



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный социальный университет»

ПРИНЯТО:

Решением Ученого совета  
Протокол от «30» мая 2023 г.  
№ 35

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ - ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА  
(общая характеристика)**

**Направление подготовки**

*49.03.01. «Физическая культура»*

**Направленность**

**Физкультурное образование**

**Уровень профессионального образования**

**Высшее образование – бакалавриат**

**Форма обучения**

*Очная, заочная*

Москва, 2023 г.

Основная профессиональная образовательная программа (далее – «ОПОП») высшего образования – программа *бакалавриата* по направлению подготовки *49.03.01 Физическая культура* составлена на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – *бакалавриата* по направлению подготовки *49.03.01 Физическая культура*, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 № 940, с изменениями от 26.11.2020 № 1456.

Основная профессиональная образовательная программа - программа подготовки бакалавриата разработана рабочей группой в составе: кандидат педагогических наук, доцент, доцент Петрова М.А.

Руководитель основной профессиональной образовательной программы  
Кандидат педагогических наук, доцент, доцент



М.А. Петрова

---

(подпись)

ОПОП обсуждена и рекомендована к утверждению на заседании кафедры *физической культуры, спорта и здорового образа жизни*  
Протокол № 7 от 06 марта 2023 года

Заведующий кафедрой,  
Доктор педагогических наук, доцент



А.С. Махов

---

(подпись)

ОПОП рекомендована к утверждению представителями организаций-работодателей:

Автономная некоммерческая организация  
«Профессиональный клуб женской гимнастики «Олимпия»,  
Президент, тренер-преподаватель по спорту



Л.Н. Ступаченко

---

(подпись)

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |           |
|---|-----------|
| <b>РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b> .....  | <b>4</b>  |
| 1.1. Понятие основной профессиональной образовательной программы высшего образования.....   | 4         |
| 1.2. Нормативные документы для разработки основной образовательной программы.....   | 4         |
| <b>РАЗДЕЛ 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ</b> .....   | <b>5</b>  |
| 2.1. Цель основной профессиональной образовательной программы.....  | 5         |
| 2.2. Общее описание профессиональной деятельности выпускников.....  | 6         |
| 2.3. Перечень профессиональных стандартов, соотнесенных с федеральным государственным образовательным стандартом.....   | 6         |
| 2.4. Соотнесение выбранных трудовых функций с типами задач профессиональной деятельности.....   | 10        |
| <b>РАЗДЕЛ 3. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, РЕАЛИЗУЕМОЙ В РАМКАХ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ</b> .....  | <b>13</b> |
| 3.1. Направленность образовательной программы в рамках направления подготовки образовательной программы в рамках специальности.....   | 13        |
| 3.2. Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательных программ.....  | 13        |
| 3.3. Трудоемкость (объем) основной профессиональной образовательной программы.....  | 13        |
| 3.4. Формы обучения.....  | 14        |
| 3.5. Срок получения образования.....  | 14        |
| 3.6. Язык образования.....  | 14        |
| <b>РАЗДЕЛ 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> .....  | <b>14</b> |
| 4.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения.....  | 14        |
| 4.2. Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения.....   | 16        |
| 4.3. Профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения, соотнесенные с типами задач профессиональной деятельности и задачами профессиональной деятельности..... | 22        |
| 4.4. Основание для включения профессиональных компетенций в образовательную программу.....  | 25        |
| <b>РАЗДЕЛ 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> .....   | <b>30</b> |
| 5.1. Структура ОПОП.....  | 30        |
| 5.2. Учебный план.....  | 30        |
| 5.3. Календарный учебный график.....  | 30        |
| 5.4. Рабочие программы дисциплин (модулей).....   | 30        |
| 5.5. Практики основной профессиональной образовательной программы.....  | 31        |
| 5.6. Оценочные материалы и формы аттестации.....  | 31        |
| 5.7. Методические материалы.....  | 31        |
| 5.8. Программа воспитания и календарный план воспитательной работы.....   | 31        |
| 5.9. Государственная итоговая аттестация.....   | 32        |
| 5.10. Образовательные технологии.....   | 32        |
| <b>РАЗДЕЛ 6. УСЛОВИЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b> .....   | <b>33</b> |
| 6.1. Сведения о профессорско-преподавательском составе, необходимом для реализации образовательной программы.....   | 33        |
| 6.2. Сведения об информационно-библиотечном обеспечении, необходимом для реализации образовательной программы.....  | 34        |
| 6.3. Сведения о материально-техническом обеспечении учебного процесса.....  | 34        |
| 6.4. Условия освоения образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.....   | 35        |
| 6.5. Механизмы оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе.....  | 36        |
| 6.6. Характеристика социокультурной среды, обеспечивающей условия для всестороннего развития и социализации личности (воспитательная работа).....                                 | 36        |
| <b>ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ</b> .....   | <b>39</b> |

## РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1.1. Понятие основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования - программа *бакалавриата*, реализуемая по направлению подготовки 49.03.01 *Физическая культура*, направленности «*Физкультурное образование*» (далее – «ОПОП»), представляет собой систему документов, разработанную и утвержденную в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный социальный университет» (далее - «РГСУ», «Университет») с учетом потребностей регионального рынка труда на основе федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - *бакалавриата* по направлению подготовки 49.03.01 *Физическая культура* и с учетом следующих профессиональных стандартов, сопряженных с профессиональной деятельностью выпускника:

– 01.001 «*Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)*»;

– 05.005 «*Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта*»;

– 05.008 «*Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта*»;

– 05.010 «*Специалист по антидопинговому обеспечению*»;

– 05.012 «*Тренер-преподаватель*».

ОПОП регламентирует цели, ожидаемые результаты обучения, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки выпускников по данному направлению подготовки и включает в себя учебно-методическую документацию: учебный план с календарным графиком учебного процесса, рабочие программы учебных курсов, дисциплин (модулей), программы практик и государственной итоговой аттестации и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

### 1.2. Нормативные документы для разработки основной образовательной программы

Нормативно-правовую базу разработки ОПОП составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки Физическая культура, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 г. г. № 940, с изменениями от 26.11.2020 № 1456, далее – «ФГОС ВО»;
- Профессиональный стандарт "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. N 544н;
- Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года N 952н;

- Профессиональный стандарт «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21 апреля 2022 г. N 237н;
- Профессиональный стандарт "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023 N 363н;
- Профессиональный стандарт "Специалист по антидопинговому обеспечению", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023 N 357н;
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, от 05 августа 2020 г. № 885/390 «О практической подготовке обучающихся»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 июня 2015 г. № 636 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры»;
- Приказ Минобрнауки России от 09.11.2015г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;
- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн.

## **РАЗДЕЛ 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ**

### **2.1. Цель основной профессиональной образовательной программы**

ОПОП имеет своей целью развитие у обучающихся личностных качеств, а также формирование универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

В области воспитания целью ОПОП является формирование социально-личностных качеств обучающихся: целеустремленности, организованности, трудолюбия, ответственности, гражданственности, коммуникативности, толерантности.

В области обучения целью ОПОП является обеспечение качественной подготовки конкурентоспособных специалистов современного рынка труда в области педагогической деятельности в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании, тренерской деятельности, по инструкторской и методической работе, руководителя физкультурно-спортивной организации, антидопингового обеспечения обладающих достаточным объемом знаний и уровнем компетенций для решения профессиональных задач.

## 2.2. Общее описание профессиональной деятельности выпускников

Области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности, в которых выпускники, освоившие программу *бакалавриата*, могут осуществлять профессиональную деятельность:

- начального общего, основного общего, среднего общего образования в области физического воспитания и массового спорта, спортивной подготовки, научных исследований, управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации, инструкторской и методической направленности, проведения профилактической работы, направленной на предотвращение антидопинговых нарушений. Выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность в других областях и (или) сферах профессиональной деятельности при условии соответствия уровня их образования и полученных компетенций требованиям к квалификации работника.

### Типы задач профессиональной деятельности выпускников

В рамках программы *бакалавриата* выпускники готовятся к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

01 Образование и наука (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель);

05 Физическая культура и спорт (тренерская деятельность, спортивная подготовка, инструкторская и методическая работа в области физической культуры и спорта, руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта, а также в сфере подготовки и проведении профилактической работы, направленной на предотвращение антидопинговых нарушений).

## 2.3. Перечень профессиональных стандартов, соотнесенных с федеральным государственным образовательным стандартом

| № п/п                                  | Код профессионального стандарта | Наименование профессионального стандарта  |
|--|---------------------------------|---|
| <b>01. Образование и наука</b>         |                                 |   |
| 1                                      | 01.001                          | Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденный приказом Минтруда России от 18.10.2013 N 544н.                   |
| <b>05. Физическая культура и спорт</b> |                                 |   |
| 2                                      | 05.005                          | Профессиональный стандарт «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21 апреля 2022 г. N 237н                          |
| 3                                      | 05.008                          | Профессиональный стандарт "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023 N 363н; |
| 4                                      | 05.010                          | Профессиональный стандарт "Специалист по антидопинговому обеспечению", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023 N 357н;  |
| 5                                      | 05.012                          | Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года N 952н;   |

