

**УЧЕБНЫЙ И УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ - ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «ОСНОВЫ ТРАВМАТЕРАПИИ»**

№ п/п	Наименование модулей и дисциплин	Всего часов	В том числе			Контрол ь	Форма контрол я
			лекции	практич. и семинар. занятия	самост. работа		
	УЧЕБНЫЙ ПЛАН						
1.	Модуль 1. Введение в травматерапию	12	4	2	4	2	Зачет
2.	Модуль 2. Структурная модель травмы	16	4	6	4	2	Зачет
3.	Модуль 3. Фаза конфронтации с травмой	12	4	2	4	2	Зачет
4.	Модуль 4. Фаза экспозиции. Травмы развития и посттравматическое стрессовое расстройство	14	2	4	6	2	Зачет
5.	Модуль 5. Фаза интеграции	16	4	4	6	2	Зачет
6.	Итоговая аттестация	2				2	Зачет
		72	18	18	24	12	
	УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН						
1.	Модуль 1. Введение в травматерапию	12	4	2	4	2	Зачет
1.1.	Механизмы возникновения травмы	2	2	0	0		
1.2.	Основы работы с травмой	4	0	2	2		
1.3.	Терапевтическая позиция	4	2	0	2		
	Промежуточная аттестация по Модулю 1	2				2	
2.	Модуль 2. Структурная модель травмы	16	4	6	4	2	Зачет
2.1.	Фаза стабилизации. Работа с эго- состояниями на фазе стабилизации	4	2	2	0		
2.2.	Расщепление личности после	4	0	2	2		

	травматического опыта						
2.3.	Рамки терапевтической работы	4	2	0	2		
2.4.	Особенности психологического сопровождения «травматика» в ситуации кризиса	2	0	2	0		
	Промежуточная аттестация по Модулю 2	2				2	
3.	Модуль 3. Фаза конфронтации с травмой	12	4	2	4	2	Зачет
3.1.	Острые формы травматизации	2	2	0	0		
3.2.	Техники конфронтации с травмой	4	0	2	2		
3.3.	Фаза конфронтации с травмой	4	2	0	2		
	Промежуточная аттестация по Модулю 3	2				2	
4.	Модуль 4. Фаза экспозиции. Травмы развития и посттравматическое стрессовое расстройство	14	2	4	6	2	Зачет
4.1.	Условия для проведения эффективной экспозиции. Учет и исследование рисков	4	0	2	2		
4.2.	Содержание экспозиции	4	2	0	2		
4.3.	Работа с измененными в результате травматизации убеждениями	4	0	2	2		
	Промежуточная аттестация по Модулю 4	2				2	
5.	Модуль 5. Фаза интеграции	16	4	4	6	2	Зачет
5.1.	Возможности работы с телом в травматерапии	2	0	2	0		
5.2.	Условия для эффективной интеграции	4	2	0	2		
5.3.	Организация внутреннего пространства для принятия нового опыта	4	0	2	2		
5.4.	Профилактика ретравматизации	4	2	0	2		

	Промежуточная аттестация по Модулю 5	2				2	
22.	Итоговая аттестация	2	0	0	0	2	Зачет
	ИТОГО	72	18	18	24	12	