

**УЧЕБНЫЙ И УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ - ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»**

№	Название модулей и тем	Всего часов	В т.ч.			Контроль	Форма итогового контроля
			лекции	практич. и семинар. занятия	самостоятельная работа		
УЧЕБНЫЙ ПЛАН							
1.	Модуль 1. Введение в общую психологию	51	26	10	13	2	Зачёт
2.	Модуль 2. Психология личности	51	26	10	13	2	Зачёт
3.	Модуль 3. Основы психодиагностики	51	26	10	13	2	Зачёт
4.	Модуль 4. Психологическое консультирование, психокоррекция и психотерапия.	75	28	28	17	2	Экзамен
5.	Модуль 5. Введение в клиническую психологию	31	12	8	9	2	Зачёт
6.	Модуль 6. Основы патопсихологии	55	24	16	13	2	Экзамен
7.	Модуль 7. Основы нейропсихологии	55	24	16	13	2	Экзамен
8.	Модуль 8. Личностные расстройства	31	10	8	11	2	Зачёт
9.	Модуль 9. Психосоматика и психология телесности	55	24	16	13	2	Экзамен
10.	Модуль 10. Специальная психология и коррекционно-развивающее обучение	55	24	16	13	2	Экзамен
11.	Модуль 11. Психология экстремальных состояний.	55	24	16	13	2	Экзамен
12.	Модуль 12. Психология утраты и горя	30	10	8	10	2	Зачёт
13.	Модуль 13. Психология отклоняющегося поведения	31	10	8	11	2	Зачёт
14.	Модуль 14. Психология семьи и семейная психотерапия	31	10	8	11	2	Зачёт
15.	Модуль 15. Профилактика и психологическая коррекция зависимого поведения и созависимостей	31	10	8	11	2	Зачёт

16.	Модуль 16. Психология сексуальности	31	10	8	11	2	Зачёт
17.	Модуль 17. Психология здоровья	31	10	10	9	2	Зачёт
18.	Модуль 18. Практикум по патопсихологической диагностике и экспертизе	36	0	20	14	2	Зачёт
19.	Модуль 19. Практикум по нейропсихологии	24	0	12	10	2	Зачёт
20.	Модуль 20. Практикум по кризисному консультированию	32	0	20	10	2	Зачёт
21.	Модуль 21. Практикум по рилив-терапии	98	0	76	18	4	Экзамен
22.	Модуль 22. Практикум по психоаналитической терапии	32	0	20	10	2	Зачёт
23.	Модуль 23. Практикум по групповому психологическому консультированию	32	0	20	10	2	Зачёт
24.	Модуль 24. Практикум по дистантному консультированию	32	0	20	10	2	Зачёт
25.	Модуль 25. Практикум по супервизии в психологическом консультировании	32	0	20	10	2	Зачёт
26.	Модуль 26. Практикум по гештальт-терапии	32	0	20	10	2	Зачёт
27.	Модуль 27. Практикум по арт-терапии	32	0	20	10	2	Зачёт
28.	Модуль 28. Практикум по психодраме	32	0	20	10	2	Зачёт
29.	Модуль 29. Практикум по когнитивно-поведенческой терапии	32	0	20	10	2	Зачёт
30.	Итоговая аттестация	4				4	Экзамен
31.	ИТОГО	1200	308	492	336	64	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1	Модуль 1. Введение в общую психологию	51	26	10	13	2	
1.1.	Общая характеристика психологии как науки	9	4	2	3		
1.2.	История развития психологического знания за рубежом	22	12	4	6		
1.3.	Основные этапы развития и категории отечественной психологии	18	10	4	4		

	Промежуточная аттестация по Модулю 1	2				2	Зачёт
2	Модуль 2. Психология личности	51	26	10	13	2	
2.1.	Проблема личности в психологии	9	4	2	3		
2.2.	Личность как индивидуальность	16	8	4	4		
2.3.	Типологии индивидуальности	11	6	2	3		
2.4.	Структура индивидуальности	13	8	2	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 2	2				2	Зачёт
3	Модуль 3. Основы психодиагностики	51	26	10	13	2	
3.1.	Психодиагностика как область профессиональной деятельности психолога	9	4	2	3		
3.2.	Методы психодиагностики: общая характеристика	13	8	2	3		
3.3.	Дифференциальная диагностика акцентуаций характера и пограничных состояний	13	8	2	3		
3.4.	Психодиагностика в консультировании	14	6	4	4		
	Промежуточная аттестация по Модулю 3	2				2	Зачёт
4	Модуль 4. Психологическое консультирование, психокоррекция и психотерапия.	75	28	28	17	2	
4.1.	Теоретико-методологические основы психологического консультирования	8	2	4	2		
4.2.	Этические аспекты психологического консультирования и профессиональная позиция консультанта	8	2	4	2		
4.3.	Клиент в консультативном процессе	8	4	2	2		

