

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный социальный университет" □

Утвержден решением Ученого совета

Протокол № 16 от 16.02.2021

Актуализирован решением Ученого совета

Протокол №35 мая 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.03

Направление подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность: Физкультурно-спортивная рекреация и реабилитация

Факультет: Факультет физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 943 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Типы задач профессиональной деятельности

рекреационно-оздоровительный

Календарный учебный график 2021-2022 г.

Мес		Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Сентябрь							
Пн		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Вт		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Ср	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Чт	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	
Пт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	
Сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31				
Вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн					Э						У				*				Э																																		
Вт					Э						У				*				К							*																											
Ср					Э						У				*				К						*																												
Чт					Э	*		У			У				*				Э						*																												
Пт					Э	*		У			У				*				Э						*																												
Сб					Э	*		У			У				*				Э						*																												
Вс					Э	*		У			У				*				Э						*																												

Календарный учебный график 2022-2023 г.

Мес	Октябрь							Ноябрь							Декабрь							Январь							Февраль							Март							Апрель							Май							Июнь							Июль							Август							Сентябрь						
Пн		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25																															
Вт		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26																															
Ср		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27																															
Чт	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28																															
Пт	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22																																
Сб	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23																																
Вс	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24																																
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																															
Пн																																																																																				
Вт																																																																																				
Ср																																																																																				
Чт																																																																																				
Пт																																																																																				
Сб																																																																																				
Пн																																																																																				
Вт																																																																																				
Ср																																																																																				
Чт																																																																																				
Пт																																																																																				
Сб																																																																																				

Календарный учебный график 2023-2024 г.

Мес	Октябрь							Ноябрь							Декабрь							Январь							Февраль							Март							Апрель							Май							Июнь							Июль							Август							Сентябрь						
Пн		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23																															
Вт		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24																															
Ср		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25																															
Чт		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26																															
Пт	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27																															
Сб	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28																															
Вс	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22																																
Пнд	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																															
Пн							Э				Э						П	*	*																		Э																																															
Вт							Э				Э						П	*	*	К																Э																																																
Ср							Э				Э						П	*	*	К	К															Э																																																
Чт							Э				Э						П	*	*	К																Э																																																
Пт							Э				Э						П	*	*	К																Э																																																
Сб							*				Э						П		*							*										Э																																																

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.0.01	Философия	
Б1.0.08	Экономика	
Б1.0.09	Информатика и основы информационно-коммуникационных технологий	
Б2.0.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Студент в среде электронного обучения	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.0.07	Правоведение	
Б1.0.10	Социология	
Б1.0.11	Проектная деятельность	
Б2.0.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Технологии трудоустройства	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.0.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.0.13.07	Психология физической культуры, рекреации и туризма	
Б1.В.01	Социальная психология	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.0.03	Иностранный язык	
Б1.0.06	Технологии самоорганизации и эффективного взаимодействия	
Б2.0.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Русский язык и культура речи	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.0.01	Философия	
Б1.0.02	История России	
Б1.0.02.01	История	
Б1.0.02.02	Новейшая история России	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Историческая политика и историческая память	
ФТД.06	Традиционные ценности: основа российского общества	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.0.06	Технологии самоорганизации и эффективного взаимодействия	
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.0.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	
Б1.0.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.0.13.01	Оздоровительная гимнастика и аэробика	
Б1.0.13.02	Легкая атлетика в двигательной рекреации	
Б1.0.13.03	Лыжная подготовка в двигательной рекреации	
Б1.0.13.04	Оздоровительное плавание	
Б1.0.13.05	Игровые виды двигательной рекреации	
Б1.0.13.13	Технологии видов спортивно-оздоровительного туризма	
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и организация судейства в базовых видах спорта	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.0.02(П)	Организационная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.0.08	Экономика	
ФТД.05	Основы противодействия коррупции	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.0.07	Правоведение	
ФТД.05	Основы противодействия коррупции	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.0.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.0.12.01	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.0.12.04	Возрастная анатомия	
Б1.0.12.05	Возрастная физиология	
Б1.0.12.06	Биохимия двигательной деятельности	
Б1.0.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.0.13.06	Педагогика физической культуры, рекреации и туризма	
Б2.0.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен проводить занятия, физкультурно-спортивной направленности и рекреационные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.0.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.0.13.01	Оздоровительная гимнастика и аэробика	
Б1.0.13.02	Легкая атлетика в двигательной рекреации	
Б1.0.13.03	Лыжная подготовка в двигательной рекреации	
Б1.0.13.04	Оздоровительное плавание	
Б1.0.13.05	Игровые виды двигательной рекреации	
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и организация судейства в базовых видах спорта	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен обучать двигательным действиям, связанным с учебно-тренировочной, рекреационно-оздоровительной и туристско-краеведческой деятельностью	ОПК
Б1.0.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.0.12.01	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.0.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	