**Перечень профессиональных стандартов, обобщённых трудовых функций и трудовых функций, отнесенных к профессиональной деятельности выпускника**

| Код и наименование профессионального стандарта   | Обобщенные трудовые функции |   |                      | Трудовые функции |   |                                   |
|--|-----------------------------|---|----------------------|------------------|---|-----------------------------------|
|  | код                         | наименование  | уровень квалификации | код              | наименование  | Уровень (подуровень) квалификации |
| <i>01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»</i> | А                           | Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, среднего общего образования | 6                    | A/01.6           | Общепедагогическая функция. Обучение  | 6                                 |
|  |                             |   |                      | A/02.6           | Воспитательная деятельность   |                                   |
|  |                             |   |                      | A/03.6           | Развивающая деятельность  |                                   |
| <i>05.005 «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»</i>  | Е                           | Подготовка и проведение занятий по физической и технической подготовке населения в горной среде в естественных условиях или с использованием специализированных объектов спорта | 6                    | E/01.6           | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке, физкультурных и спортивных мероприятий в горной среде на этапе начального разучивания двигательных действий | 6                                 |
|  |                             |   |                      | E/02.6           | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе углубленного разучивания двигательных действий                                       |                                   |
|  |                             |   |                      | E/03.6           | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе закрепления и совершенствования двигательных действий                                |                                   |
| <i>05.005 «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»</i>  | F                           | Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся   | 6                    | F/01.6           | Подготовка занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма   | 6                                 |
|  |                             |   |                      | F/02.6           | Планирование и методическое сопровождение физической подготовки и физического развития населения  |                                   |
|  |                             |   |                      | F/03.6           | Разработка и внедрение программ физического воспитания и физического развития населения   |                                   |
|  |                             |   |                      | F/04.6           | Подготовка и проведение спортивно-зрелищных мероприятий   |                                   |
|  |                             |   |                      | F/05.6           | Планирование и методическое сопровождение спортивной подготовки занимающихся  |                                   |

|   |        |  |   |        |  |          |
|---|--------|--|---|--------|--|----------|
|   |        |  |   | F/06.6 | Проведение выездных мероприятий по организационно-методическому сопровождению физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся  |          |
|   |        |  |   | F/07.6 | Проведение мониторинга физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся   |          |
|   |        |  |   | F/08.6 | Организационно-методическое сопровождение профессиональной подготовки тренеров, тренеров-преподавателей, специалистов физкультурно-спортивных организаций, инструкторов по спорту, волонтеров в области физической культуры и спорта |          |
| 05.008 "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта" | А      | Организация и развитие структурного подразделения, реализующего физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее - структурное подразделение)                   | 6 | A/01.6 | Управление структурным подразделением по физической культуре и массовому спорту, в том числе корпоративному  | <b>6</b> |
|   |        |  |   | A/02.6 | Управление структурным подразделением по виду (видам) спорта   |          |
|   |        |  |   | A/03.6 | Управление структурным подразделением по методическому и антидопинговому обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности  |          |
|   |        |  |   | A/04.6 | Управление структурным подразделением по реализации кадровой политики и ресурсному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности  |          |
|   | A/05.6 | Управление структурным подразделением по информационному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности  |   |        |  |          |
|   | В      | Организация и развитие коммерческих, некоммерческих клубов, организаций, обществ и объединений, осуществляющих физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее | 6 | V/01.6 | Управление планированием деятельности клуба, или организации, или общества, или объединения  | <b>6</b> |
|   |        |  |   | V/02.6 | Управление физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной и воспитательной работой клуба, или организации, или общества, или объединения  |          |
|   |        |  |   | V/03.6 | Управление реализацией кадровой политики, ресурсным и информационным обеспечением клуба, или   |          |



|   |          |   |          |        |   |   |
|---|----------|---|----------|--------|---|---|
|   |          | - клуб, организация, общество и объединение)                                |          |        | организации, или общества, или объединения  |   |
|   |          |   |          | В/04.6 | Операционное администрирование и управление развитием клуба, или организации, или общества, или объединения   |   |
| <b>05.010 "Специалист по антидопинговому обеспечению"</b> | <b>В</b> | Организация работы по антидопинговому обеспечению                           | <b>6</b> | В/01.6 | Организация работы специалистов по антидопинговому обеспечению  | 6 |
|   |          |   |          | В/02.6 | Планирование и проведение информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с использованием разработанных рекомендаций, инструкций и пособий  |   |
|   |          |   |          | В/03.6 | Осуществление взаимодействия и координации работ по изданию антидопинговых материалов   |   |
| <b>05.012 «Тренер-преподаватель»</b>                      | <b>А</b> | Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся | <b>6</b> | А/01.6 | Планирование содержания занятий физической культурой и спортом  | 6 |
|   |          |   |          | А/02.6 | Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией  |   |
|   |          |   |          | А/03.6 | Проведение занятий физической культурой и спортом   |   |
|   |          |   |          | А/04.6 | Психолого-педагогическое, информационное, техническое сопровождение занятий физической культурой и спортом  |   |
|   |          |   |          | А/05.6 | Организация участия в спортивных соревнованиях, в спортивных и физкультурных мероприятиях   |   |
|   |          |   |          | А/06.6 | Формирование осознанного отношения к физкультурной и спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, воспитание социально значимых личностных качеств для профилактики негативного социального поведения |   |
|   |          |   |          | А/07.6 | Обеспечение профилактики травматизма на занятиях физической культурой и спортом   |   |

## 2.4. Соотнесение выбранных трудовых функций с типами задач профессиональной деятельности

| Индекс                        | Содержание  |
|-------------------------------|---|
| Тип задач проф. деятельности: | тренерский  |
| ПК-1                          | Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки   |
| 05.005                        | СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА   |
| Е                             | Подготовка и проведение занятий по физической и технической подготовке населения в горной среде в естественных условиях или с использованием специализированных объектов спорта   |
| Е/01.6                        | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке, физкультурных и спортивных мероприятий в горной среде на этапе начального разучивания двигательных действий   |
| Е/02.6                        | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе углубленного разучивания двигательных действий   |
| Е/03.6                        | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе закрепления и совершенствования двигательных действий  |
| 05.012                        | ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  |
| А                             | Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся   |
| А/01.6                        | Планирование содержания занятий физической культурой и спортом  |
| А/02.6                        | Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией  |
| А/03.6                        | Проведение занятий физической культурой и спортом   |
| А/04.6                        | Психолого-педагогическое, информационное, техническое сопровождение занятий физической культурой и спортом  |
| А/05.6                        | Организация участия в спортивных соревнованиях, в спортивных и физкультурных мероприятиях   |
| А/06.6                        | Формирование осознанного отношения к физкультурной и спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, воспитание социально значимых личностных качеств для профилактики негативного социального поведения |
| А/07.6                        | Обеспечение профилактики травматизма на занятиях физической культурой и спортом   |
| ПК-3                          | Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа  |
| 05.005                        | СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА   |
| Ф                             | Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся   |
| Ф/01.6                        | Подготовка занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма   |
| Ф/02.6                        | Планирование и методическое сопровождение физической подготовки и физического развития населения  |
| Ф/03.6                        | Разработка и внедрение программ физического воспитания и физического развития населения   |
| Ф/04.6                        | Подготовка и проведение спортивно-зрелищных мероприятий   |
| Ф/05.6                        | Планирование и методическое сопровождение спортивной подготовки занимающихся  |
| Ф/06.6                        | Проведение выездных мероприятий по организационно-методическому сопровождению физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся   |
| Ф/07.6                        | Проведение мониторинга физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся  |
| Ф/08.6                        | Организационно-методическое сопровождение профессиональной подготовки тренеров, тренеров-преподавателей, специалистов физкультурно-спортивных организаций, инструкторов по спорту, волонтеров в области физической культуры и спорта  |
| ПК-4                          | Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов  |
| 05.008                        | РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  |
| А                             | Организация и развитие структурного подразделения, реализующего физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее - структурное подразделение)  |
| А/01.6                        | Управление структурным подразделением по физической культуре и массовому спорту, в том числе корпоративному   |
| А/02.6                        | Управление структурным подразделением по виду (видам) спорта  |
| А/03.6                        | Управление структурным подразделением по методическому и антидопинговому обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| A/04.6                        | Управление структурным подразделением по реализации кадровой политики и ресурсному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   |
| A/05.6                        | Управление структурным подразделением по информационному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   |
| 05.012                        | ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  |
| A                             | Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся   |
| A/01.6                        | Планирование содержания занятий физической культурой и спортом  |
| A/02.6                        | Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией  |
| A/03.6                        | Проведение занятий физической культурой и спортом   |
| A/04.6                        | Психолого-педагогическое, информационное, техническое сопровождение занятий физической культурой и спортом  |
| A/05.6                        | Организация участия в спортивных соревнованиях, в спортивных и физкультурных мероприятиях   |
| A/06.6                        | Формирование осознанного отношения к физкультурной и спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, воспитание социально значимых личностных качеств для профилактики негативного социального поведения |
| A/07.6                        | Обеспечение профилактики травматизма на занятиях физической культурой и спортом   |
| Тип задач проф. деятельности: | педагогический  |
| ПК-2                          | Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки   |
| 05.005                        | СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА   |
| E                             | Подготовка и проведение занятий по физической и технической подготовке населения в горной среде в естественных условиях или с использованием специализированных объектов спорта   |
| E/01.6                        | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке, физкультурных и спортивных мероприятий в горной среде на этапе начального разучивания двигательных действий   |
| E/02.6                        | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе углубленного разучивания двигательных действий   |
| E/03.6                        | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе закрепления и совершенствования двигательных действий  |
| ПК-5                          | Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы   |
| 05.005                        | СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА   |
| F                             | Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся   |
| F/01.6                        | Подготовка занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма   |
| F/02.6                        | Планирование и методическое сопровождение физической подготовки и физического развития населения  |
| F/03.6                        | Разработка и внедрение программ физического воспитания и физического развития населения   |
| F/04.6                        | Подготовка и проведение спортивно-зрелищных мероприятий   |
| F/05.6                        | Планирование и методическое сопровождение спортивной подготовки занимающихся  |
| F/06.6                        | Проведение выездных мероприятий по организационно-методическому сопровождению физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся   |
| F/07.6                        | Проведение мониторинга физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся  |
| F/08.6                        | Организационно-методическое сопровождение профессиональной подготовки тренеров, тренеров-преподавателей, специалистов физкультурно-спортивных организаций, инструкторов по спорту, волонтеров в области физической культуры и спорта  |
| ПК-6                          | Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся   |
| 01.001                        | ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)  |
| A                             | Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования   |
| A/01.6                        | Общепедагогическая функция. Обучение  |
| A/02.6                        | Воспитательная деятельность   |
| A/03.6                        | Развивающая деятельность  |
| ПК-7                          | Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы   |
| 05.012                        | ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  |
| A                             | Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся   |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| A/01.6                        | Планирование содержания занятий физической культурой и спортом  |
| A/02.6                        | Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией  |
| A/03.6                        | Проведение занятий физической культурой и спортом   |
| A/04.6                        | Психолого-педагогическое, информационное, техническое сопровождение занятий физической культурой и спортом  |
| A/05.6                        | Организация участия в спортивных соревнованиях, в спортивных и физкультурных мероприятиях   |
| A/06.6                        | Формирование осознанного отношения к физкультурной и спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, воспитание социально значимых личностных качеств для профилактики негативного социального поведения |
| A/07.6                        | Обеспечение профилактики травматизма на занятиях физической культурой и спортом   |
| Тип задач проф. деятельности: | организационно-методический   |
| ПК-8                          | Способен осуществлять координацию тренировочного, образовательного и методического процессов  |
| 05.008                        | РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  |
| A                             | Организация и развитие структурного подразделения, реализующего физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее - структурное подразделение)  |
| A/01.6                        | Управление структурным подразделением по физической культуре и массовому спорту, в том числе корпоративному   |
| A/02.6                        | Управление структурным подразделением по виду (видам) спорта  |
| A/03.6                        | Управление структурным подразделением по методическому и антидопинговому обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   |
| A/04.6                        | Управление структурным подразделением по реализации кадровой политики и ресурсному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   |
| A/05.6                        | Управление структурным подразделением по информационному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   |
| B                             | Организация и развитие коммерческих, некоммерческих клубов, организаций, обществ и объединений, осуществляющих физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее - клуб, организация, общество и объединение)   |
| B/01.6                        | Управление планированием деятельности клуба, или организации, или общества, или объединения   |
| B/02.6                        | Управление физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной и воспитательной работой клуба, или организации, или общества, или объединения   |
| B/03.6                        | Управление реализацией кадровой политики, ресурсным и информационным обеспечением клуба, или организации, или общества, или объединения   |
| B/04.6                        | Операционное администрирование и управление развитием клуба, или организации, или общества, или объединения   |
| 05.010                        | СПЕЦИАЛИСТ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ   |
| B                             | Организация работы по антидопинговому обеспечению   |
| B/01.6                        | Организация работы специалистов по антидопинговому обеспечению  |
| B/02.6                        | Планирование и проведение информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с использованием разработанных рекомендаций, инструкций и пособий  |
| B/03.6                        | Осуществление взаимодействия и координации работ по изданию антидопинговых материалов   |
| ПК-9                          | Способен организовать методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта   |
| 05.008                        | РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  |
| A                             | Организация и развитие структурного подразделения, реализующего физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее - структурное подразделение)  |
| A/01.6                        | Управление структурным подразделением по физической культуре и массовому спорту, в том числе корпоративному   |
| A/02.6                        | Управление структурным подразделением по виду (видам) спорта  |
| A/03.6                        | Управление структурным подразделением по методическому и антидопинговому обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   |
| A/04.6                        | Управление структурным подразделением по реализации кадровой политики и ресурсному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   |
| A/05.6                        | Управление структурным подразделением по информационному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   |
| B                             | Организация и развитие коммерческих, некоммерческих клубов, организаций, обществ и объединений, осуществляющих физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее - клуб,  |

