

**УЧЕБНЫЙ И УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ - ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «БАЗОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ЛИЦ С ПРОТЕЗАМИ ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ»**

№ п/п	Наименование модулей, тем	Всего часов	В том числе			Контроль	Форма контроля
			Лекции	Практически занятия	Самостоятельна я работа		
УЧЕБНЫЙ ПЛАН							
1.	Модуль 1. Базовые технологии адаптивной физической культуры для лиц с протезами верхних и нижних конечностей	8	4	0	4	0	
2.	Модуль 2. Адаптивная физическая культура, включающая комплексы упражнений без протезов	16	4	12	0	0	
3	Модуль 3. Адаптивное плавание лиц с ампутациями конечностей	18	2	10	6	0	
4	Модуль 4. Адаптивная физическая культура, направленная на овладение пользованием протезов ног и рук с применением тренажеров кибатлетики	28	4	20	4	0	
4.	Итоговая аттестация	2	0	0	0	2	зачет
	ИТОГО	72	14	42	14	2	
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН							
1.	Модуль 1. Базовые технологии адаптивной физической культуры для лиц с протезами верхних и нижних конечностей	8	4	0	4		

1.1	1.1. Характеристика основных видов адаптивной физической культуры, функции и принципы адаптивной физической культуры	4	2	0	2		
1.2	1.2. Теоретико-методологические основы технологий адаптивной физической культуры с лицами с протезами верхних и нижних конечностей	4	2	0	2		
2.	Модуль 2. Адаптивная физическая культура, включающая комплексы упражнений без протезов	16	4	12	0		
2.1.	2.1. Анатомо-физиологические основы при ампутациях конечностей.	4	2	2	0		
2.2.	2.2. Ампутации конечностей. Травмы, причины и показания к ампутации. Классификация ампутаций. Физическая реабилитация при ампутациях.	4	2	2	0		
2.3.	2.3. Методика занятий адаптивной физической культурой при ампутациях нижних конечностей	4	0	4	0		
2.4.	2.4. Методика занятий адаптивной физической культурой при ампутациях верхних конечностей	4	0	4	0		
3	Модуль 3. Адаптивное плавание лиц с ампутациями конечностей	18	2	10	6		
3.1.	3.1. Основы организации занятий адаптивным плаванием в бассейне, техника безопасности при проведении занятий	6	2	2	2		

3.2.	3.2. Адаптивное плавание для лиц с ампутациями конечностей	12	0	8	4		
4	Модуль 4. Адаптивная физическая культура, направленная на овладение навыками пользования протезами ног и рук с применением тренажеров кибатлетики	28	4	20	4		
4.1.	4.1. Занятия адаптивной физической культурой на тренажерах кибатлетики для людей с протезами ног	8	2	4	2		
4.2.	4.2. Занятия адаптивной физической культурой на тренажерах кибатлетики для людей с протезами рук	4	0	4	0		
4.3.	4.3. Освоение базовых движений на протезе при ходьбе	10	2	6	2		
4.4.	4.4. Коррекция паттерна ходьбы на протезе с дополнительной опорой, с минимальной опорой и без опоры	6	0	6	0		
4.	Итоговая аттестация	2	0	0	0	2	зачет
	ИТОГО	72	14	42	14	2	