Б1.О.13.01	Оздоровительная гимнастика и аэробика	
Б1.О.13.02	Легкая атлетика в двигательной рекреации	
Б1.О.13.03	Лыжная подготовка в двигательной рекреации	
Б1.О.13.04	Оздоровительное плавание	
Б1.О.13.05	Игровые виды двигательной рекреации	
Б1.О.13.08	Топография и ориентирование на местности	
Б1.О.13.13	Технологии видов спортивно-оздоровительного туризма	
Б1.В.12	История физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и организация судейства в базовых видах спорта	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен в процессе физкультурно-спортивной деятельности воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.06	Педагогика физической культуры, рекреации и туризма	
Б1.В.04	Экскурсоведение и анимация в рекреации и туризме	
Б1.В.11	Общая и специальная гигиена	
Б1.В.ДВ.01.01	Планирование и проведение антидопинговых мероприятий	
Б1.В.ДВ.03.01	Допинг-контроль в спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Основы волонтерской деятельности в сфере рекреации и туризма	
Б1.В.ДВ.03.03	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной, рекреационной и туристско-краеведческой деятельности, к природной среде, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.07	Психология физической культуры, рекреации и туризма	
Б1.О.13.08	Топография и ориентирование на местности	
Б1.О.13.13	Технологии видов спортивно-оздоровительного туризма	
Б1.В.02	Рекреология и курортология	
Б1.В.03	География рекреационных систем и туризма	
Б1.В.04	Экскурсоведение и анимация в рекреации и туризме	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен в процессе физкультурно-спортивной деятельности обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.О.12.03	Массаж	
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.01	Оздоровительная гимнастика и аэробика	
Б1.О.13.02	Легкая атлетика в двигательной рекреации	
Б1.О.13.03	Лыжная подготовка в двигательной рекреации	
Б1.О.13.04	Оздоровительное плавание	
Б1.О.13.05	Игровые виды двигательной рекреации	
Б1.О.13.08	Топография и ориентирование на местности	
Б1.О.13.11	Безопасность в сфере рекреации и туризма	
Б1.О.13.12	Поисково-спасательные работы в условиях природной среды	
Б1.О.13.13	Технологии видов спортивно-оздоровительного туризма	
Б1.В.05	Спортивные сооружения в рекреации и туризме	
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и организация судейства в базовых видах спорта	
Б1.В.ДВ.01.03	Технологии возможностей и безбарьерной среды	
Б1.В.ДВ.02.01	Организация соревновательной деятельности в рекреации и туризме	
Б1.В.ДВ.02.02	Видео-фото дело	
Б1.В.ДВ.02.03	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	
Б1.В.ДВ.02.04	Технологии организации физкультурно-зрелищных мероприятий	
Б1.В.ДВ.02.05	Спортивно-оздоровительный мониторинг	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.О.12.06	Биохимия двигательной деятельности	
Б1.В.11	Общая и специальная гигиена	
Б1.В.12	История физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Планирование и проведение антидопинговых мероприятий	
Б1.В.ДВ.03.01	Допинг-контроль в спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Основы волонтерской деятельности в сфере рекреации и туризма	
Б1.В.ДВ.03.03	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен осуществлять контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ	ОПК
Б1.О.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.О.12.02	Спортивная метрология	
Б1.О.12.07	Биомеханика двигательных действий	
Б1.О.12.09	Физическая реабилитация	
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.13	Технологии видов спортивно-оздоровительного туризма	
Б1.О.13.14	Мониторинг физического состояния человека	
Б1.В.ДВ.01.04	Адаптивные информационно-коммуникационные технологии	
Б1.В.ДВ.02.01	Организация соревновательной деятельности в рекреации и туризме	
Б1.В.ДВ.02.02	Видео-фото дело	
Б1.В.ДВ.02.03	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	
Б1.В.ДВ.02.04	Технологии организации физкультурно-зрелищных мероприятий	
Б1.В.ДВ.02.05	Спортивно-оздоровительный мониторинг	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.О.12.02	Спортивная метрология	
Б1.О.12.04	Возрастная анатомия	
Б1.О.12.05	Возрастная физиология	
Б1.О.12.06	Биохимия двигательной деятельности	

