

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный социальный университет" □

*Утвержден решением Ученого совета РГСУ  
Протокол № 28 от 28.03.2023  
Актуализирован решением Комиссии Ученого совета  
РГСУ по учебной и учебно-методической работе  
Протокол № 16 от 23.07.2025*

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе аспирантуры

5.8.4.

Научная специальность 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Кафедра: Кафедра физической культуры, спорта и здорового образа жизни

Факультет: Межфакультетская кафедра

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

Учебный год

Федеральные государственные  
требования

2023

2023-2024

№ 951 от 20.10.2021

| -                                                                                                                 |                        | -        | -                                                                                                                                                                                          | -           | Формы пром. атт. |                |                | з.е. |                 | -              | Итого акад.часов |               |      |              |      | Курс 1 |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              | Семе |       |     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|----------------|----------------|------|-----------------|----------------|------------------|---------------|------|--------------|------|--------|-----|----|----|--------------|------|-----|-----|----|----|--------------|------|-------|-----|--|
|                                                                                                                   |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                |                |      |                 |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
| -                                                                                                                 | Счита<br>ть в<br>плане | Индекс   | Наименование                                                                                                                                                                               | Экса<br>мен | Зачет            | Зачет с<br>оц. | Экспер<br>тное | Факт | Часов в<br>з.е. | Экспер<br>тное | По<br>плану      | Конт.<br>раб. | СР   | Конт<br>роль | з.е. | Лек    | Лаб | Пр | СР | Конт<br>роль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт<br>роль | з.е. | Лек   | Лаб |  |
| 1.Научный компонент                                                                                               |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                | 138            | 138  |                 | 4968           | 4968             |               | 4932 | 36           | 20   |        |     |    |    | 720          |      | 26  |     |    |    | 918          | 18   | 20.25 |     |  |
| 1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите                                         |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                | 70             | 70   |                 | 2520           | 2520             |               | 2502 | 18           | 10   |        |     |    |    | 360          |      | 13  |     |    |    | 459          | 9    | 10.25 |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 1.1.1(Н) | Научная деятельность аспиранта, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите                                                                 |             |                  |                | 70             | 70   | 36              | 2520           | 2520             |               | 2502 | 18           | 10   |        |     |    |    | 360          |      | 13  |     |    |    | 459          | 9    | 10.25 |     |  |
| 1.2.Подготовка публикаций и (или) заявок на государственную регистрацию результатов интеллектуальной деятельности |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                | 68             | 68   |                 | 2448           | 2448             |               | 2430 | 18           | 10   |        |     |    |    | 360          |      | 13  |     |    |    | 459          | 9    | 10    |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 1.2.1(Н) | Подготовка публикаций основных результатов научного исследования                                                                                                                           |             |                  |                | 68             | 68   | 36              | 2448           | 2448             |               | 2430 | 18           | 10   |        |     |    |    | 360          |      | 13  |     |    |    | 459          | 9    | 10    |     |  |
| 1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования                                           |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                |                |      |                 |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 1.3.1    | Научная деятельность аспиранта, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите                                                                 |             |                  | 24             |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 1.3.2(Н) | Подготовка публикаций основных результатов научного исследования                                                                                                                           |             |                  | 24             |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
| 2.Образовательный компонент                                                                                       |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                | 21             | 21   |                 | 756            | 756              | 180           | 441  | 135          | 4    |        |     |    | 40 | 68           | 36   | 4   | 20  |    | 20 | 68           | 36   | 3     | 20  |  |
| 2.1.Дисциплины (модули)                                                                                           |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                | 18             | 18   |                 | 648            | 648              | 180           | 342  | 126          | 4    |        |     |    | 40 | 68           | 36   | 4   | 20  |    | 20 | 68           | 36   | 3     | 20  |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.1.1    | История и философия науки                                                                                                                                                                  |             |                  |                | 4              | 4    | 36              | 144            | 144              | 40            | 68   | 36           |      |        |     |    |    |              | 4    | 20  |     | 20 | 68 | 36           |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.1.2    | Иностранный язык                                                                                                                                                                           |             |                  |                | 4              | 4    | 36              | 144            | 144              | 40            | 68   | 36           | 4    |        |     | 40 | 68 | 36           |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.1.3    | Физическая культура и профессиональная физическая подготовка                                                                                                                               |             |                  |                | 7              | 7    | 36              | 252            | 252              | 70            | 137  | 45           |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              | 3    | 20    |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.1.4    | Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)                                                                                                                                                    |             |                  |                | 3              | 3    |                 | 108            | 108              | 30            | 69   | 9            |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.1.4.1  | Методика преподавания дисциплин в области физической культуры и спорта                                                                                                                     |             |                  |                | 3              | 3    | 36              | 108            | 108              | 30            | 69   | 9            |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | -                      | 2.1.4.2  | Психология и педагогика высшей школы                                                                                                                                                       |             |                  |                | 3              | 3    | 36              | 108            | 108              | 30            | 69   | 9            |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | -                      | 2.1.4.3  | Организация инклюзивного образования в высших образовательных организациях                                                                                                                 |             |                  |                | 3              | 3    | 36              | 108            | 108              | 30            | 69   | 9            |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.1.5(Ф) | Методы педагогического исследования                                                                                                                                                        |             |                  |                | 2              | 2    | 36              | 72             | 72               | 20            | 43   | 9            |      |        |     |    |    |              | 2    | 12  |     | 8  | 43 | 9            |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.1.6(Ф) | Педагогическая риторика                                                                                                                                                                    |             |                  |                | 2              | 2    | 36              | 72             | 72               | 20            | 52   |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              | 2    | 12    |     |  |
| 2.2.Практика                                                                                                      |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                | 3              | 3    |                 | 108            | 108              |               | 99   | 9            |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.2.1(П) | Производственная практика (педагогическая практика)                                                                                                                                        |             |                  |                | 3              | 3    | 36              | 108            | 108              |               | 99   | 9            |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
| 2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике                                                  |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                |                |      |                 |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.3.1    | Кандидатский экзамен по истории и философии науки                                                                                                                                          | 2           |                  |                |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.3.2    | Кандидатский экзамен по иностранному языку                                                                                                                                                 | 1           |                  |                |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.3.3    | Кандидатский экзамен по физической культуре и профессиональной физической подготовке                                                                                                       | 4           |                  | 3              |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.3.4    | Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)                                                                                                                                                    |             |                  | 4              |                |      |                 |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.3.4.1  | Методика преподавания дисциплин в области физической культуры и спорта                                                                                                                     |             |                  | 4              |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | -                      | 2.3.4.2  | Психология и педагогика высшей школы                                                                                                                                                       |             |                  | 4              |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | -                      | 2.3.4.3  | Организация инклюзивного образования в высших образовательных организациях                                                                                                                 |             |                  | 4              |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.3.5(Ф) | Методы педагогического исследования                                                                                                                                                        |             |                  | 2              |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.3.6(Ф) | Педагогическая риторика                                                                                                                                                                    |             | 3                |                |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 2.3.7    | Производственная практика (педагогическая практика)                                                                                                                                        |             |                  | 5              |                |      | 36              |                |                  |               |      |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
| 3.Итоговая аттестация                                                                                             |                        |          |                                                                                                                                                                                            |             |                  |                | 9              | 9    |                 | 324            | 324              |               | 324  |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |
|                                                                                                                   | +                      | 3.1      | Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом от 23.08.1996 № 127-ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике" |             |                  |                | 9              | 9    | 36              | 324            | 324              |               | 324  |              |      |        |     |    |    |              |      |     |     |    |    |              |      |       |     |  |