4.4.	Основные приемы и навыки консультационной работы	8	4	4	0		
4.5.	Общая характеристика психотерапии как области профессиональной деятельности психолога	8	4	2	2		
4.6.	Психотерапевтический контакт с клиентом	11	4	4	3		
4.7.	Характеристика и сравнительный анализ основных направлений терапевтической работы	11	4	4	3		
4.8.	Психологическая коррекция	11	4	4	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 4	2				2	Экзамен
5	Модуль 5. Введение в клиническую психологию	31	12	8	11	2	
5.1.	История клинической психологии	3	2	0	2		
5.2.	Клиническая психология как наука	1	2	0	0		
5.3.	Понятия здоровья и нормы в клинической психологии	4	2	2	0		
5.4.	Основные направления клинической психологии	6	2	2	2		
5.5.	Практические задачи клинической психологии	6	2	2	2		
5.6.	Принципы работы клинического психолога	8	2	2	9		
	Промежуточная аттестация по Модулю 5	2				2	Зачёт
6	Модуль 6. Основы патопсихологии	55	24	16	13	2	
6.1.	Введение	10	4	2	4		
6.2.	Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при шизофрении	14	6	4	4		
6.3.	Особенности протекания психических процессов и	12	6	4	2		

	нарушения личности при маниакально-депрессивном психозе						
6.4.	Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при эпилепсии	8	4	4	0		
6.5.	Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при пограничных расстройствах	9	4	2	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 6	2				2	Экзамен
7	Модуль 7. Основы нейропсихологии	55	24	16	13	2	
7.1.	Теоретико-методологические основы нейропсихологии	13	8	2	3		
7.2.	Методы нейропсихологической диагностики	22	8	8	6		
7.3.	Нейропсихологический анализ нарушений высших психических функций при локальных поражениях головного мозга	18	8	6	4		
	Промежуточная аттестация по Модулю 7	2				2	Экзамен
8	Модуль 8. Личностные расстройства	31	10	8	11	2	
8.1.	Расстройство личности как биопсихосоциальный феномен	4	2	0	2		
8.2.	Патохарактерологическое развитие личности (препсихопатия)	6	2	2	2		
8.3.	Личностные расстройства возбудимого и тормозимого круга	6	2	2	2		
8.4.	Особые формы расстройств личности и их клиническая динамика	6	2	2	2		
8.5.	Психологическая коррекция и профилактика личностных	7	2	2	3		

	расстройств						
	Промежуточная аттестация по Модулю 8	2				2	Зачёт
9	Модуль 9. Психосоматика и психология телесности	55	24	16	13	2	
9.1.	История и общая характеристика современной психосоматики	8	4	2	2		
9.2.	Основные модели развития психосоматической патологии	8	4	2	2		
9.3.	Внутренняя картина болезни	10	4	4	2		
9.4	Теоретические основы психологии телесности	11	4	4	3		
9.5.	Феноменология телесности. Тело как предмет изучения в психологии	8	4	2	2		
9.6.	Формы объективации телесного опыта	8	4	2	2		
	Промежуточная аттестация по Модулю 9	2				2	Экзамен
10	Модуль 10. Специальная психология и коррекционно-развивающее обучение	55	24	16	13	2	
10.1.	Предмет, задачи и методы специальной психологии	2	2	0	0		
10.2.	Категория развития в специальной психологии. Сущность феномена нарушенного развития	7	4	0	3		
10.3.	Общие и специфические закономерности отклоняющегося развития	8	4	4	0		
10.4	Параметры психического дизонтогенеза	6	4	2	0		
10.5.	Типология нарушений психического развития	14	6	4	4		
10.6.	Компенсация, коррекция, реабилитация, абилитация как категории специальной психологии	16	4	6	6		