|        |   |
|--------|---|
|        | организация, общество и объединение)  |
| V/01.6 | Управление планированием деятельности клуба, или организации, или общества, или объединения   |
| V/02.6 | Управление физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной и воспитательной работой клуба, или организации, или общества, или объединения   |
| V/03.6 | Управление реализацией кадровой политики, ресурсным и информационным обеспечением клуба, или организации, или общества, или объединения   |
| V/04.6 | Операционное администрирование и управление развитием клуба, или организации, или общества, или объединения   |
| 05.010 | СПЕЦИАЛИСТ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ   |
| V      | Организация работы по антидопинговому обеспечению   |
| V/01.6 | Организация работы специалистов по антидопинговому обеспечению  |
| V/02.6 | Планирование и проведение информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с использованием разработанных рекомендаций, инструкций и пособий                                  |
| V/03.6 | Осуществление взаимодействия и координации работ по изданию антидопинговых материалов   |
| ПК-10  | Способен использовать полученные знания о основах интеллектуальных прав в целях выявления, учета и практического применения интеллектуальной собственности в физической культуре и спорте |
| 05.010 | СПЕЦИАЛИСТ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ   |
| V      | Организация работы по антидопинговому обеспечению   |
| V/01.6 | Организация работы специалистов по антидопинговому обеспечению  |
| V/02.6 | Планирование и проведение информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с использованием разработанных рекомендаций, инструкций и пособий                                  |
| V/03.6 | Осуществление взаимодействия и координации работ по изданию антидопинговых материалов   |

## **РАЗДЕЛ 3. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, РЕАЛИЗУЕМОЙ В РАМКАХ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ**

### **3.1. Направленность образовательной программы в рамках направления подготовки образовательной программы в рамках специальности**

Направленность ОПОП *Физическая культура – «Физкультурное образование»*.

Направленность основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы *бакалавриата* конкретизирует ориентацию ОПОП *по областям и сферам профессиональной деятельности*: 01 Образование и наука (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель); 05 Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации, в сфере подготовки и проведении профилактической работы, направленной на предотвращение антидопинговых нарушений).

### **3.2. Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательных программ**

Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы: Бакалавр.

### **3.3. Трудоемкость (объем) основной профессиональной образовательной программы**

**Объем ОПОП** составляет 240 зачетных единиц (далее - з.е.) вне зависимости от формы обучения, применяемых образовательных технологий, реализации программы *бакалавриата* с использованием сетевой формы, реализации программы *бакалавриата* по индивидуальному учебному плану.

Объем ОПОП, реализуемый за один учебный год, составляет не более 70 з.е. вне зависимости от формы обучения, применяемых образовательных технологий, реализации программы *бакалавриата* с использованием сетевой формы, реализации программы

бакалавриата по индивидуальному учебному плану (за исключением ускоренного обучения), а при ускоренном обучении – не более 80 з.е.

### 3.4. Формы обучения

Форма обучения - очная, заочная

### 3.5. Срок получения образования

- в очной форме обучения, включая каникулы, предоставляемые после прохождения государственной итоговой аттестации, составляет 4 года;

- заочной форме обучения, включая каникулы, предоставляемые после прохождения государственной итоговой аттестации, составляет 4 года 6 месяцев;

- при обучении по индивидуальному учебному плану инвалидов и лиц с ОВЗ может быть увеличен по их заявлению не более чем на 1 год по сравнению со сроком получения образования для соответствующей формы обучения.

### 3.6 Язык образования

Программа реализуется на русском языке.

## РАЗДЕЛ 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

### 4.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

В соответствии с ФГОС ВО выпускник, освоивший программу, должен обладать следующими универсальными компетенциями:

| Категория универсальной компетенции | Код универсальной компетенции | Формулировка компетенции   | Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции  |
|-------------------------------------|-------------------------------|--|---|
| Системное и критическое мышление    | УК-1                          | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач   | УК-1.1. Находит и критически оценивает информацию, необходимую для решения задачи;<br>УК-1.2. Предлагает различные варианты решения задачи, оценивая их последствия на основе синтеза и критического анализа информации.<br>УК- 1.3. Выбирает оптимальный вариант решения задачи, аргументируя свой выбор.  |
| Разработка и реализация проектов    | УК-2                          | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений | УК – 2.1. Понимает базовые принципы постановки задач и выработки решений.<br>УК – 2.2. Определяет ресурсное обеспечение для решения поставленной задачи и проектирует пути ее решения выбирая оптимальный способ исходя из действующих правовых норм;<br>УК – 2.3. Определяет планирование и реализовывает циклы занятий различной продолжительности избранного вида спорта; планирует спортивные, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия; планирует и проведет научные исследования по определению эффективности деятельности в области физической культуры и спорта. |
| Командная работа и лидерство        | УК-3                          | Способен осуществлять социальное   | УК – 3.1. Понимает основные аспекты межличностных и групповых коммуникаций;   |

|   |         |   |   |
|---|---------|---|---|
|   |         | взаимодействие и реализовывать свою роль в команде  | УК – 3.2. В социальном взаимодействии соблюдает этические принципы, проявляет уважение к мнению и культуре других участников.<br>УК-3.3. Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, несет личную ответственность за результат.   |
| Коммуникация  | УК-4    | Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах) | УК – 4.1. Способен применять современные коммуникативные правила и этику речевого общения, правила делового этикета;<br>УК – 4.2. Демонстрирует умение вести обмен деловой информацией в устной и письменной формах на государственном языке РФ (иностранном(-ых) языках);<br>УК – 4.3. Использует информационно-коммуникационные технологии в процессе решения стандартных коммуникативных задач на государственном и иностранном (-ых) языках.  |
| Межкультурное взаимодействие                                    | УК-5    | Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах                            | УК – 5.1. Понимает многообразие культур и цивилизаций в их взаимодействии, закономерности и этапы развития духовной и материальной культуры народов мира, основные подходы к изучению культурных явлений.<br>УК – 5.2. Понимает необходимость восприятия и учета межкультурного разнообразия общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.<br>УК – 5.3. Выделяет и анализирует особенности межкультурного взаимодействия, обусловленные различием этических, религиозных и ценностных систем.  |
| Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) | УК-6.   | Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни       | УК – 6.1. Объективно оценивает временные ресурсы и ограничения и эффективно использует эти ресурсы для достижения поставленных целей.<br>УК – 6.2. Выстраивает и реализует персональную траекторию непрерывного образования и саморазвития.<br>УК – 6.3. Планирует перспективные цели собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, временной перспективы развития сферы профессиональной деятельности и требований рынка труда, выявляет поведенческие и личностные проблемы обучающихся и спортсменов, связанных с особенностями их развития, - формирования системы регуляции поведения и деятельности обучающихся и спортсменов. |
| Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) | УК-7.   | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности          | УК – 7.1. Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.<br>УК – 7.2. Соблюдает нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.<br>УК – 7.3. Выполняет комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.  |
| Безопасность жизнедеятельности                                  | УК – 8. | Способен создавать и поддерживать в   | УК – 8.1. Знает основы и правила обеспечения безопасности жизнедеятельности, классификацию  |