| Курс 2 |     |           | Курс 3    |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           | Закрепленная кафедра |              | -           |
|--------|-----|-----------|-----------|-----|-----|----|-----|-----------|-----------|-----|-----|----|-----|-----------|-----------|-----|-----|----|-----|-----------|----------------------|--------------|-------------|
| стр 3  |     |           | Семестр 4 |     |     |    |     |           | Семестр 5 |     |     |    |     |           | Семестр 6 |     |     |    |     |           |                      |              |             |
| Пр     | СР  | Конт роль | з.е.      | Лек | Лаб | Пр | СР  | Конт роль | з.е.      | Лек | Лаб | Пр | СР  | Конт роль | з.е.      | Лек | Лаб | Пр | СР  | Конт роль | Код                  | Наименование | Компетенции |
|        | 729 |           | 24.5      |     |     |    | 864 | 18        | 27.75     |     |     |    | 999 |           | 19.5      |     |     |    | 702 |           |                      |              |             |
|        | 369 |           | 13.25     |     |     |    | 468 | 9         | 14.5      |     |     |    | 522 |           | 9         |     |     |    | 324 |           |                      |              |             |
|        | 369 |           | 13.25     |     |     |    | 468 | 9         | 14.5      |     |     |    | 522 |           | 9         |     |     |    | 324 |           |                      |              |             |
|        | 360 |           | 11.25     |     |     |    | 396 | 9         | 13.25     |     |     |    | 477 |           | 10.5      |     |     |    | 378 |           |                      |              |             |
|        | 360 |           | 11.25     |     |     |    | 396 | 9         | 13.25     |     |     |    | 477 |           | 10.5      |     |     |    | 378 |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
| 10     | 69  | 9         | 7         | 38  |     | 32 | 137 | 45        | 3         |     |     |    | 99  | 9         |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
| 10     | 69  | 9         | 7         | 38  |     | 32 | 137 | 45        |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
| 10     | 69  | 9         | 4         | 20  |     | 20 | 68  | 36        |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           | 3         | 18  |     | 12 | 69  | 9         |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           | 3         | 18  |     | 12 | 69  | 9         |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           | 3         | 18  |     | 12 | 69  | 9         |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           | 3         | 18  |     | 12 | 69  | 9         |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
| 8      | 52  |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           | 3         |     |     |    | 99  | 9         |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           | 3         |     |     |    | 99  | 9         |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |
|        |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |           |     |     |    |     |           |                      |              |             |