	Промежуточная аттестация по Модулю 10	2				2	Экзамен
11	Модуль 11. Психология экстремальных состояний.	55	24	16	13	2	
11.1.	Современные представления о психологической сущности и последствиях экстремальных ситуаций	18	8	6	4		
11.2.	Диагностика посттравматического стрессового расстройства	16	8	4	4		
11.3.	Принципы и методы работы психолога с экстремальными состояниями	19	8	6	5		
	Промежуточная аттестация по Модулю 11	2				2	Экзамен
12	Модуль 12. Психология утраты и горя	30	10	8	10	2	
12.1.	Теоретические вопросы психологии утраты и горя: виды, феноменология, динамика	11	4	2	5		
12.2.	Психотерапевтическая помощь при горе и утрате	17	6	6	5		
	Промежуточная аттестация по Модулю 12	2				2	Зачёт
13	Модуль 13. Психология отклоняющегося поведения	31	10	8	11	2	
13.1.	Теоретические проблемы изучения отклоняющегося поведения	5	2	2	1		
13.2.	Причины отклоняющегося поведения	8	2	2	4		
13.3.	Основные формы отклоняющегося поведения	8	2	2	4		
13.4.	Возможности социального контроля над отклоняющимся поведением	8	4	2	2		
	Промежуточная аттестация по Модулю 13	2				2	Зачёт

14	Модуль 14. Психология семьи и семейная психотерапия	31	10	8	11	2	
14.1.	Методологические основания работы психолога с семьей	2	2	0	0		
14.2.	Психодинамическая модель консультирования семьи	6	2	2	2		
14.3.	Социометрические и системные техники работы с семьей	7	2	2	3		
14.4.	Роджерсианская семейная терапия	7	2	2	3		
14.5.	Стратегии семейной психотерапии в наиболее распространенных проблемных ситуациях	7	2	2	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 14	2				2	Зачёт
15	Модуль 15. Профилактика и психологическая коррекция зависимого поведения и созависимостей	31	10	8	11	2	
15.1.	Введение. Социально-правовые аспекты проблемы зависимости	2	2	0	0		
15.2.	Клиника зависимого поведения	4	2	2	0		
15.3.	Диагностика, лечение и профилактика зависимостей	9	2	2	5		
15.4.	Созависимости как экстремальные психические состояния	6	2	2	2		
15.5.	Принципы и методы психологической диагностики и коррекции состояний созависимости	8	2	2	4		
	Промежуточная аттестация по Модулю 15	2				2	Зачёт
16	Модуль 16. Психология сексуальности	31	10	8	11	2	
16.1.	Общая характеристика гендерной психологии	7	2	2	3		
16.2.	История изучения сексуальности. Культурально-исторические	10	4	2	4		

	аспекты сексуальных норм						
16.3.	Нейрофизиологические основы сексуальности	12	4	4	4		
	Промежуточная аттестация по Модулю 16	2				2	Зачёт
17	Модуль 17. Психология здоровья	31	10	10	9	2	
17.1.	Психология здоровья как раздел клинической психологии: общая характеристика	6	2	2	2		
17.2.	Концептуальные модели здоровья и нормы	6	2	2	2		
17.3.	Социально-психологические аспекты психологии здоровья	8	4	2	2		
17.4.	Актуальные проблемы психогигиены и психопрофилактики	9	2	4	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 17	2				2	Зачёт
18	Модуль 18. Практикум по патопсихологической диагностике и экспертизе	36	0	20	14	2	
18.1	Общая характеристика патопсихологического исследования	15	0	8	7		
18.2.	Патопсихологическая диагностика нарушений различных сторон психической деятельности	19	0	12	7		
	Промежуточная аттестация по Модулю 18	2				2	Зачёт
19	Модуль 19. Практикум по нейропсихологии	24	0	12	10	2	
19.1.	Теоретико-методологические основы нейропсихологической диагностики	2	0	2	0		
19.2.	Стратегия и содержание нейропсихологического обследования	6	0	4	2		

19.3.	Методы нейропсихологической диагностики. Исследование познавательной сферы	4	0	2	2		
19.4.	Методы нейропсихологической диагностики. Исследование речи и праксиса	5	0	2	3		
19.5.	Нейропсихологический анализ нарушений высших психических функций при локальных поражениях головного мозга	5	0	2	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 19	2				2	Зачёт
20	Модуль 20. Практикум по кризисному консультированию.	32	0	20	10	2	
20.1.	Общая характеристика кризисного консультирования, его организационные формы и виды	4	0	4	0		
20.2.	Структура и динамика консультативного контакта; возможности психодиагностической работы с кризисным клиентом	6	0	4	2		
20.3.	Психотехнические приемы дистантного кризисного консультирования	6	0	4	2		
20.4.	Психотехнические приемы контактного кризисного консультирования: групповая и индивидуальная работа с пострадавшими	7	0	4	3		
20.5.	Профессиональный отбор, подготовка и сопровождение кризисных консультантов	7	0	4	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 20	2				2	Зачёт
21	Модуль 21. Практикум по рилитерапии	98	0	76	18	4	
21.1.	Психологическое консультирование и психотерапия трудных жизненных ситуаций в	23	0	18	5		

