов;
- промежуточной аттестации (максимальный рубежный рейтинг обучающегося 20 рейтинговых баллов.

Условия оценки освоения обучающимся дисциплины (модуля) в формате БРСО доводятся преподавателем до сведения обучающихся на первом учебном занятии, а также размещены в свободном доступе в электронной информационно-образовательной среде Университета.

#### **4.2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

В течение учебного семестра до промежуточной аттестации на основании утвержденной рабочей программы дисциплины (модуля) формируется текущий рейтинг обучающегося. Текущий рейтинг обучающегося складывается как сумма рейтинговых баллов, полученных им в течение учебного семестра по всем видам учебных занятий по дисциплине (модулю).

В процессе текущего контроля оцениваются следующие действия обучающегося, направленные на освоение компетенций в рамках изучения учебной дисциплины:

- академическая активность (посещаемость учебных занятий, самостоятельное изучение содержания учебной дисциплины в электронной информационно-образовательной среде, соблюдение сроков сдачи практических заданий и текущих контрольных мероприятий и др.);
- выполнение и сдача текущих и итогового практических заданий (эссе, рефераты, творческие задания, кейс-задания, лабораторные работы, расчетные задания и др., активное уча-

стие в групповых интерактивных занятиях (дискуссии, WiKi-проекты и др.), защита проектов и др.);

– прохождение рубежей текущего контроля, включая соблюдение графика их прохождения в электронной информационно-образовательной среде.

Для планирования расчета текущего рейтинга обучающегося используются следующие пропорции:

<b>Вид учебного действия</b>	<b>Максимальная рейтинговая оценка, баллов</b>
академическая активность	10
практические задания	40
<i>из них: текущие практические за-</i>	20
<i>итоговое практическое за-</i>	20
рубежи текущего контроля	30
<b>ИТОГО:</b>	<b>80</b>

В течение учебного семестра по дисциплине (модулю) обучающимся должен быть накоплен текущий рейтинг не менее 52 рейтинговых баллов (65% от максимального значения текущего рейтинга).

Необходимыми условиями допуска обучающегося к промежуточной аттестации по дисциплине являются положительное прохождение обучающимся не менее 65% рубежей текущего контроля с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла за каждый рубеж текущего контроля и положительное выполнение итогового практического задания с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла, установленного за итоговое практическое задание.

Невыполнение вышеуказанных условий является текущей академической задолженностью, которая должна быть ликвидирована обучающимся до контрольного мероприятия промежуточной аттестации.

Сведения о наличии у обучающихся текущей академической задолженности, сроках и порядке добора рейтинговых баллов для её ликвидации доводятся до обучающихся педагогическим работником.

В случае неликвидации текущей академической задолженности, педагогический работник обязан во время контрольного мероприятия промежуточной аттестации поставить обучающемуся 0 рейтинговых баллов. В этом случае ликвидация текущей академической задолженности возможна в периоды проведения повторной промежуточной аттестации.

#### **4.2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

Промежуточная аттестация по дисциплине (модулю) проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете и Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам в Российском государственном социальном университете в действующей редакции.

На промежуточную аттестацию отводится 20 рейтинговых баллов.

Ответы обучающегося на контрольном мероприятии промежуточной аттестации оцениваются педагогическим работником по 20 - балльной шкале, а итоговая оценка по дисциплине (модулю) выставляется по пятибалльной системе для дифференцированного зачета.

Критерии выставления оценки определяются Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в Российском государственном социальном университете.