|  |       |   |  |
|--|-------|---|--|
|  |       | повседневной жизни и в профессиональной деятельности<br>безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | опасных и вредных факторов среды обитания человека, правовые и организационные основы безопасности жизнедеятельности.<br>УК – 8.2. Осуществляет оперативные действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций в том числе при угрозе и возникновении военных конфликтов<br>УК-8.3. Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности в повседневной жизни и в профессиональной деятельности, адекватно реагирует на возникновение чрезвычайных ситуаций и предотвращает негативные последствия для сохранения природной среды.                       |
| Экономическая культура, в том числе финансовая грамотность | УК-9  | Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности  | УК – 9.1. Понимает базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели формы участия государства в экономике.<br>УК – 9.2. Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей.<br>УК-9.3. Использует финансовые инструменты для управления личными финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски   |
| Гражданская позиция  | УК-10 | Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности   | УК – 10.1. Проявляет нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма и коррупционному поведению, уважительно относится к праву и закону.<br>УК – 10.2. Предупреждает коррупционные риски в профессиональной деятельности; исключает вмешательство в свою профессиональную деятельность в случаях склонения к коррупционным правонарушениям.<br>УК-10.3. Знает и соблюдает действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией, проявлениями экстремизма и терроризма в различных областях жизнедеятельности, в том числе в профессиональной. |

#### 4.2. Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

В соответствии с ФГОС ВО выпускник, освоивший данную программу *бакалавриата*, должен обладать следующими общепрофессиональными компетенциями:

| Категория общепрофессиональных компетенций (при наличии) | Код общепрофессиональной компетенции | Формулировка компетенции  | Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции  |
|--|--------------------------------------|---|--|
| Планирование   | ОПК-1                                | Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и | ОПК-1.1. Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, определяющие подход к планированию характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения, биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата человека.<br>ОПК -1.2. Осуществляет отбор обучающихся, тренирующихся по степени физического |



|                     |          |  |  |
|---------------------|----------|--|--|
|                     |          | психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста   | развития в пределах возрастно-половых групп для подбора величин тренировочных нагрузок и применяет биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью.<br>ОПК – 1.3. Использует анатомическую терминологию, адекватно отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности.   |
| Спортивный отбор    | ОПК – 2. | Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий  | ОПК – 2.1. Знает значение терминов «спортивный отбор», «выбор спортивной специализации», «спортивная ориентация»; определяет критерии и подходы в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности.<br>ОПК – 2.2. Ориентируется в общих положениях и требованиях нормативных документов по вопросам отбора и спортивной ориентации; проводит методически обоснованный набор в группу начальной подготовки, в том числе по результатам сдачи нормативов.<br>ОПК – 2.3. Обосновывает подходы к отбору, спортивной ориентации в процессе занятий физической культурой и спортом, набору в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности физкультурно-спортивной организации.                      |
| Обучение и развитие | ОПК – 3. | Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке | ОПК 3.1. Знает историю и современное состояние базовых видов спорта, место и их значение в физической культуре, науке и образовании, воспитательные возможности видов спорта.<br>ОПК 3.2. Применяет средства, методы организации учебной деятельности на занятиях по виду спорта с учетом материально-технических возможностей учебного заведения, возрастных особенностей занимающихся в зависимости от поставленных задач.<br>ОПК 3.3. Проводит комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся; владеет техникой обще-подготовительных, специально-подготовительных и соревновательных на уровне выполнения контрольных нормативов вида спорта. |
| Обучение и развитие | ОПК – 4. | Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта   | ОПК 4.1. Знает терминологию, классификацию и общую характеристику спортивных дисциплин (упражнений) в индивидуальных видах спорта – технику спортивных дисциплин (упражнений).<br>ОПК 4.2. Применяет методы организации деятельности занимающихся на занятиях с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся в зависимости от поставленных задач.<br>ОПК 4.3. Выполняет и демонстрирует основные двигательные действия; владеет   |

|                          |          |   |  |
|--------------------------|----------|---|--|
|                          |          |   | техникой на уровне выполнения контрольных нормативов; подготавливает материалы для проведения беседы, теоретического занятия; проводит учебно-тренировочные занятия по обучению технике выполнения упражнений, способствует развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося.   |
| Воспитание               | ОПК – 5. | Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения  | ОПК 5.1. Осознает закономерности и факторы физического и психического развития, и особенности их проявления в разные возрастные периоды; знает основы общей психологической подготовки, включая психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся.<br>ОПК-5.2. Способен решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту и во вне учебное время в сотрудничестве с другими педагогическими работниками; умеет общаться с детьми различных возрастных категорий.<br>ОПК-5.3. Владеет опытом в подготовке материалов и проводит теоретические занятия и беседы со спортсменами о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил, участия в договорных играх.  |
| Воспитание               | ОПК – 6. | Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни | ОПК 6.1. Понимает социальную роль, структуру и функции физической культуры и спорта; место и роль нашей страны в развитии физической культуры и спорта; осознает цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры.<br>ОПК 6.2. Использует накопленные в области физической культуры и спорта ценности для стремления к здоровому образу жизни, навыки соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях.<br>ОПК 6.3. Владеет техникой применения методик оценки физического развития детей и подростков; проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима. |
| Обеспечение безопасности | ОПК – 7. | Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь  | ОПК-7.1 Знает санитарно-гигиенические требования к проведению занятий физкультурой и спортом, а также в процессе тренировок, при подготовке к соревнованиям и в восстановительном периоде, нормативную документацию по гигиене в физкультурно-спортивной деятельности; факторы микроклимата в спортивных сооружениях, их нормативы и способы достижения благоприятных микроклиматических условий.<br>ОПК-7.2. Использовать специальную   |

|                      |          |   |   |
|----------------------|----------|---|---|
|                      |          |   | <p>аппаратуру и инвентарь; оказывать первую помощь при неотложных состояниях и травматических повреждениях; проводить беседы и инструктаж с занимающимися о правилах поведения в помещении спортивного сооружения, на его территории и выполнения этих правил.</p> <p>ОПК-7.3. Умеет обеспечивать технику безопасности на занятиях с учётом гигиенических норм; оценивать санитарно-гигиеническое состояние спортивного зала; проводить мероприятия по санитарно-просветительной работе в спортивных коллективах.</p>   |
| Профилактика допинга | ОПК-8.   | Способен проводить работу по предотвращению применения допинга  | <p>ОПК-8.1. Знает международные стандарты в области противодействия применению допинга в спорте; международные антидопинговые правила и стандарты; антидопинговое законодательство Российской Федерации; современные методики составления просветительских программ и информационных мероприятий.</p> <p>ОПК-8.2. Умеет определять целевые аудитории для реализации антидопинговых программ; осуществлять наглядную демонстрацию антидопинговой программы с учетом целевой аудитории; планировать свою работу и работу специалистов по антидопинговому обеспечению.</p> <p>ОПК-8.3. Имеет опыт проведения информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с привлечением заинтересованных лиц; изучения международных антидопинговых программ, документов международных организаций по вопросам противодействия применению допинга в спорте; изучения нормативной базы международных организаций по вопросам противодействия допингу в спорте.</p> |
| Контроль и анализ    | ОПК – 9. | Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся | <p>ОПК-9.1. Знает методы измерения и оценки физического развития, оценки двигательных качеств, методы проведения анатомического анализа положений и движений тела человека; методы оценки функционального состояния различных физиологических систем организма человека с учетом возраста и пола.</p> <p>ОПК-9.2. Умеет интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, анализа положений и движений, определяя степень соответствия их контрольным нормативам</p> <p>ОПК-9.3. Проводить антропометрические измерения, применять методы биомеханического контроля движений и физических способностей человека, анализ биохимических показателей и разработки предложений по коррекции тренировочного процесса на его основе; владеть приемами и методами устранения метаболитов обмена углеводов, липидов, белков, образующихся при мышечной деятельности различного</p>  |

|   |           |  |   |
|---|-----------|--|---|
|   |           |  | характера.  |
| Профессиональное взаимодействие               | ОПК – 10. | Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта    | <p>ОПК-10.1. Определять цели и задачи программы мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени образовательной организации; составлять план физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера.</p> <p>ОПК-10.2. Умеет ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения; устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации с работниками организации и заинтересованными сторонами.</p> <p>ОПК-10.3. Осознает основы менеджмента, управления персоналом; основы эффективных коммуникаций; методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста, их родителями (законными представителями) несовершеннолетними обучающимися, коллегами по работе.</p>   |
| Научные исследования                          | ОПК – 11. | Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности | <p>ОПК-11.1. Знает роль исследовательской деятельности в повышении эффективности планировании, контроле, методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов; актуальные проблемы и тенденции развития научного знания о физкультурно-спортивной деятельности, путях совершенствования ее средств и методов (технологий).</p> <p>ОПК-11.2. Умеет самостоятельно вести поиск актуальной профессиональной информации по вопросам осуществления тренировочного и образовательного процессов; собирать, анализировать, интерпретировать данные информационных источников и использовать их при планировании, контроле, методическом обеспечении тренировочного и образовательного процессов.</p> <p>ОПК-11.3. Имеет опыт использования исследовательских материалов при осуществлении педагогической диагностики, планирования, педагогического контроля и методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов; выполнения научно-исследовательских работ по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с направленностью образовательной программы; публичной защиты результатов собственных научных исследований.</p> |
| Правовые основы профессиональной деятельности | ОПК – 12. | Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической              | <p>ОПК-12.1. Знает законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта; нормативные документы в области физической культуры и спорта; требования федераций по видам спорта к подготовке и проведению спортивных мероприятий.</p> <p>ОПК-12.2. Умеет ориентироваться в</p>  |

