

**ДПП ПК «СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА В СИСТЕМЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»**

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Месяц	Неделя	День недели ¹	Форма занятия	Кол-во часов (контакт ная работа, контроль)	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Месяц 1	1	День 1	лекции	2	Тема 1.1. Современные особенности работы учреждений, структурных подразделений и тренеров- преподавателей физкультурно- спортивной направленности	Учебная аудитория/	
			День 2	лекции	4	Тема 1.2. Нормативные документы по организации по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	Учебная аудитория	
			День 3	лекции	4	Тема 1.3. Участие тренера- преподавателя в планировании, контроле и учете учебно- тренировочного процесса	Учебная аудитория	
		2	День 1	практические занятия	4	Тема 2.1. Методика проведения учебно- тренировочного занятия по видам спорта	Учебная аудитория	
			День 2	лекции	2	Тема 2.2. Особенности организации учебно- тренировочных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки	Учебная аудитория	
			День 3	лекции	2	Тема 3.1. Антидопинговый кодекс. Общие положения.	Учебная аудитория	
		3	День 1	лекции	4	Тема 3.2.	Учебная	

¹ Возможен перенос учебных занятий, выпадающих на нерабочие праздничные дни, на другой день недели.

						Организационные аспекты проведения допинг-контроля.	аудитория	
				лекции	2	Тема 3.3. Права и обязанности спортсмена.	Учебная аудитория	
			День 2	лекции и практические занятия	4	Тема 4.1. Первая доврачебная помощь при получении травмы обучающимся на учебно-тренировочном занятии	Учебная аудитория	
			День 3	лекции	4	Тема 4.2. Особенности организации углубленного медицинского осмотра обучающихся на различных этапах спортивной подготовки Тема 4.3. Нормативные документы по медицинскому обеспечению спортивной подготовки и соревновательной деятельности	Учебная аудитория	
		4	День 1	лекции	4	Тема 5.1. Силовые способности и методика их развития Тема 5.2. Координационные способности и методика их развития Тема 5.3. Выносливость и методика её развития Тема 5.4. Гибкость и методика её развития	Учебная аудитория	
			День 2	практические занятия	4	Тема 5.1. Силовые способности и методика их развития Тема 5.2. Координационные способности и методика их развития	Учебная аудитория	
			День 3	практические занятия	4	Тема 5.3. Выносливость и методика её развития Тема 5.4. Гибкость и методика её развития	Учебная аудитория	
		1	День 1	лекции и	4	Тема 5.5. Скоростная	Учебная	
2.	Месяц 2	1	День 1	лекции и	4	Тема 5.5. Скоростная	Учебная	

				практические занятия		выносливость и методика ее развития	аудитория	
			День 2	лекции	4	Тема 5.6. Методика развития стрессоустойчивости воспитанника	Учебная аудитория	
			День 3	лекции	4	Тема 5.7. Методы восстановления функционального состояния воспитанников после нагрузок	Учебная аудитория	
		2	День 1	практические занятия	4	Тема 5.8. Психология в спорте. Ориентирование обучающегося на результат	Учебная аудитория	
			День 2	практические занятия	4		Учебная аудитория	
			День 3	лекции	4		Учебная аудитория	
		3	День 1	Итоговая аттестация	4	Зачёт	Учебная аудитория	Зачёт