В процессе определения рубежного рейтинга обучающегося используется следующая шкала:

<b>Рубежный рейтинг</b>	<b>Критерии оценки освоения обучающимся учебной дисциплины в ходе контрольных мероприятий промежуточной аттестации</b>
19-20 рейтинговых баллов	обучающийся глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами и будущей деятельностью, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с задачами и практическими заданиями, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок
16-18 рейтинговых баллов	обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий
13-15 рейтинговых баллов	обучающийся освоил основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении практических заданий
1-12 рейтинговых баллов	обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания
0 рейтинговых баллов	не аттестован

#### **4.3. Перечень заданий для проведения текущей и промежуточной оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

##### **4.3.1. Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю)**

##### **Перечень вопросов рубежного контроля и текущей аттестации**

<b>№ п/п</b>	<b>Контролируемые разделы дисциплины</b>	<b>Код контролируемой компетенций</b>	<b>Форма рубежного контроля</b>	<b>Вопросы/задания рубежного контроля</b>

1	Раздел 1. ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА И СВОБОДА ВОЛИ	УК-1, УК-5, ПК-1	Контрольная работа	<p>1. Психологические воззрения в ранней русской философии и науке (Г.С. Сковорода, М.В. Ломоносов).</p> <p>2. Психологические воззрения «славянофилов» и «западников» (сравнительный анализ).</p> <p>3. Психологические взгляды Н.Г. Чернышевского.</p> <p>4. И.М. Сеченов и его роль в развитии отечественной психологии.</p> <p>5. Общий очерк ситуации в отечественной психологии в конце XIX- начале XX века (дореволюционный период).</p> <p>6. В.М. Бехтерев и его вклад в отечественную психологию.</p> <p>7. Н.Н. Ланге, его вклад в отечественную психологию.</p> <p>8. И.П. Павлов и его роль в отечественной психологии.</p>
2.	Раздел 2. УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДО 1917 Г.	УК-1, УК-5, ПК-1	Устный опрос	<p>1. Психоанализ и педология, их судьба в России.</p> <p>2. Л.С. Выготский как методолог и психолог.</p> <p>3. А.Р. Лурия: его вклад в различные отрасли психологии.</p> <p>4. «Теория деятельности» А.Н. Леонтьева.</p> <p>5. Психологические взгляды Д.Б. Эльконина.</p> <p>6. «Теория поэтапного формирования умственных действий» П.Я. Гальперина.</p> <p>7. Философско-психологическая теория С.Л. Рубинштейна.</p> <p>8. Эволюция психологических взглядов П.П. Блонского.</p>
	Раздел 3. МОСКОВСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ В СОВЕТСКОЙ РОССИИ	УК-1, УК-5, ПК-1	Реферат	<p>1. Г.И. Челпанов и его роль в становлении отечественной психологии.</p> <p>2. Д.Н. Узнадзе: «Теория установки».</p> <p>3. «Ленинградская психологическая школа» (общий очерк становления).</p>
	Раздел 4. СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ	УК-1, УК-5, ПК-1		<p>4. Психологические воззрения М.Я. Басова.</p> <p>5. Психологические воззрения А.Ф. Лазурского.</p> <p>6. Б.Г. Ананьев: его вклад в различные направления психологии. «Человекознание».</p> <p>7. «Теория отношений» В.Н. Мясищева.</p> <p>8. Психологические воззрения Б.М. Теплова.</p>

#### 4.3.2. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

##### Вопросы/задания для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

###### *Теоретический блок вопросов (УК-1, УК-5, ПК-1):*

Теоретический блок вопросов:

1. Психологические воззрения в ранней русской философии и науке (Г.С. Сковорода, М.В. Ломоносов).
2. Психологические воззрения «славянофилов» и «западников» (сравнительный анализ).
3. Психологические взгляды Н.Г. Чернышевского.
4. И.М. Сеченов и его роль в развитии отечественной психологии.
5. Общий очерк ситуации в отечественной психологии в конце XIX- начале XX века (дореволюционный период).
6. В.М. Бехтерев и его вклад в отечественную психологию.
7. Н.Н. Ланге, его вклад в отечественную психологию.
8. И.П. Павлов и его роль в отечественной психологии.
9. Психоанализ и педология, их судьба в России.
10. Л.С. Выготский как методолог и психолог.
11. А.Р. Лурия: его вклад в различные отрасли психологии.
12. «Теория деятельности» А.Н. Леонтьева.
13. Психологические взгляды Д.Б. Эльконина.
14. «Теория поэтапного формирования умственных действий» П.Я. Гальперина.
15. Философско-психологическая теория С.Л. Рубинштейна.
16. Эволюция психологических взглядов П.П. Блонского.
17. Г.И. Челпанов и его роль в становлении отечественной психологии.
18. Д.Н. Узнадзе: «Теория установки».
19. «Ленинградская психологическая школа» (общий очерк становления).
20. Психологические воззрения М.Я. Басова.
21. Психологические воззрения А.Ф. Лазурского.
22. Б.Г. Ананьев: его вклад в различные направления психологии. «Человекознание».
23. «Теория отношений» В.Н. Мясищева.
24. Психологические воззрения Б.М. Теплова.