|   |           |  |  |
|---|-----------|--|--|
|   |           | культуры и спорта и нормами профессиональной этики   | законодательстве и правовой литературе, принимать решения и совершать действия в соответствии с законом; ориентироваться в судебной практике по спорам в области физической культуры и спорта.<br>ОПК-12.3. Имеет опыт обоснования принимаемых решений по организации деятельности в области физической культуры и спорта с позиции норм законодательства и профессиональной этики; разработки обязательной отчетности в соответствии с порядком установленными нормативными правовыми актами, требованиями вышестоящей организации или собственника.  |
| Организационно-методическое обеспечение | ОПК – 13. | Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта                 | ОПК-13.1. Знает методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий; положение или регламент и расписание спортивных соревнований; правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники.<br>ОПК-13.2. Умеет планировать проведение спортивных соревнований, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; определять требования к месту, времени проведения, ресурсному обеспечению спортивного соревнования, физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера.<br>ОПК-13.3. Имеет опыт подготовки положения о соревновании; определения графиков проведения и программ (сценарных планов) спортивных, спортивно-массовых мероприятий, праздников; составления плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. |
| Организационно-методическое обеспечение | ОПК -14.  | Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса | ОПК-14.1. Знает принципы и порядок разработки учебно-программной документации по тренировочному и образовательному процессам по физической культуре и спорту.<br>ОПК-14.2. Умеет обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта; определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов.<br>ОПК-14.3. Проводить педагогическое наблюдение и анализ проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, подвижных и спортивных игр, плавания, лыжной подготовки; разрабатывать методическое обеспечение тренировочного процесса.   |
| Материально-техническое обеспечение     | ОПК – 15. | Способен проводить материально-техническое оснащение занятий,  | ОПК-15.1. Знает историю строительства спортивных сооружений; классификацию спортивных сооружений; особенности спортивных сооружений для различных видов спорта; состав спортивных сооружений, их   |

|   |        |   |  |
|---|--------|---|--|
|   |        | соревнований, спортивно-массовых мероприятий  | габариты, разметку, пропускную способность; правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники.<br>ОПК-15.2. Умеет разъяснять правила поведения в помещении спортивного сооружения и на его территории; разрабатывать план модернизации оснащения спортивного зала, выбирать оборудование; использовать инвентарь и оборудование на занятиях и соревнованиях по базовым видам спорта.<br>ОПК-15.3. Имеет опыт проведения фрагмента учебно-тренировочного занятия с использованием инвентаря и оборудования; участия в судействе соревнований; составления плана материально-технического обеспечения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия; проведения разъяснительной беседы по бережному отношению к имуществу, правилам поведения на спортивном сооружении, правилам использования оборудования и инвентаря. |
| Информационно-коммуникационные технологии для профессиональной деятельности | ОПК-16 | Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности | ОПК-16.1. Знает классификацию современных информационных технологий; особенности коммуникационных технологий в профессии педагога, тренера, организатора, руководителя; правила эксплуатации информационно-коммуникационных технологий сферы ФК и спорта.<br>ОПК-16.2. Умеет разъяснять правила использования информационно-коммуникационных технологий в помещении спортивного сооружения и на его территории; разрабатывать план модернизации оснащения спортивного зала, использовать информационные данные характеризующий инвентарь и оборудование на занятиях и соревнованиях по базовым видам спорта.<br>ОПК-16.3. Имеет опыт проведения фрагмента учебно-тренировочного занятия с оснащением информационно-коммуникационных технологий; участия на учебных занятиях и в судействе с использованием информации на основе коммуникационных технологий.           |

#### 4.3. Профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения, соотнесённые с типами задач профессиональной деятельности и задачами профессиональной деятельности

| Задача ПД  | Код и наименование ПК   | Код и наименование индикатора достижения ПК  |
|--|---|--|
| <b>Тип задач профессиональной деятельности: ТРЕНЕРСКИЙ</b> |   |  |
| Деятельность в области спорта                              | ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки | ПК-1.1. Знает календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ на этапах спортивной подготовки в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации, организацию прохождения обучающимися контрольных процедур с целью с целью выполнения ими контрольных нормативов по общей и |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  |   | <p>специальной физической подготовке.</p> <p>ПК-1.2. Умеет использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся, вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде.</p> <p>ПК-1.3. Владеет опытом календарно-тематическим планированием и составлением расписания занятий по реализации программ на этапах спортивной подготовки в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации</p>   |
|  | <p>ПК-3. Способен использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа</p> | <p>ПК-3.1. Знает основы гигиены, спортивной медицины, восстановительные средства спортсменов</p> <p>ПК-3.2. Умеет применить на практике полученные знания в области спортивной медицины</p> <p>ПК-3.3. Иметь опыт оказания первой медицинской помощи, уметь корректировать восстановительные средства в процессе подготовки, применять методики спортивного массажа.</p>   |
|  | <p>ПК-4. Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов</p>   | <p>ПК-4.1. Знает законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий, способы проверки наличия и качественных характеристик спортивного и технологического оборудования при проведении спортивных мероприятий</p> <p>ПК-4.2. Умеет планировать, координировать работу структурных подразделений связанных с проведением физкультурно-массовых мероприятий на общероссийском уровне, связанную с координацией работ федераций по видам спорта</p> <p>ПК-4.3. Владеет контролем разработки и утверждения планов проведения спортивных соревнований в соответствии с заявками спортивных организаций и договорными обязательствами, контролем обеспечения исправности комплектности физических и технических характеристик представляемых организатору спортивного и технологического оборудования</p> |
| <b>Тип задач профессиональной деятельности: ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ</b>   |   |  |
| <p>Деятельность в области дошкольного и начального общего образования</p> <p>Деятельность в области основного общего и среднего (полного) общего образования</p> | <p>ПК-2. Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки</p>  | <p>ПК-2.1. Знает основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>ПК-2.2. Умеет выявлять и обосновывать достоинства и недостатки методики осуществления тренировочного и соревновательного процесса, а также его применимость в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации, собирать информацию из различных источников, в том числе из интервью, анализа специальной литературы (в том числе на иностранном языке)</p> <p>ПК-2.3. Владеет изучением передового опыта осуществления тренировочного и соревновательного процесса</p>   |
|  | <p>ПК-5. Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы</p>  | <p>ПК-5.1. Знает гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, теорию и методику физической культуры, виды, содержание и технологию планирования тренировочных занятий по общей физической и</p>  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | <p>специальной подготовке, комплексы упражнений для повышения уровня общефизической подготовки, специальной подготовки</p> <p>ПК-5.2. Умеет вести отчетную документацию по разработке программ и планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся, пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p> <p>ПК-5.3. Владеет анализом существенных условий для разработки планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке (содержание рабочего плана спортивной подготовки, половозрастные особенности, уровень подготовленности занимающихся, длительность занятия, методические указания педагога-тренера), определением задач тренировочных занятий</p>   |
|  | <p>ПК-6. Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся</p>                     | <p>ПК-6.1. Знает анатомию человека, гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, физиологию человека с основами биохимии, основы медицинских знаний, диетологию, виды, содержание и технологию планирования тренировочных занятий</p> <p>ПК-6.2. Умеет анализировать динамику физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки, выявлять проблемы в цикле тренировки.</p> <p>ПК-6.3. Владеть опытом ознакомление педагога-тренера (группы тренеров), занимающихся с результатами контрольных мероприятий по оценке физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки, а также с собственными выводами и рекомендациями, сделанными по результатам контрольных мероприятий, консультирования педагогов-тренеров (группы тренеров) и занимающихся по вопросам совершенствования общей физической и специальной подготовки занимающегося</p> |
|  | <p>ПК-7. Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы</p> | <p>ПК-7.1. Знает анатомию человека, гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, физиологию человека с основами биохимии, основы медицинских знаний, морфо-анатомические особенности строения организма человека на разных этапах онтогенеза, влияния нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса</p> <p>ПК-7.2. Умеет соблюдать нравственные и этические нормы в процессе коммуникации с занимающимися, выявлять признаки перенапряжения и переутомления занимающихся, определять величину нагрузки</p> <p>ПК-7.3. Владеет контролем выполнения занимающимися комплекса специальных упражнений для формирования широкого спектра двигательных умений и навыков, корректировка двигательных действий занимающихся с целью овладения занимающимися основ техники целостного упражнения, проведением подвижных и спортивных игр</p>                                     |
| <b>Тип задач профессиональной деятельности: ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ</b>            |  |  |
| <p>Организационно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта</p> | <p>ПК-8. Способен осуществлять координацию тренировочного, образовательного и методического процессов</p>  | <p>ПК-8.1. Знает основы законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований</p> <p>ПК-8.2. Умеет выявлять и обосновывать достоинства и недостатки методик, направленных на противодействие применению допинга в спорте, анализировать информацию из антидопинговых организаций</p> <p>ПК-8.3. Владеет контролем физических характеристик</p>   |