	рилив-терапии						
21.2.	Проблемные ситуации в семье, межличностных интеракциях, бизнесе и классические психотерапевтические методы разрешения проблем в рилив-терапии.	22	0	18	4		
21.3.	Рилив-терапия как инновационная психотехнология в индивидуальной и семейной психотерапии.	23	0	18	5		
21.4.	Использование рилив-терапии для работы с клиентами, имеющими проблемы с памятью, вниманием, техники, направленные на эмоциональное выгорание, психосоматику.	26	0	22	4		
	Промежуточная аттестация по Модулю 21	4				4	Экзамен
22	Модуль 22. Практикум по психоаналитической терапии	32	0	20	10	2	
22.1.	Теория и практика современного психоанализа	11	0	8	3		
22.2.	Психоанализ и психоаналитическая психотерапия	11	0	8	3		
22.3.	Ключевые психоаналитические концепции	8	0	4	4		
	Промежуточная аттестация по Модулю 22	2				2	Зачёт
23	Модуль 23. Практикум по групповому психологическому консультированию	32	0	20	10	2	
23.1.	Определение и цели группового консультирования	13	0	8	5		
23.2.	Этапы и принципы группового консультирования	17	0	12	5		
	Промежуточная аттестация по Модулю 23	2				2	Зачёт

24	Модуль 24. Практикум по дистантному консультированию	32	0	20	10	2	
24.1.	Содержание и история дистантного психологического консультирования	9	0	6	3		
24.2.	Телефонное консультирование	11	0	8	3		
24.3.	Консультирование в сети Интернет	10	0	6	4		
	Промежуточная аттестация по Модулю 24	2				2	Зачёт
25	Модуль 25. Практикум по супервизии в психологическом консультировании	32	0	20	10	2	
25.1.	Теоретические и организационные основы процесса супервизии в психологическом консультировании	15	0	10	5		
25.2.	Методология и разновидности супервизии в психологическом консультировании	15	0	10	5		
	Промежуточная аттестация по Модулю 25	2				2	Зачёт
26	Модуль 26. Практикум по гештальт-терапии	32	0	20	10	2	
26.1.	История возникновения и развития гештальт-терапии. Исторические корни гештальт-терапии	6	0	4	2		
26.2.	Понятие и процесс контакта как основа гештальт-консультирования	8	0	6	2		
26.3.	Цикл контакта. Основные механизмы прерывания контакта и работа с ними методами гештальт-терапии	9	0	6	3		
26.4.	Отдельные направления и специальные техники в гештальт-консультировании.	7	0	4	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 26	2				2	Зачёт

27	Модуль 27. Практикум по арт-терапии	32	0	20	10	2	
27.1.	История становления и базовые понятия арт-терапии	9	0	6	3		
27.2.	Основные виды и формы арт-терапии.	12	0	8	4		
27.3.	Условия проведения арт-терапии	9	0	6	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 27	2				2	Зачёт
28	Модуль 28. Практикум по психодраме	32	0	20	10	2	
28.1.	Общая характеристика психодрамы. Структура психодраматического процесса	9	0	6	3		
28.2.	Различные аспекты применения психодраматического метода. Психодрама в клинической практике. Психодрама в работе с соматическими больными	10	0	6	4		
28.3.	Исследование и изменение межличностных отношений в психодраме. Время и пространство, личностные сюжеты и мифы, сказки, сны, фантазии и символы как основа психодраматической коррекции	11	0	8	3		
	Промежуточная аттестация по Модулю 28	2				2	Зачёт
29	Модуль 29. Практикум по когнитивно-поведенческой терапии	32	0	20	10	2	
29.1.	Бихевиоральная терапия	9	0	6	3		
29.2.	Когнитивная терапия	9	0	6	3		
29.3.	Когнитивно-поведенческая психотерапия детей и подростков, кризисных состояний, психосоматических расстройств	12	0	8	4		
	Промежуточная аттестация по	2				2	Зачёт

	Модулю 29						
30	Итоговая аттестация	4	0	0	0	4	Экзамен
	ИТОГО	1200	306	490	340	64	