## РАЗДЕЛ 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины (модуля)

#### 5.1.1. Основная литература

1. Батыршина, А. Р. История психологии : учебное пособие / А. Р. Батыршина. – 3-е изд. стер. – Москва : ФЛИНТА, 2021. – 223 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=83082> (дата обращения: 03.03.2023);

2. Зиневич, О. В. Глобализация и интернационализация высшего образования : учебное пособие : [16+] / О. В. Зиневич ; Новосибирский государственный технический университет. – Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2016. – 168 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576802> (дата обращения: 02.03.2023)

### 5.1.2. Дополнительная литература

1. Сарычев, С. В. История психологии в 2 ч. Часть 1 : учебное пособие для вузов / С. В. Сарычев, И. Н. Логвинов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 279 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02913-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453573>
2. Сарычев, С. В. История психологии в 2 ч. Часть 2 : учебное пособие для вузов / С. В. Сарычев, И. Н. Логвинов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 211 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02914-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453594>
3. История образования в России от зарождения воспитания у восточных славян до конца XX в. : учебное пособие / И. Ф. Плетенева, О. Н. Бакаева, А. Ю. Демин [и др.] ; под ред. И. Ф. Плетеневой. – 2-е изд. стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 272 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457611> (дата обращения: 03.03.2023).

### 5.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

№	Название электронного ресурса	Описание электронного ресурса	Используемый для работы адрес
1	Диссертационный зал Российской государственной библиотеки	В настоящее время Электронная библиотека диссертаций РГБ содержит более 620 000 полных текстов диссертаций и авторефератов	<a href="http://diss.rsl.ru">http://diss.rsl.ru</a> Доступ по регистрации в читальном зале Университета.
2	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ)	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ) – электронная библиотека и база для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук. УИС РОССИЯ поддерживается на базе Научно-исследовательского вычислительного центра МГУ имени М.В. Ломоносова	<a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a> 100% доступ

3	Научное наследие России	Библиотека содержит научные труды известных российских и зарубежных ученых и исследователей, работавших на территории России. Программа Президиума РАН.	<a href="http://e-heritage.ru/index.html">http://e-heritage.ru/index.html</a> 100% доступ
4	Электронная библиотека учебников	На сайте представлены учебники, лекции, доклады, монографии по естественным и гуманитарным наукам.	<a href="http://studentam.net">http://studentam.net</a> 100% доступ
5	Cyberleninka	Содержит каталог научной периодики по большому количеству научных дисциплин, который содержит полную информацию о научных журналах в электронном виде, включающую их описания и все вышедшие выпуски с содержанием, темами научных статей и их полными текстами.	<a href="http://cyberleninka.ru/journal">http://cyberleninka.ru/journal</a> 100% доступ
6	Единое окно доступа к образовательным ресурсам	Информационная система предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования	<a href="http://window.edu.ru/library">http://window.edu.ru/library</a> 100% доступ