Б1.О.12.07	Биомеханика двигательных действий	
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.14	Мониторинг физического состояния человека	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников туристских и рекреационных мероприятий, в том числе с учетом различной возрастно-половой группы	ОПК
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.06	Педагогика физической культуры, рекреации и туризма	
Б1.О.13.12	Поисково-спасательные работы в условиях природной среды	
Б1.В.01	Социальная психология	
Б1.В.04	Экскурсоведение и анимация в рекреации и туризме	
Б1.В.11	Общая и специальная гигиена	
Б1.В.12	История физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Планирование и проведение антидопинговых мероприятий	
Б1.В.ДВ.01.03	Технологии возможностей и безбарьерной среды	
Б1.В.ДВ.02.01	Организация соревновательной деятельности в рекреации и туризме	
Б1.В.ДВ.02.02	Видео-фото дело	
Б1.В.ДВ.02.03	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	
Б1.В.ДВ.02.04	Технологии организации физкультурно-зрелищных мероприятий	
Б1.В.ДВ.02.05	Спортивно-оздоровительный мониторинг	
Б1.В.ДВ.03.01	Допинг-контроль в спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Основы волонтерской деятельности в сфере рекреации и туризма	
Б1.В.ДВ.03.03	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности, используемых средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристской деятельности	ОПК
Б1.О.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.О.12.08	Теория и методика физической рекреации и туризма	
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.10	Методология научных исследований в рекреации и туризме	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры, спорта и туризма и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.09	Организационно-правовые основы рекреации и туризма	
Б1.В.06	Менеджмент в рекреации и туризме	
Б1.В.07	Маркетинг в рекреации и туризме	
Б1.В.08	Туринформатика и основы рекламы	
Б1.В.09	Экономика рекреации и туризма	
Б1.В.10	Оздоровительные технологии в реабилитации	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен организовывать и проводить рекреационно-оздоровительные, физкультурно-массовые, туристские, краеведческие и спортивные мероприятия, а также осуществлять судейство мероприятий	ОПК
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.08	Топография и ориентирование на местности	
Б1.О.13.11	Безопасность в сфере рекреации и туризма	
Б1.В.02	Рекреалогия и курортология	
Б1.В.04	Экскурсоведение и анимация в рекреации и туризме	
Б1.В.06	Менеджмент в рекреации и туризме	
Б1.В.07	Маркетинг в рекреации и туризме	
Б1.В.08	Туринформатика и основы рекламы	
Б1.В.09	Экономика рекреации и туризма	
Б1.В.10	Оздоровительные технологии в реабилитации	
Б1.В.11	Общая и специальная гигиена	
Б1.В.12	История физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Планирование и проведение антидопинговых мероприятий	
Б1.В.ДВ.02.01	Организация соревновательной деятельности в рекреации и туризме	
Б1.В.ДВ.02.02	Видео-фото дело	
Б1.В.ДВ.02.03	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	
Б1.В.ДВ.02.04	Технологии организации физкультурно-зрелищных мероприятий	
Б1.В.ДВ.02.05	Спортивно-оздоровительный мониторинг	
Б1.В.ДВ.03.01	Допинг-контроль в спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Основы волонтерской деятельности в сфере рекреации и туризма	
Б1.В.ДВ.03.03	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен внедрять инновационные технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг	ОПК
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.14	Мониторинг физического состояния человека	
Б1.В.06	Менеджмент в рекреации и туризме	
Б1.В.07	Маркетинг в рекреации и туризме	
Б1.В.08	Туринформатика и основы рекламы	
Б1.В.09	Экономика рекреации и туризма	
Б1.В.10	Оздоровительные технологии в реабилитации	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен осуществлять материально техническое сопровождение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристско-краеведческих и спортивных мероприятий и занятий	ОПК
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.11	Безопасность в сфере рекреации и туризма	
Б1.В.05	Спортивные сооружения в рекреации и туризме	
Б1.В.06	Менеджмент в рекреации и туризме	
Б1.В.07	Маркетинг в рекреации и туризме	
Б1.В.08	Туринформатика и основы рекламы	
Б1.В.09	Экономика рекреации и туризма	
Б1.В.10	Оздоровительные технологии в реабилитации	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.09	Информатика и основы информационно-коммуникационных технологий	

