

№ п/п	Наименование модулей, тем	Всего часов	В том числе			Контроль	Форма контро ля
			Лекции	Практически е и семина рские заняти я	Самосто ятельна я работа		
УЧЕБНЫЙ ПЛАН							
1.	Модуль 1. Система дополнительного образования в РФ. Особенности работы учреждений и структурных подразделений физкультурно- спортивной направленности	10	10	0	0		
2.	Модуль 2. Методика организации учебно- тренировочного процесса	6	2	4	0		
3.	Модуль 3. Антидопинговое обеспечение	8	8	0	0		
4.	Модуль 4. Предупреждение травматизма при проведении учебно- тренировочных занятий	8	6	2	0		
5.	Модуль 5. Особенности физического развития обучающихся	36	18	18	0		
6.	Итоговая аттестация	4				4	
	ИТОГО	72	44	24	0	4	
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН							

1.	Модуль 1. Система дополнительного образования в РФ. Особенности работы учреждений и структурных подразделений физкультурно-спортивной направленности	10	10	0	0		
1.1.	Современные особенности работы учреждений, структурных подразделений и тренеров-преподавателей физкультурно-спортивной направленности	2	2	0	0		
1.2.	Нормативные документы по организации по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	4	4	0	0		
1.3.	Участие тренера-преподавателя в планировании, контроле и учете учебно-тренировочного процесса	4	4	0	0		
2.	Модуль 2. Методика организации учебно-тренировочного процесса	6	2	4	0		
2.1.	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по видам спорта	4	0	4			
2.2.	Особенности организации учебно-тренировочных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки	2	2	0	0		
3.	Модуль 3. Антидопинговое обеспечение	8	8	0	0		
3.1.	Антидопинговый кодекс. Общие положения.	2	2	0	0		
3.2.	Организационные аспекты проведения допинг-контроля.	4	4	0	0		

3.3.	Права и обязанности спортсмена.	2	2	0			
4.	Модуль 4. Предупреждение травматизма при проведении учебно- тренировочных занятий	8	6	2	0		
4.1.	Первая доврачебная помощь при получении травмы обучающимся на учебно-тренировочном занятии	4	2	2	0		
4.2.	Особенности организации углубленного медицинского осмотра обучающихся на различных этапах спортивной подготовки	2	2	0	0		
4.3.	Нормативные документы по медицинскому обеспечению спортивной подготовки и соревновательной деятельности	2	2	0	0		
5.	Модуль 5. Особенности физического развития обучающихся	36	18	18	0		
5.1	Силовые способности и методика их развития	3	1	2	0		
5.2	Координационные способности и методика их развития	3	1	2	0		
5.3	Выносливость и методика её развития	3	1	2	0		
5.4	Гибкость и методика её развития	3	1	2	0		
5.5	Скоростная выносливость и методика ее развития	4	2	2	0		
5.6	Методика развития стрессоустойчивости воспитанника	4	4	0	0		
5.7	Методы восстановления функционального состояния воспитанников после нагрузок	12	4	8	0		

5.8	Психология в спорте. Ориентирование обучающегося на результат	4	4	0	0		
6.	Итоговая аттестация	4				4	Зачёт
	ИТОГО	72	44	24	0	4	