7	Электронные библиотеки. Электронные библиотеки, словари, энциклопедии	Интернет-ресурсы образовательного и научно-образовательного назначения, оформленные в виде электронных библиотек, словарей и энциклопедий, предоставляют открытый доступ к полнотекстовым информационным ресурсам, представленным в электронном формате — учебникам и учебным пособиям, хрестоматиям и художественным произведениям, историческим источникам и научно-популярным статьям, справочным изданиям и др.	<a href="http://gigabaza.ru/doc/131454.html">http://gigabaza.ru/doc/131454.html</a> 100% доступ
8	Библиотека юридической литературы	Электронная библиотека открытого доступа (монографии, диссертации, книги, статьи, новости и аналитика, конспекты лекций, рефераты, учебники).	<a href="http://pravo.eup.ru/">http://pravo.eup.ru/</a> 100% доступ

### 5.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Освоение обучающимся дисциплины (модуля) *«История российской психологии»* предполагает изучение материалов дисциплины (модуля) на аудиторных занятиях и в ходе самостоятельной работы. Аудиторные занятия проходят в форме лекций, семинаров и практических занятий. Самостоятельная работа включает разнообразный комплекс видов и форм работы обучающихся.

Для успешного освоения дисциплины (модуля) и достижения поставленных целей необходимо внимательно ознакомиться с рабочей программой дисциплины (модуля), доступной в электронной информационно-образовательной среде РГСУ.

Следует обратить внимание на списки основной и дополнительной литературы, на предлагаемые преподавателем ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Эта информация необходима для самостоятельной работы обучающегося.

При подготовке к аудиторным занятиям необходимо помнить особенности каждой формы его проведения.

Подготовка к учебному занятию лекционного типа заключается в следующем.

С целью обеспечения успешного обучения обучающийся должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку:

- знакомит с новым учебным материалом;
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизирует учебный материал;

– ориентирует в учебном процессе.

С этой целью:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции;
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям с темой прочитанной лекции;
- внесите дополнения к полученным ранее знаниям по теме лекции на полях лекционной тетради;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции по материалу изученной лекции;
- постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей подготовке;
- узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора) и запишите информацию, которой вы владеете по данному вопросу.

Подготовка к занятию семинарского типа

При подготовке и работе во время проведения лабораторных работ и занятий семинарского типа следует обратить внимание на следующие моменты: на процесс предварительной подготовки, на работу во время занятия, обработку полученных результатов, исправление полученных замечаний.

Предварительная подготовка к учебному занятию семинарского типа заключается в изучении теоретического материала в отведенное для самостоятельной работы время, ознакомление с инструктивными материалами с целью осознания задач лабораторной работы/практического занятия, техники безопасности при работе с приборами, веществами.

Работа во время проведения учебного занятия семинарского типа включает:

- консультирование студентов преподавателями и вспомогательным персоналом с целью предоставления исчерпывающей информации, необходимой для самостоятельного выполнения предложенных преподавателем задач, ознакомление с правилами техники безопасности при работе в лаборатории;
- самостоятельное выполнение заданий согласно обозначенной учебной программой тематики.

Обработка, обобщение полученных результатов лабораторной работы проводится обучающимися самостоятельно или под руководством преподавателя (в зависимости от степени сложности поставленных задач). В результате оформляется индивидуальный отчет. Подготовленная к сдаче на контроль и оценку работа сдается преподавателю. Форма отчетности может быть письменная, устная или две одновременно. Главным результатом в данном случае служит получение положительной оценки по каждой лабораторной работе/практическому занятию. Это является необходимым условием при проведении рубежного контроля и допуска к зачету. При получении неудовлетворительных результатов обучающийся имеет право в дополнительное время пересдать преподавателю работу до проведения промежуточной аттестации.

Самостоятельная работа.

Для более углубленного изучения темы задания для самостоятельной работы рекомендуется выполнять параллельно с изучением данной темы. При выполнении заданий по возможности используйте наглядное представление материала. Более подробная информация о самостоятельной работе представлена в разделах «Учебно-методическое обеспечение самостоятельной

работы по дисциплине (модулю)», «Методические указания к самостоятельной работе по дисциплине (модулю»).

#### **5.4 Информационно-технологическое обеспечение образовательного процесса по дисциплины (модуля)**

##### **5.4.1. Средства информационных технологий**

1. Персональные компьютеры;
2. Средства доступа в Интернет;
3. Проектор.