|  |   |  |
|--|---|--|
|  |   | спортивных снарядов, инвентаря, измерительных приборов, оборудования на соответствие требованиям вида спорта и положения или регламента спортивных соревнований перед началом спортивных соревнований или этапа спортивных соревнований  |
|  | ПК-9. Способен организовать методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта   | <p>ПК-9.1. Знает антидопинговые правила, квалификационные требования к спортивным судьям по виду спорта, правила вида спорта, в том числе правила подачи сигналов, жестов спортивными судьями</p> <p>ПК-9.2. Умеет оценивать корректность технических действий участников спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, направления или этапа спортивного соревнования (эстафеты, матча, поединка, заплыва), их соответствие правилам вида спорта и положения или регламента спортивного соревнования, подавать сигналы, в том числе жестами</p> <p>ПК-9.3. Владеет наблюдением за участниками спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, направления или этапа спортивного соревнования (эстафеты, матча, поединка, заплыва) или за выступлением участника в заданной зоне ответственности, фиксацией, включая фиксацию времени совершения важных с точки зрения правил вида спорта или значимых для определения результата спортивного соревнования по отдельному виду спорта</p>   |
|  | ПК-10. Способен использовать полученные знания об основах интеллектуальных прав в целях выявления, учета и практического применения интеллектуальной собственности в физической культуре и спорте | <p>ПК - 10.1. Знает актуальные направления научных исследований в области спортивной подготовки по виду спорта, методы сбора, систематизацию и аналитическую обработку информации, федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта</p> <p>ПК – 10.2. Умеет пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, формировать базу новейших методик управления тренировочным процессом, соревновательной деятельностью по виду спорта (группе спортивных дисциплин), группе видов спорта, отбирать рациональные методики управления тренировочным процессом, оценивать возможность и прогнозировать перспективы их внедрения при подготовке занимающихся, спортсменов по виду спорта (группе спортивных дисциплин), группе видов спорта</p> <p>ПК – 10.3. Владеет анализом новейших методик управления тренировочным процессом, соревновательной деятельностью, оценкой перспектив использования методик в условиях спортивной подготовки занимающихся, спортсменов по виду спорта (группе спортивных дисциплин), группе видов спорта, разработкой методических и учебных материалов для внедрения новейших методик в практику спортивной подготовки занимающихся, спортсменов по виду спорта (группе спортивных дисциплин), группе видов спорта</p> |

#### 4.4. Основание для включения профессиональных компетенций в образовательную программу

| Индекс | Наименование   | Компетенции | Требования к образованию |
|--------|--|-------------|--------------------------|
| 01     | ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА  |             |                          |
| 01.001 | ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО | ПК-6        |                          |

|        |   |                           |  |
|--------|---|---------------------------|--|
|        | ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)   |                           |  |
| A      | Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования | ПК-6                      | Учитель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации;<br>Воспитатель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации  |
| A/01.6 | Общепедагогическая функция. Обучение  | ПК-6                      |  |
| A/02.6 | Воспитательная деятельность   | ПК-6                      |  |
| A/03.6 | Развивающая деятельность  | ПК-6                      |  |
| 05     | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ   |                           |  |
| 05.005 | СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА   | ПК-1; ПК-2;<br>ПК-3; ПК-5 |  |
| E      | Подготовка и проведение занятий по физической и технической подготовке населения в горной среде в естественных условиях или с использованием специализированных объектов спорта                   | ПК-1; ПК-2                | Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики по специальности физическая культура и дополнительное профессиональное образование - программы повышения квалификации по виду спорта "альпинизм" или "скалолазание" или "горнолыжный спорт" или "сноуборд" или "фристайл" (далее - по виду спорта горной среды (склонов)<br>или<br>Среднее профессиональное образование (непрофильное) - программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта, включая профессиональную (спортивную) подготовку по виду спорта горной среды (склонов)<br>или<br>Высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью "физическая культура" или в сфере обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке и дополнительное профессиональное образование - программы повышения квалификации по виду спорта горной среды (склонов)<br>или<br>Высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта, включая профессиональную (спортивную) подготовку по виду спорта горной среды (склонов) |
| E/01.6 | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке, физкультурных и спортивных мероприятий в горной   | ПК-1; ПК-2                |  |

|        |  |            |   |
|--------|--|------------|---|
|        | среде на этапе начального разучивания двигательных действий  |            |   |
| E/02.6 | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе углубленного разучивания двигательных действий                | ПК-1; ПК-2 |   |
| E/03.6 | Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе закрепления и совершенствования двигательных действий         | ПК-1; ПК-2 |   |
| F      | Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся  | ПК-3; ПК-5 | Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики по специальности физическая культура или<br>Среднее профессиональное образование (непрофильное) - программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта или<br>Высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью "физическая культура" или в сфере обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке или<br>Высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта |
| F/01.6 | Подготовка занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма  | ПК-3; ПК-5 |   |
| F/02.6 | Планирование и методическое сопровождение физической подготовки и физического развития населения   | ПК-3; ПК-5 |   |
| F/03.6 | Разработка и внедрение программ физического воспитания и физического развития населения  | ПК-3; ПК-5 |   |
| F/04.6 | Подготовка и проведение спортивно-зрелищных мероприятий  | ПК-3; ПК-5 |   |
| F/05.6 | Планирование и методическое сопровождение спортивной подготовки занимающихся   | ПК-3; ПК-5 |   |
| F/06.6 | Проведение выездных мероприятий по организационно-методическому сопровождению физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся    | ПК-3; ПК-5 |   |
| F/07.6 | Проведение мониторинга физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся   | ПК-3; ПК-5 |   |
| F/08.6 | Организационно-методическое сопровождение профессиональной подготовки тренеров, тренеров-преподавателей, специалистов физкультурно-спортивных организаций, инструкторов по | ПК-3; ПК-5 |   |

|        |        |   |                     |   |
|--------|--------|---|---------------------|---|
|        |        | спорту, волонтеров в области физической культуры и спорта   |                     |   |
| 05.012 |        | ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  | ПК-1; ПК-4;<br>ПК-7 |   |
| A      |        | Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся   | ПК-1; ПК-4;<br>ПК-7 | Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью "физическая культура" или Высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью "физическая культура" или Высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя |
|        | A/01.6 | Планирование содержания занятий физической культурой и спортом  | ПК-1; ПК-4;<br>ПК-7 |   |
|        | A/02.6 | Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией  | ПК-1; ПК-4;<br>ПК-7 |   |
|        | A/03.6 | Проведение занятий физической культурой и спортом   | ПК-1; ПК-4;<br>ПК-7 |   |
|        | A/04.6 | Психолого-педагогическое, информационное, техническое сопровождение занятий физической культурой и спортом  | ПК-1; ПК-4;<br>ПК-7 |   |
|        | A/05.6 | Организация участия в спортивных соревнованиях, в спортивных и физкультурных мероприятиях   | ПК-1; ПК-4;<br>ПК-7 |   |
|        | A/06.6 | Формирование осознанного отношения к физкультурной и спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, воспитание социально значимых личностных качеств для профилактики негативного социального поведения | ПК-1; ПК-4;<br>ПК-7 |   |
|        | A/07.6 | Обеспечение профилактики травматизма на занятиях физической культурой и спортом   | ПК-1; ПК-4;<br>ПК-7 |   |
| 05.008 |        | РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  | ПК-8; ПК-9          |   |
| A      |        | Организация и развитие структурного подразделения, реализующего физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее - структурное подразделение)  | ПК-8; ПК-9          | Высшее образование в области менеджмента или в области физической культуры и спорта с направленностью «спортивный менеджмент» или Высшее образование в области физической культуры и спорта или в области обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке и дополнительное профессиональное образование- программы повышения квалификации по спортивному менеджменту или Высшее образование (непрофильное) и  |

|        |   |                   |   |
|--------|---|-------------------|---|
|        |   |                   | дополнительное профессиональное образование- программы профессиональной переподготовки по спортивному менеджменту.  |
| A/01.6 | Управление структурным подразделением по физической культуре и массовому спорту, в том числе корпоративному   | ПК-8; ПК-9        |   |
| A/02.6 | Управление структурным подразделением по виду (видам) спорта  | ПК-8; ПК-9        |   |
| A/03.6 | Управление структурным подразделением по методическому и антидопинговому обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   | ПК-8; ПК-9        |   |
| A/04.6 | Управление структурным подразделением по реализации кадровой политики и ресурсному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   | ПК-8; ПК-9        |   |
| A/05.6 | Управление структурным подразделением по информационному обеспечению физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной деятельности   | ПК-8; ПК-9        |   |
| B      | Организация и развитие коммерческих, некоммерческих клубов, организаций, обществ и объединений, осуществляющих физкультурно-оздоровительную, физкультурно-спортивную деятельность (далее - клуб, организация, общество и объединение) | ПК-8; ПК-9        | Высшее образование в области менеджмента или в области физической культуры и спорта с направленностью «спортивный менеджмент» или Высшее образование в области физической культуры и спорта или в области обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке и дополнительное профессиональное образование- программы повышения квалификации по спортивному менеджменту или Высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование- программы профессиональной переподготовки по спортивному менеджменту. |
| B/01.6 | Управление планированием деятельности клуба, или организации, или общества, или объединения   | ПК-8; ПК-9        |   |
| B/02.6 | Управление физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной и воспитательной работой клуба, или организации, или общества, или объединения   | ПК-8; ПК-9        |   |
| B/03.6 | Управление реализацией кадровой политики, ресурсным и информационным обеспечением клуба, или организации, или общества, или объединения   | ПК-8; ПК-9        |   |
| B/04.6 | Операционное администрирование и управление развитием клуба, или организации, или общества, или объединения   | ПК-8; ПК-9        |   |
| 05.010 | СПЕЦИАЛИСТ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ   | ПК-8; ПК-9; ПК-10 |   |
| B      | Организация работы по антидопинговому обеспечению   | ПК-8; ПК-9; ПК-10 | Высшее образование - бакалавриат  |
| B/01.6 | Организация работы специалистов по антидопинговому обеспечению  | ПК-8; ПК-9; ПК-10 |   |
| B/02.6 | Планирование и проведение информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с использованием разработанных рекомендаций, инструкций и  | ПК-8; ПК-9; ПК-10 |   |

|        |   |                      |  |
|--------|---|----------------------|--|
|        | пособий   |                      |  |
| В/03.6 | Осуществление взаимодействия и координации работ по изданию антидопинговых материалов | ПК-8; ПК-9;<br>ПК-10 |  |

## **РАЗДЕЛ 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

### **5.1. Структура ОПОП**

ОПОП включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативную). **Объем** обязательной части, без учета объема государственной итоговой аттестации, составляет 70,8 % общего объема программы.

