

ДПП ПП «ОСНОВЫ НУТРИЦИОЛОГИИ»

УЧЕБНЫЙ И УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАНЫ

№ п/п	Наименование модулей, тем	Всего часов	В том числе			Контроль	Форма контроля
			Лекции	Практические и семинарские занятия	Самостоятельная работа		
УЧЕБНЫЙ ПЛАН							
1.	Модуль 1. Введение в нутрициологию	42	24	2	12	4	Экзамен
2.	Модуль 2. Общая нутрициология	74	30	22	18	4	Экзамен
3.	Модуль 3. Современные подходы к организации осознанного питания	136	60	42	30	4	Экзамен
4.	Итоговая аттестация	4	-	-	-	4	Экзамен
	ИТОГО	256	114	66	60	16	
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН							
1.	Модуль 1. Введение в нутрициологию	42	24	2	12	4	
1.1.	Принципы работы нутрициолога	6	4	-	2		
1.2.	Анатомия и физиология пищеварительной системы	12	6	2	4		
1.3.	Обмен веществ в организме	8	6	-	2		
1.4.	Нормы физиологических потребностей человека	8	6	-	2		
1.5.	Органолептические свойства пищи. Формирование вкуса	4	2	-	2		
1.6.	Промежуточная аттестация	4	-	-	-	4	Экзамен
2.	Модуль 2. Общая нутрициология	74	30	22	18	4	
2.1.	Биологическая роль белков, жиров и углеводов и их значение в обмене веществ в организме. Источники.	44	22	14	8		
2.2.	Биологическая роль витаминов и минеральных веществ. Источники.	18	6	6	6		

2.3.	Биологически активные компоненты пищи	8	2	2	4		
2.4.	Промежуточная аттестация	4	-	-	-	4	Экзамен
	Модуль 3. Современные подходы к организации осознанного питания	136	60	42	30	4	
3.1.	Безопасность пищевых продуктов	12	6	4	2		
3.2.	Принципы формирования рациона с учетом особенностей организма и пищевых привычек здорового человека	44	22	14	8		
3.3.	Технологические аспекты здорового питания	30	12	10	8		
3.4.	Основы лечебно-профилактического питания	30	12	10	8		
3.5.	Психологические аспекты работы нутрициолога	16	8	4	4		
3.6.	Промежуточная аттестация	4	-	-	-	4	Экзамен
3.	Итоговая аттестация	4	-	-	-	4	Экзамен
	ИТОГО	256	114	66	60	16	