##### **5.4.2. Программное обеспечение**

1. Операционная система: Astra Linux SE или Windows 7
2. Пакет офисных программ: LibreOffice или Microsoft Office Professional Plus 2007 Russian Academic
3. Справочная система Консультант+
4. Okular или Acrobat Reader DC
5. Ark или 7-zip
6. SKY DNS
7. TrueConf (client)

##### **5.4.3. Информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

<b>Название электронного ресурса</b>	<b>Описание электронного ресурса</b>	<b>Используемый для работы адрес</b>
ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	Электронно-библиотечная система, электронные книги и аудиокниги, учебники для ВУЗов, средних специальных учебных заведений и школы, а также научные монографии, научная периодика, в т.ч. журналы ВАК.	<a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> 100% доступ
Электронная библиотека Издательского дома «Гребенников»	Журналы издательства «Гребенников».	<a href="http://grebennikon.ru/">http://grebennikon.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета

Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru	Поиск по рефератам и полным текстам статей, опубликованных в российских и зарубежных научно-технических журналах.	<a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> Доступ с любого компьютера в сети Университета на 276 журналов по подписке Университета. Доступ к 5493 журналам с полным текстом в открытом доступе, из них российских журналов 5022.
ЭБС издательства «Юрайт»	Электронно-библиотечная система, коллекция электронных версий книг.	<a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a> 100% доступ
ЭБС издательства «Лань»	Электронно-библиотечная система, электронные книги, учебники для ВУЗов. Коллекция «Музыка»	<a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a> 100% доступ
ЭБС «Библиороссика»	Электронно-библиотечная система, содержащая полнотекстовые учебники, учебные пособия, монографии и журналы в электронном виде. 5100 изданий открытого доступа	<a href="http://bibliorossica.com">http://bibliorossica.com</a>  100% доступ
База данных East-View	Полнотекстовая база данных периодики.	<a href="http://ebiblioteka.ru/">http://ebiblioteka.ru/</a> С любого компьютера в сети Университета

### 5.5 Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для изучения дисциплины (модуля) *«История российской психологии»* в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры по направлению подготовки/специальности *37.04.01 Психология (уровень магистратуры)* используются:

**Учебная аудитория** для занятий лекционного типа оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроjectionное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

**Учебная аудитория** для занятий семинарского типа: оснащена специализированной мебелью (стол для преподавателя, парты, стулья, доска для написания мелом); техническими средствами обучения (видеопроjectionное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран и имеющие выход в сеть Интернет).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: оснащены рабочим местом в компьютерном классе с выходом в сеть Интернет.

## **5.6 Образовательные технологии**

При реализации дисциплины (модуля) «*История российской психологии*» применяются различные образовательные технологии, в том числе технологии электронного обучения.

Освоение дисциплины (модуля) «*История российской психологии*» предусматривает использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения учебных занятий в форме деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

При освоении дисциплины (модуля) «*История российской психологии*» предусмотрено применение электронного обучения.

Учебные часы дисциплины (модуля) «*История российской психологии*» предусматривают классическую контактную работу преподавателя с обучающимся в аудитории и контактную работу посредством электронной информационно-образовательной среды в синхронном и асинхронном режиме (вне аудитории) посредством применения возможностей компьютерных технологий (электронная почта, электронный учебник, тестирование, вебинар, видеофильм, презентация, форум и др.).

В рамках дисциплины (модуля) «*История российской психологии*» предусмотрены встречи с руководителями и работниками организаций, деятельность которых связана с направленностью (профилем) реализуемой основной профессиональной образовательной программы.

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения измене- ния
	Обсуждена и рекомендована к утверждению на основании решения Ученого совета факультета и Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень магистратуры), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13.08.2020 №1000	Протокол заседания Ученого совета РГСУ № 11 от 26 апреля 2023 г.	01.09.2023
		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	____.____.____ —
*		Протокол заседания Ученого совета фа- культета № _____ от « _____ » _____ 20____ года	____.____.____ —