

**ДПП ПК «БАЗОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ДЛЯ ЛИЦ С ПРОТЕЗАМИ ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ»**

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Месяц	Неделя	День недели¹	Форма занятия	Кол-во часов (контактн ая работа, контроль)	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Месяц 1	1	День 1	лекции	2	1.1 Характеристика основных видов адаптивной физической культуры, функции и принципы адаптивной физической культуры.	Учебная аудитория	
				лекции	2	1.2 Теоретико-методологические основы технологий адаптивной физической культуры с лицами с протезами верхних и нижних конечностей	Учебная аудитория	
			День 2	лекции и практические занятия	4	2.1. Анатомо-физиологические основы при ампутациях конечностей.	Учебная аудитория	
			День 3	лекции и практические занятия	4	2.2. Ампутации конечностей. Травмы, причины и показания к ампутации. Классификация ампутаций. Физическая	Учебная аудитория	

¹ Возможен перенос учебных занятий, выпадающих на нерабочие праздничные дни, на другой день недели.

						реабилитация при ампутациях.		
			День 4 (выходной)	практические занятия	4	2.3. Методика занятий адаптивной физической культурой при ампутациях нижних конечностей	Учебная аудитория/спортивный зал	
				практические занятия	4	2.4. Методика занятий адаптивной физической культурой при ампутациях верхних конечностей	Учебная аудитория/спортивный зал	
			День 5 (выходной)	лекции и практические занятия	4	3.1. Основы организации занятий адаптивным плаванием в бассейне, техника безопасности при проведении занятий	Учебная аудитория	
		2	День 1	лекции и практические занятия	6	4.1. Занятия адаптивной физической культурой на тренажерах кибатлетики для людей с протезами ног	Учебная аудитория/спортивный зал	
			День 2	практические занятия	4	4.2. Занятия адаптивной физической культурой на тренажерах кибатлетики для людей с протезами рук	Учебная аудитория/спортивный зал	
				лекции	2	4.3. Освоение базовых движений на протезе при ходьбе	Учебная аудитория	

			День 3	практические занятия	6	4.3. Освоение базовых движений на протезе при ходьбе	Учебная аудитория/спортивный зал	
			День 4 (выходной)	практические занятия	8	3.2. Адаптивное плавание для лиц с ампутациями конечностей	Учебная аудитория/бассейн	
			День 5 (выходной)	практические занятия	6	4.4. Коррекция паттерна ходьбы на протезе с дополнительной опорой, с минимальной опорой и без опоры	Учебная аудитория/спортивный зал	
			День 6	Итоговая аттестация	2		Учебная аудитория	Зачет