В соответствии с ФГОС ВО структура программы включает следующие блоки:

Блок 1 «Дисциплины (модули)» (180 з.е);

Блок 2 «Практика» (30 з.е);

Блок 3 «Государственная итоговая аттестация» (6 з.е);.

ОПОП обеспечивает реализацию дисциплин (модулей) по философии, Истории России, иностранному языку, безопасности жизнедеятельности в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

ОПОП обеспечивает реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 2 з.е.;

в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения в объеме 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем программы *бакалавриата*.

### **5.2. Учебный план**

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО и другими нормативными документами. Учебный план определяет перечень и последовательность освоения дисциплин (модулей), практик, промежуточной и государственной итоговой аттестации, их трудоемкость в зачетных единицах и академических часах, распределение лекционных, практических, лабораторных занятий и иных видов контактной работы, объем контактной и самостоятельной работы обучающихся, а также перечень компетенций, формируемых дисциплинами (модулями), практиками учебного плана.

### **5.3. Календарный учебный график**

Календарный учебный график определяет последовательность реализации ОПОП (включая теоретическое обучение, практики, промежуточные и итоговую аттестации, каникулы).

### **5.4. Рабочие программы дисциплин (модулей)**

Рабочие программы дисциплин (модулей) определяют цели освоения дисциплины, результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями и индикаторами их достижения), структуру и содержание дисциплины, образовательные технологии, используемые при

проведении контактной работы с обучающимися и организации самостоятельной работы обучающихся, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины, материально-техническое обеспечение дисциплины.

### **5.5. Практики основной профессиональной образовательной программы**

Практика ориентирована на профессионально-практическую подготовку обучающихся. Практики закрепляют знания и умения, приобретаемые обучающимися в результате освоения теоретических курсов, вырабатывают практические навыки и способствуют комплексному формированию компетенций.

Практика обучающихся организовывается и осуществляется в соответствии с Программами практик и Положением о практической подготовке и порядке проведения практики обучающихся Российского государственного социального университета в действующей редакции.

### **5.6. Оценочные материалы и формы аттестации**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО разработаны оценочные материалы по основной профессиональной образовательной программе.

Оценочные материалы включают в себя:

- оценочные материалы и формы аттестации текущего контроля и промежуточной аттестации, включенные в состав рабочих программ дисциплин (модулей);
- оценочные материалы и формы аттестации практики, включенные в состав программ практик;
- оценочные материалы, для государственной итоговой аттестации, включенные в программу государственной итоговой аттестации.

Оценочные материалы включают: контрольные вопросы и типовые задания для практических занятий, лабораторных и контрольных работ, зачетов и экзаменов; банки тестовых заданий и компьютерные тестирующие программы; примерную тематику курсовых проектов/работ, рефератов и т.п., а также иные формы контроля, позволяющие оценить степень сформированности компетенций обучающихся.

### **5.7. Методические материалы**

Образовательная программа включает в себя методические материалы дисциплинам (модулям), практикам. Методические материалы представляют собой совокупность материалов к проведению лекционных и практических занятий, самостоятельной работы, методических рекомендаций для обучающихся по освоению дисциплины. Иные материалы, необходимые для методического обеспечения образовательной программы. Методические материалы разрабатываются как отдельным документом, так и могут быть включены в рабочие программы дисциплин (модулей), программы практик.

### **5.8. Программа воспитания и календарный план воспитательной работы**

Программа воспитания ориентирована на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

Программа воспитания реализуется в соответствии с ежегодно утверждаемым планом воспитательной работы.

### **5.9. Государственная итоговая аттестация**

Государственная итоговая аттестация (далее - «ГИА») осуществляется после освоения обучающимися в полном объеме учебного плана/индивидуального учебного плана по основной образовательной программе.

ГИА включает в себя: защиту выпускной квалификационной работы.

Цель государственной итоговой аттестации заключается в установлении соответствия уровня профессиональной подготовленности выпускника к решению профессиональных задач, а также требованиям к результатам освоения ОПОП установленным ФГОС ВО

Выпускная квалификационная работа представляет собой самостоятельно выполненную выпускником письменную работу, содержащую решение задачи либо результаты анализа проблемы, имеющей значение для соответствующей области профессиональной деятельности.

Темы выпускных квалификационных работ содержатся в Программе государственной итоговой аттестации выпускников ОПОП.

Выпускник, подтвердивший в рамках государственной итоговой аттестации необходимый уровень сформированности соответствующих компетенций, необходимых для решения профессиональных задач, оканчивает обучение по указанной программе уровня образования с получением диплома установленного образца.

### **5.10. Образовательные технологии**

*ОПОП реализуется с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.*

Реализация компетентного подхода предусматривает использование в учебном процессе помимо традиционных форм проведения занятий также активные и интерактивные формы.

При разработке ОПОП для дисциплины (модуля) предусмотрены различные технологии обучения, которые позволят обеспечить достижение планируемых результатов обучения в том числе:

1) методы ИТ – применение компьютеров для доступа к Интернет-ресурсам, использование обучающих программ с целью расширения информационного поля, повышения скорости обработки и передачи информации, обеспечения удобства преобразования и структурирования информации для трансформации ее в знание;

2) работа в команде – совместная деятельность студентов в группе под руководством лидера, направленная на решение общей задачи сложением результатов индивидуальной работы членов команды с делением ответственности и полномочий;

3) case-study – анализ реальных проблемных ситуаций, имевших место в соответствующей области профессиональной деятельности, и поиск вариантов лучших решений;

4) игра – ролевая имитация студентами реальной профессиональной деятельности с выполнением функций специалистов на различных рабочих местах;

5) проблемное обучение – стимулирование студентов к самостоятельной «добыче» знаний, необходимых для решения конкретной проблемы;

6) контекстное обучение – мотивация студентов к усвоению знаний путем выявления связей между конкретным знанием и его применением;



7) обучение на основе опыта – активизация познавательной деятельности студентов за счет ассоциации их собственного опыта с предметом изучения;

8) индивидуальное обучение – выстраивание студентами собственных образовательных траекторий на основе формирования индивидуальных учебных планов и программ с учетом интересов и предпочтений студентов;

9) междисциплинарное обучение – использование знаний из разных областей, их группировка и концентрация в контексте конкретной решаемой задачи;

10) опережающая самостоятельная работа – изучение студентами нового материала до его изложения преподавателем на лекции и других аудиторных занятиях.

Допускаются комбинированные формы проведения занятий:

- лекционно-практические занятия;
- лекционно-лабораторные занятия;
- лабораторно-курсовые проекты и работы.

Преподаватели самостоятельно выбирают наиболее подходящие методы и формы проведения занятий из числа рекомендованных.

## **РАЗДЕЛ 6. УСЛОВИЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Ресурсное обеспечение ОПОП формируется в соответствии с требованиями к условиям реализации ОПОП, определяемых ФГОС ВО

### **6.1. Сведения о профессорско-преподавательском составе, необходимом для реализации образовательной программы**

Реализация ОПОП обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации *ОПОП* на иных условиях. Квалификация педагогических работников отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартах (*при наличии*).

Не менее 70 процентов численности педагогических работников, участвующих в реализации ОПОП, и лиц, привлекаемых к реализации программы на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), ведут научную, учебно-методическую и (или) практическую работу, соответствующую профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

Не менее 5 процентов численности педагогических работников, участвующих в реализации ОПОП, и лиц, привлекаемых к реализации программы на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), являются руководителями и (или) работниками иных организаций, осуществляющими трудовую деятельность в профессиональной сфере, соответствующей профессиональной деятельности, к которой готовятся выпускники (стаж работы в данной профессиональной сфере не менее 3 лет).

Не менее 60 процентов численности педагогических работников РГСУ и лиц, привлекаемых к образовательной деятельности РГСУ на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), имеют ученую степень (в том числе ученую степень, полученную в иностранном государстве и признаваемую в

Российской Федерации) и (или) ученое звание (в том числе ученое звание, полученное в иностранном государстве и признаваемое в Российской Федерации).

К педагогическим работникам и лицам, привлекаемым к образовательной деятельности университета на иных условиях, с учеными степенями и (или) учеными званиями приравниваются лица без ученых степеней и званий, имеющие спортивные звания "Мастер спорта России", "Мастер спорта СССР", "Гроссмейстер России", "Гроссмейстер СССР", "Мастер спорта России международного класса", "Мастер спорта СССР международного класса", Почетные спортивные звания "Заслуженный мастер спорта России", "Заслуженный мастер спорта СССР", "Заслуженный тренер России", "Заслуженный тренер СССР", "Почетный спортивный судья России", почетные звания "Заслуженный работник физической культуры и спорта Российской Федерации", "Заслуженный работник физической культуры и спорта РСФСР", а также являющиеся лауреатами государственных премий в сфере физической культуры и спорта.

### **6.2. Сведения об информационно-библиотечном обеспечении, необходимом для реализации образовательной программы**

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде РГСУ.

Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивают возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), как на территории РГСУ, так и вне ее.

Электронная информационно-образовательная среда организации обеспечивает:

доступ к учебным планам, рабочим программам дисциплин (модулей), программам практик, электронным учебным изданиям и электронным образовательным ресурсам, указанным в рабочих программах дисциплин (модулей), программах практик; обеспечивает формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение его работ и оценок за эти работы.

В случае реализации программы бакалавриата с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий электронная информационно-образовательная среда обеспечивает: фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения программы бакалавриата; проведение учебных занятий, процедур оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий; взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействия посредством сети "Интернет".

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды соответствует законодательству Российской Федерации. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и подлежит обновлению (при необходимости)

### **6.3. Сведения о материально-техническом обеспечении учебного процесса**

РГСУ, реализующий ОПОП располагает соответствующей действующим санитарно-техническим нормам, материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов лабораторной, практической, дисциплинарной и междисциплинарной подготовки и научно-исследовательской работы обучающихся, предусмотренных учебным планом.

Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей). Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде РГСУ.

Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами. РГСУ обеспечена необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (состав определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и подлежит обновлению при необходимости).