ПК-1	Способен самостоятельно определять цели и задачи педагогического процесса спортивной, рекреационно-оздоровительной, туристско-краеведческой и рекреационно-реабилитационной деятельности	ПК
Б1.О.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.08	Теория и методика физической рекреации и туризма	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Готовность разрабатывать и реализовывать на практике программы, режимы занятий, определять величину нагрузок по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбора соответствующих средств и методов их реализации по циклам занятий различной продолжительности, с учетом этнокультурных, социально-демографических факторов и психофизических возможностей индивида	ПК
Б1.О.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.03	Массаж	
Б1.О.12.08	Теория и методика физической рекреации и туризма	
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.01	Оздоровительная гимнастика и аэробика	
Б1.О.13.02	Легкая атлетика в двигательной рекреации	
Б1.О.13.03	Лыжная подготовка в двигательной рекреации	
Б1.О.13.04	Оздоровительное плавание	
Б1.О.13.05	Игровые виды двигательной рекреации	
Б1.О.13.08	Топография и ориентирование на местности	
Б1.О.13.13	Технологии видов спортивно-оздоровительного туризма	
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и организация судейства в базовых видах спорта	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Готовность использовать комплекс мер осуществления мониторинга физического состояния индивида, его пригодность к занятиям одним из видов туризма и рекреационно-оздоровительной и реабилитационной деятельности	ПК
Б1.О.12	Общепрофессиональный модуль	
Б1.О.12.04	Возрастная анатомия	
Б1.О.12.05	Возрастная физиология	
Б1.О.12.06	Биохимия двигательной деятельности	
Б1.О.12.09	Физическая реабилитация	
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.14	Мониторинг физического состояния человека	
Б1.В.ДВ.01.04	Адаптивные информационно-коммуникационные технологии	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Готовность к организации и обеспечению контроля качества оказываемых рекреационно-оздоровительных и туристско-рекреационных услуг	ПК
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	
Б1.О.13.09	Организационно-правовые основы рекреации и туризма	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-5	Готовность практически осуществить маркетинг и реализовать технику продаж туристских и рекреационно-оздоровительных услуг	ПК
Б1.В.02	Рекреалогия и курортология	
Б1.В.03	География рекреационных систем и туризма	
Б1.В.05	Спортивные сооружения в рекреации и туризме	
Б1.В.06	Менеджмент в рекреации и туризме	
Б1.В.07	Маркетинг в рекреации и туризме	
Б1.В.08	Туриформатика и основы рекламы	
Б1.В.09	Экономика рекреации и туризма	
Б1.В.10	Оздоровительные технологии в реабилитации	
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.01	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.02	История России	УК-5
Б1.О.02.01	История	УК-5
Б1.О.02.02	Новейшая история России	УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Технологии самоорганизации и эффективного взаимодействия	УК-4; УК-6
Б1.О.07	Правоведение	УК-2; УК-10
Б1.О.08	Экономика	УК-1; УК-9
Б1.О.09	Информатика и основы информационно-коммуникационных технологий	УК-1; ОПК-16
Б1.О.10	Социология	УК-2
Б1.О.11	Проектная деятельность	УК-2
Б1.О.12	Общепрофессиональный модуль	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.О.12.02	Спортивная метрология	ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.12.03	Массаж	ОПК-6; ПК-2
Б1.О.12.04	Возрастная анатомия	ОПК-1; ОПК-9; ПК-3
Б1.О.12.05	Возрастная физиология	ОПК-1; ОПК-9; ПК-3
Б1.О.12.06	Биохимия двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-9; ПК-3
Б1.О.12.07	Биомеханика двигательных действий	ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.12.08	Теория и методика физической рекреации и туризма	ОПК-11; ПК-1; ПК-2
Б1.О.12.09	Физическая реабилитация	ОПК-8; ПК-3
Б1.О.13	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам рекреативно-оздоровительной деятельности"	УК-3; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О.13.01	Оздоровительная гимнастика и аэробика	УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ПК-2
Б1.О.13.02	Легкая атлетика в двигательной рекреации	УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ПК-2
Б1.О.13.03	Лыжная подготовка в двигательной рекреации	УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ПК-2
Б1.О.13.04	Оздоровительное плавание	УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ПК-2
Б1.О.13.05	Игровые виды двигательной рекреации	УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ПК-2
Б1.О.13.06	Педагогика физической культуры, рекреации и туризма	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-10
Б1.О.13.07	Психология физической культуры, рекреации и туризма	УК-3; ОПК-5
Б1.О.13.08	Топография и ориентирование на местности	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-13; ПК-2
Б1.О.13.09	Организационно-правовые основы рекреации и туризма	ОПК-12; ПК-4
Б1.О.13.10	Методология научных исследований в рекреации и туризме	ОПК-11
Б1.О.13.11	Безопасность в сфере рекреации и туризма	ОПК-6; ОПК-13; ОПК-15
Б1.О.13.12	Поисково-спасательные работы в условиях природной среды	ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.13.13	Технологии видов спортивно-оздоровительного туризма	УК-7; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ПК-2
Б1.О.13.14	Мониторинг физического состояния человека	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-14; ПК-3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-2; ПК-3; ПК-5
Б1.В.01	Социальная психология	УК-3; ОПК-10
Б1.В.02	Рекреология и курортология	ОПК-5; ОПК-13; ПК-5
Б1.В.03	География рекреационных систем и туризма	ОПК-5; ПК-5
Б1.В.04	Экскурсоведение и анимация в рекреации и туризме	ОПК-4; ОПК-5; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.05	Спортивные сооружения в рекреации и туризме	ОПК-6; ОПК-15; ПК-5
Б1.В.06	Менеджмент в рекреации и туризме	ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-5
Б1.В.07	Маркетинг в рекреации и туризме	ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-5
Б1.В.08	Туриформатика и основы рекламы	ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-5
Б1.В.09	Экономика рекреации и туризма	ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-5
Б1.В.10	Оздоровительные технологии в реабилитации	ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-5
Б1.В.11	Общая и специальная гигиена	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.12	История физической культуры и спорта	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.01.01	Планирование и проведение антидопинговых мероприятий	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.01.02	Теория и организация судейства в базовых видах спорта	УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.03	Технологии возможностей и безбарьерной среды	ОПК-6; ОПК-10
Б1.В.ДВ.01.04	Адаптивные информационно-коммуникационные технологии	ОПК-8; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.02.01	Организация соревновательной деятельности в рекреации и туризме	ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.02.02	Видео-фото дело	ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.02.03	Теория и методика культурно-досуговой деятельности	ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.02.04	Технологии организации физкультурно-зрелищных мероприятий	ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.02.05	Спортивно-оздоровительный мониторинг	ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.03.01	Допинг-контроль в спорте	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.03.02	Основы волонтерской деятельности в сфере рекреации и туризма	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-13
Б1.В.ДВ.03.03	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-13
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-3; УК-6; ОПК-5; ПК-1
Б2.О.02(П)	Организационная практика	УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-4
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	УК-4; УК-6; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1; ПК-3
Б2.О.04(П)	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-9; УК-10
ФТД.01	Студент в среде электронного обучения	УК-1
ФТД.02	Технологии трудоустройства	УК-2

ФТД.03	Русский язык и культура речи	УК-4
ФТД.04	Историческая политика и историческая память	УК-5
ФТД.05	Основы противодействия коррупции	УК-9; УК-10
ФТД.06	Традиционные ценности: основа российского общества	УК-5