При использовании в образовательном процессе печатных изданий библиотечный фонд должен быть укомплектован печатными изданиями из расчета не менее 0,25 экземпляра каждого из изданий, указанных в рабочих программах дисциплин (модулей), практик, на одного обучающегося из числа лиц, одновременно осваивающих соответствующую дисциплину (модуль), проходящих соответствующую практику. Обучающимся должен быть обеспечен доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и подлежит обновлению (при необходимости).

#### **6.4. Условия освоения образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами**

При адаптации ОПОП для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – «обучающиеся с ОВЗ») организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками, расписанием занятий с учетом психофизического развития, индивидуальных возможностей, состояния здоровья обучающихся с ОВЗ и Индивидуальным планом реабилитации инвалидов.

Образовательный процесс по образовательной программе для обучающихся с ОВЗ в РГСУ может быть реализован в следующих формах:

- в общих учебных группах (совместно с другими обучающимися) без или с применением специализированных методов обучения;
- в специализированных учебных группах (совместно с другими обучающимися с данной нозологией) с применением специализированных методов и технических средств обучения;
- по индивидуальному плану;
- с применением дистанционных образовательных технологий.

При обучении по индивидуальному плану в отдельных учебных группах численность обучающихся с ОВЗ устанавливается от 8 до 12 человек. В случае обучения обучающихся с ОВЗ в общих учебных группах с применением специализированных методов обучения, выбор конкретной методики обучения определяется исходя из рационально-необходимых процедур обеспечения доступности образовательной услуги обучающимся с ОВЗ с учетом содержания обучения, уровня профессиональной подготовки научно-педагогических работников, методического и материально-технического обеспечения, особенностей восприятия учебной информации обучающимися с ОВЗ и т.д., по согласованию с Ресурсным учебно-методическим центром РГСУ. Особенности применения специализированных методов обучения обучающихся с ОВЗ при освоении образовательной программы содержатся в методических рекомендациях по применению социально-активных и рефлексивных методов обучения обучающихся с ОВЗ.

В случае обучения по индивидуальному плану обучающихся с ОВЗ начальный этап обучения по образовательной программе подразумевает включение факультативного специализированного адаптационного модуля, предназначенного для социальной адаптации обучающихся к образовательному учреждению и конкретной образовательной программе; направленного на организацию умственного труда обучающихся с ОВЗ, выработку

необходимых социальных, коммуникативных и когнитивных компетенций, овладение техническими средствами (в зависимости от нозологии), дистанционными формами и информационными технологиями обучения.

Порядок организации образовательного процесса для обучающихся с ОВЗ, в том числе, требования, установленные к оснащённости образовательного процесса по образовательной программе, определены Положением об организации образовательного процесса для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Российском государственном социальном университете в действующей редакции.

#### **6.5. Механизмы оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе**

Качество образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе определяется в рамках системы внутренней оценки, а также системы внешней оценки.

В целях совершенствования образовательной программы при проведении регулярной внутренней оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе привлекает работодателей и (или) их объединения, иных юридических и (или) физических лиц, включая педагогических работников РГСУ.

В рамках внутренней системы оценки качества образовательной деятельности по образовательной программе обучающимся предоставляется возможность оценивания условий, содержания, организации и качества образовательного процесса в целом и отдельных дисциплин (модулей) и практик.

Внешняя оценка качества образовательной деятельности по образовательной программе в рамках процедуры государственной аккредитации осуществляется с целью подтверждения соответствия образовательной деятельности по образовательной программе требованиям ФГОС.

Внешняя оценка качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе осуществляется в рамках профессионально-общественной аккредитации, проводимой работодателями, их объединениями, а также уполномоченными ими организациями, в том числе иностранными организациями, либо авторизованными национальными профессионально-общественными организациями, входящими в международные структуры, с целью признания качества и уровня подготовки выпускников отвечающими требованиям профессиональных стандартов и (или) требованиям рынка труда к специалистам соответствующего профиля.

#### **6.6. Характеристика социокультурной среды, обеспечивающей условия для всестороннего развития и социализации личности (воспитательная работа)**

В РГСУ создана социокультурная среда вуза и благоприятные условия для развития личности и регулирования социально-культурных процессов, способствующих укреплению нравственных, гражданственных, общекультурных качеств, обучающихся по программам ВО.

Воспитательная работа в университете основана **на реализации рабочей программы воспитания и включенного в нее календарного плана воспитательной работы.**

Воспитание – «деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде».

Воспитательный процесс в РГСУ реализуется с учётом традиций воспитания:

- гуманистический характер воспитания и обучения;
- приоритет общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья человека, свободного развития личности;

- воспитание гражданственности, патриотизма, взаимоуважения, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, бережного отношения к природе и окружающей среде, любви к Родине и семье;
- развитие национальных и региональных культурных традиций в условиях многонационального государства;
- демократический государственно-общественный характер управления образованием.

Основной целью воспитания в РГСУ является личностное и профессиональное развитие обучающихся, которое предполагает:

- 1) усвоение социально-значимых знаний, норм поведения, выработанных обществом на основе общечеловеческих и национальных ценностей (семья, отечество, жизнь, человек, труд, мир, природа, знания, культура, здоровье и др.);
- 2) развитие у обучающихся социально-значимых отношений (позитивное отношение к общественным ценностям);
- 3) приобретение общечеловеческих и национальных ценностей опыта осуществления социально-значимой деятельности, в том числе профессионально ориентированной.

Цель воспитания в РГСУ ориентирует педагогических работников (профессорско-преподавательский состав) и руководителей воспитательных структур РГСУ на обеспечение позитивной динамики личностного и профессионального развития обучающегося, на сотрудничество, партнерские отношения с обучающимся, в ходе которых обучающийся прилагает усилия по своему саморазвитию.

Достижение цели воспитания обуславливает решение следующих основных задач:

- 1) освоение обучающимися ценностно-нормативного и деятельностно-практического аспекта отношений человека с человеком, патриота с Родиной, гражданина с правовым государством и гражданским обществом, человека с природой, с искусством и т.д.;
- 2) вовлечение обучающегося в процессы самопознания, содействие обучающемуся в соотнесении представлений о собственных возможностях, интересах, ограничениях с запросами и требованиями окружающих людей, общества, государства;
- 3) помощь в личностном самоопределении, проектировании индивидуальных образовательных траекторий и образа будущей профессиональной деятельности, поддержка деятельности обучающегося по саморазвитию
- 4) овладение обучающимся социальными, регулятивными и коммуникативными компетенциями, обеспечивающими ему индивидуальную успешность в общении с окружающими, результативность в социальных практиках, в процессе сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими;
- 5) поддержка студенческого самоуправления, родительских и иных общественных объединений, содействующих воспитательной деятельности.

Воспитательная деятельность ведется по следующим основным направлениям:

1. Гражданственность и патриотизм;
2. Социализация. Духовно-нравственное и эстетическое воспитание;
3. Окружающая среда. Культурное наследие и народные традиции;
4. Добровольческая (волонтерская) деятельность;
5. Культурная и творческая деятельность;
6. Спорт и здоровый образ жизни.
7. ПрофорIENTATION;
8. Профилактика негативных явлений в молодежной среде;
9. Студенческое самоуправление

В начале сентября во всех группах первокурсников проводятся собрания по ознакомлению студентов с Правилами внутреннего распорядка и едиными требованиями к студентам, выбирается староста и актив группы.

В целях привлечения студентов к решению различных вопросов на медицинском факультете РГСУ развивается студенческое самоуправление, создаются условия для

самореализации обучающихся, для развития их управленческих навыков. В РГСУ имеется орган студенческого самоуправления – Студенческий Совет-Сенат РГСУ.

Студенческий Совет-Сенат РГСУ содействует учебному и воспитательному процессам, поддерживает обратную связь: от обучающихся к администрации.

В РГСУ специальная профилактическая работа носит системный характер. Основная цель этой работы – информирование молодежи по проблемам наркомании, табакокурения, алкоголизма, инфекций, передаваемых половым путем.

Перечень проводимых мероприятий утверждается календарным планом воспитательной работы.

В профессионально - трудовом воспитании основной задачей является подготовка профессионально грамотных, компетентных, ответственных специалистов. В течение учебного года проводятся различные конференции и конкурсы. Обучающиеся ежегодно участвуют в конференциях по различным дисциплинам.

Воспитательная работа направлена на пропаганду здорового образа жизни. Обучающиеся РГСУ принимают активное участие в спортивной жизни.

Ежегодно проводятся соревнования на первенство по легкоатлетическому кроссу, по мини-футболу, волейболу, баскетболу, общефизической подготовке, настольному теннису, шахматам.

В РГСУ имеется в наличии материально–техническая база для внеучебной работы (актовый зал, спортивный зал).

Концепция воспитательной работы охватывает все аспекты воспитательной деятельности, бережно сохраняя традиции. Внедряются новые методы, которые способствуют формированию у обучающихся мотиваций на профессиональную деятельность и развитие творческих способностей.

Таким образом, воспитательная работа в РГСУ осуществляется в соответствии с федеральными, региональными нормативно-правовыми актами и локальными актами образовательного учреждения.

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

| № п/п | Содержание изменения   | Реквизиты документа об утверждении изменения                 | Дата введения изменения |
|-------|--|--|-------------------------|
| 1.    | Обсуждена и рекомендована к утверждению решением заседания кафедры <i>физической культуры, спорта и здорового образа жизни</i> на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению 49.03.01 Физическая культура, утверждённого приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 19.09.2017 N 940 | Протокол № 7 от 06 марта 2023 года                           | 01.09.2023              |
| 2.    | Утверждена и введена в действие решением Ученого совета на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению 49.03.01 Физическая культура, утверждённого приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 19.09.2017 N 940  | Протокол заседания Ученого совета № 35 от «30» мая 2023 года | 01.09.2023              |
| 3.    |  |  |                         |
| 4.    |  |  |                         |
| 5.    |  |  |                         |